

Inhalt

Geleitwort	9
Einleitung	11
1 Palliative Care – Was ist das?	13
2 Herausforderungen in der palliativen Pflege ..	15
3 Dyspnoe	17
3.1 Umgang mit dem Symptom Dyspnoe	17
3.2 Ziele in Bezug auf Dyspnoe	21
3.3 Ursachen von Dyspnoe	23
3.4 Kriterien zur Beurteilung von Dyspnoe	24
3.5 Medizinisch-pflegerische Maßnahmen	24
4 Lymphödem	28
4.1 Umgang mit dem Symptom Lymphödem	29
4.2 Ziele in Bezug auf ein Lymphödem	31
4.3 Ursachen eines Lymphödems	32
4.4 Maßnahmen zur Behandlung eines Lymphödems ...	33
5 Mundpflege	35
5.1 Umgang mit der Mundpflege	36
5.2 Ziele der Mundpflege	38
5.3 Erkrankungen des Mund- und Rachenraums	40
5.4 Allgemeine Anamnese	40
5.5 Maßnahmen bei Mundtrockenheit	41
5.6 Maßnahmen bei Mundgeruch	44
5.7 Maßnahmen bei schmerzhaftem Mund	45
5.8 Maßnahmen bei Soorinfektion	46
5.9 Maßnahmen bei Borken und Belägen	47
5.10 Maßnahmen bei Hypersalivation	49

5.11	Auswahl von Tees zur therapeutischen Mundpflege ..	51
5.12	Lippenpflege	52
6	Exulzerierende Wunden	53
6.1	Umgang mit exulzerierenden Wunden	53
6.2	Ziele in Bezug auf exulzerierende Wunden	56
6.3	Symptome und mögliche Komplikationen bei exulzerierenden Tumoren	58
6.4	Maßnahmen zur Wundversorgung exulzerierender Tumore	59
6.5	Entstellende Wunden	65
6.6	Exkurs: Ekel	65
6.7	Exkurs: Palliativpatienten mit Dekubitus	68
7	Pruritus	71
7.1	Umgang mit Pruritus	71
7.2	Ziele in Bezug auf Pruritus	74
7.3	Ursachen von Pruritus	75
7.4	Anamnese zu Pruritus	76
7.5	Pflegerische Maßnahmen	77
7.6	Zusätzliche unterstützende Maßnahmen	77
7.7	Medizinisch-pflegerische Maßnahmen	78
8	Obstipation	80
8.1	Umgang mit Obstipation	80
8.2	Ziele in Bezug auf Obstipation	82
8.3	Ursachen von Obstipation	84
8.4	Maßnahmen gegen Obstipation	84
9	Übelkeit und Erbrechen	92
9.1	Umgang mit Übelkeit und Erbrechen	92
9.2	Ziele in Bezug auf Übelkeit und Erbrechen	94
9.3	Ursachen von Übelkeit und Erbrechen	95
9.4	Maßnahmen gegen Übelkeit und Erbrechen	96
10	Ernährung	102
10.1	Umgang mit Ernährung	102
10.2	Ziele in Bezug auf die Ernährung	105

10.3	Ursachen von Ernährungsproblemen	107
10.4	Maßnahmen bei der Ernährung	107
11	Lagerung	110
11.1	Umgang mit Lagerung	111
11.2	Ziele der Lagerung	114
11.3	Pflegemaßnahmen bei der Lagerung	115
11.4	Dokumentation	117
12	Nach dem Versterben eines Betroffenen	118
12.1	Umgang mit der Situation nach dem Versterben	118
12.2	Ziele in Bezug auf die Situation nach dem Versterben	121
12.3	Maßnahmen im Umgang mit dem verstorbenen Menschen	122
12.4	Exkurs: Sterbephase und die Situation nach dem Versterben in anderen Religionen	127
13	Selbstpflege	131
13.1	Fürsorglicher Umgang mit sich selbst	131
13.2	Möglichkeiten zur Selbstpflege im Stationsalltag	132
13.3	Möglichkeiten zur Selbstpflege in der Freizeit	135
	Literatur	139
	Internet	142
	Stichwortverzeichnis	143