

Vorwort – Geburtsgeschichten sind ein Geschenk	8
Einleitung	10
Geburtsberichte	15
Spontangeburt ohne Interventionen – »normale Geburt«	17
Spontangeburt	69
Geburt (fast) ohne Schmerzen	217
Beckenendlagegeburt	243
Assistierte Geburt	259
Kaiserschnittgeburt	275
Mehrlingsgeburt	309
Geschwisterkinder bei der Geburt	321
Frühgeburt	333
Geburt eines Kindes mit Behinderung	345
Stille Geburt	353
Geburten gestalten	365
Die Geburt positiv beeinflussen	367
Wehen verstehen, Wehen zähmen	367
Atmen und pressen – das Aaah und Oooh	375
Tipps für die Geburtsvorbereitung	377
Gut ist für jeden anders	381
Geburten verarbeiten	382
Vertraue dir	383
Schlusswort	384
Anhang	385