

INHALT

LOS GEHT'S!

Alex stellt sich vor	7
----------------------------	---

MEIN KÖRPER & ICH

Plötzlich ändert sich alles	9
------------------------------------	---

LIEBE & SEX	35
------------------------------	----

FREUNDSCHAFTEN	84
-----------------------------	----

IDENTITÄT, SELBSTWERT UND CO	97
---	----

Wer bin ich eigentlich - und wozu bin ich hier?	97
---	----

ALKOHOL, DROGEN & CO UND DER UMGANG MIT MEDIEN	132
---	-----

SCHULE UND BERUF	148
-------------------------------	-----

ANHANG	156
---------------------	-----

Hilfe & Beratung	156
------------------------	-----

ANMERKUNGEN	159
--------------------------	-----