

# INHALT

## LOS GEHT'S!

Alex stellt sich vor .....	7
----------------------------	---

## MEIN KÖRPER & ICH

Plötzlich ändert sich alles ..	9
--------------------------------	---

LIEBE & SEX .....	35
-------------------	----

FREUNDSCHAFTEN .....	84
----------------------	----

IDENTITÄT, SELBSTWERT UND CO .....	97
------------------------------------	----

Wer bin ich eigentlich - und wozu bin ich hier? ..	97
--	----

ALKOHOL, DROGEN & CO UND DER UMGANG MIT MEDIEN .....	132
--	-----

SCHULE UND BERUF .....	148
------------------------	-----

ANHANG .....	156
--------------	-----

Hilfe & Beratung ..	156
---------------------	-----

ANMERKUNGEN .....	159
-------------------	-----