

Inhalt

Sie lesen dieses Buch auf eigene Gefahr	7
1. Einführung	9
Das utilitaristische Denken im Gesundheitswesen	18
Die öffentliche Gesundheit entspricht nicht Ihrer Gesundheit	20
2. Wie stelle ich Fragen und wo finde ich die Antworten?	23
Rückenschmerzen	24
Klinische Leitlinien	32
Die Prostatakrebs-Vorsorgeuntersuchung	35
Hausstaubmilben und Asthma	36
Die Bewertung der Befunde nach ihrer Reliabilität	41
Interessenskonflikte	45
Die Therapie der Hepatitis C	46
Es ist schwierig, kritische Kommentare zu veröffentlichen	52
Steroid-Inhalatoren für Raucherlungen	54
3. Informationsquellen	61
Medikamentennamen	61
Das PICO-Modell	62
Google google.com	64
Wikipedia wikipedia.org	65
Cochrane Library cochranelibrary.org	66
PubMed.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed	69
Medizinische Lehrbücher	73
4. Ist der Test notwendig und ist die Diagnose korrekt?	75
Arztbesuche	77
Zu viel Vertrauen in die Diagnose	79
Brustschmerzen bei körperlicher Belastung	82
Thermometer und Krankenhausinfektionen	95
Untersuchungen mit Urinteststreifen	97

5. Infektionen	99
Impfstoffe im Allgemeinen	101
Japanische Enzephalitis	105
HPV-Impfstoffe	108
Die öffentliche Gesundheit und die individuelle Gesundheit	112
Grippeähnliche Krankheiten	120
Vitamin C bei Erkältung	124
Hustenmittel und Fiebertabletten	129
Meningitis und Meningokokken-Sepsis	133
Malaria	139
6. Mehr über das Herz und die Blutgefäße	145
Der Cholesterin-Krieg	145
Bluthochdruck	150
Schlaganfall und Durchblutungsstörung des Gehirns (Transitorische ischämische Attacke, TIA)	150
7. Mehr über Vorsorgeuntersuchungen	157
Schilddrüsenkrebs	159
Mammografie-Screening	160
Anzahl der notwendigen Behandlungen, um einer Person zu nützen oder zu schaden	167
Gesundheitschecks	169
Vorsorgeuntersuchungen auf andere Krankheiten	176
8. Seelische Schmerzen	179
Studien zu Psychopharmaka sind grob fehlerhaft	184
Kalter Entzug in der Placebo-Gruppe	185
Fehlendes Verblinden	186
Irrelevante klinische Ergebnisse	188
Psychopharmaka – wie lautet das Fazit?	191
Neuroleptika	192
Lithium	193
Mittel gegen Depressionen	194
Tabletten gegen das sogenannte ADHS	195
Antiepileptika	196
Psychotherapie	197
Zensur	201
Doppelmord in den Niederlanden unter dem Einfluss von Paroxetin	205

9. Körperliche Schmerzen	211
NSAID	211
Antiepileptika	213
Opiate	215
Glucosamin	218
10. Krebstherapie	221
11. Der Verdauungstrakt	231
Ein übersehener Darmverschluss	231
Übermäßiges Essen – eine neue Epidemie	241
Was sollen wir essen?	249
Sport	250
Verlässlicher Rat zu unserer Ernährung	251
Kaffee	255
Schlankheitsspillen	256
12. Andere Beschwerden	259
Schlafapnoe: Vom Menschen zum Patienten und zurück	259
Nicht-Krankheiten	263
Alter	264
Antidementiva	265
Vielleicht können Sie ohne Medikamente auskommen	267
13. Die Alternativmedizin ist nicht die Lösung	271
Manipulation der Wirbelsäule	278
Massage	282
Reflexzonentherapie	283
Akupunktur	283
Heilen mit oder ohne Hilfe von Göttern	286
Fürbittgebete	287
Kraniosakraltherapie	293
Homöopathie	293
14. Patienten, nicht Patente: Ein neues Paradigma für die Arzneimittelentwicklung	299
Mythen über Patente und wirksame medizinische Innovation	300
Mythen über die Arzneimittelüberwachung	301

Arzneimittelforschung und -entwicklung als öffentliche Aufgabe	302
Patente, Patentgesetze und Handelsabkommen.	304
Abkopplung, Preise und Preispolitik.	305
Öffentliche Aufklärung und Ermittlung der Patientenbedürfnisse	305
Notwendige Veränderungen bei den Arzneimittelbehörden.	306
Bessere klinische Studien	307
Attraktive Jobs im neuen System.	308
Eine bessere Zukunft	309
Soll ich an einer randomisierten Studie teilnehmen?	309
»Menschliches Versuchskaninchen« bittet um Tierstudien.	312
15. Schwangerschaft und Entbindung	315
Ein abschließendes Wort über die Cochrane Collaboration	316
16. Nachwort	319
Danksagung	321
Über den Autor	321
Bücher von Peter C. Gøtzsche.	322
Literaturnachweise	323
Register	348