

I. LAND UND LEUTE	10
Die Kleinen Antillen auf einen Blick	11
Historischer Überblick	13
Zeittafel der Kleinen Antillen	13
Geschichte der Kleinen Antillen	15
Die Ureinwohner 15 · Die europäischen Entdecker 18 · Sklaven auf den „Zuckerinseln“ 22 · Bukaniere und Filibuster – das Zeitalter der Piraten 27 · Kolonialmächte und Kolonialkriege 30	
Im 20. und 21. Jahrhundert	35
Wirtschaft und Gesellschaft	40
Landwirtschaft	41
Industrie und Bodenschätze	43
Tourismus	43
Soziale Lage	44
Landschaftlicher Überblick	45
Geologie und Landschaftsformen der Karibik	45
Was sind die Antillen? 46 · Geologische Entwicklung 46 · Das Meer 49	
Klima und Reisezeit	50
Hurrikans 53	
Flora und Fauna	56
Flora 57 · Fauna 62 · Unterwasserwelt 66	
Karibisches Kaleidoskop – Gesellschaft, Kunst und Kultur	68
Die Bevölkerung	68
Religionen auf den Antillen	71
Sprachenvielfalt und Sprachverwirrung	73
Englisch und Patois 73 · Französisch und Créole 73 · Niederländisch und Papiamento 74 · Trinibagianesisch 74	
Literatur	75
Architektur	76
Kolonialarchitektur der Briten 76 · ... der Franzosen 77 · ... der Niederländer 78 · ... und der Dänen 78	
Bildende Kunst	79
Musik – Calypso, Karneval und Steelbands	80
Essen und Trinken auf den Antillen	84
Speisen 84 · Getränke 85	

2. REisetipps	88
Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z	89
Die grünen Seiten: Das kosten Sie die Kleinen Antillen	120
3. UNTERWEGS AUF DEN KLEINEN ANTILLEN	124
Die U.S. und British Virgin Islands	125
Die U.S. Virgin Islands	125
Die British Virgin Islands	126
Sint Maarten/Saint-Martin	128
Redaktionstipps 129	
Sint Maarten: der niederländische Inselteil	137
Vom Juliana Airport bis zur französischen Grenze im Westen der Insel – 138 · Der Weg vom Juliana Airport (niederländischer Teil) nach Marigot (französischer Teil) 139 · Vom Juliana-Airport aus in Richtung Osten nach Philipsburg 139 · Von Cole Bay weiter nach Philipsburg (niederländischer Teil) 139 · Philipsburg 140 · Von Philipsburg in den Norden der Insel 142	
Saint-Martin: der französische Inselteil	145
Marigot 148	
Anguilla	154
Saint-Barthélemy	156
Saba	158
Redaktionstipps 159	
Windwardside	160
The Bottom	161
Sint Eustatius	168
Antigua und Barbuda	169
Redaktionstipps 171	
Antigua	169
Die Hauptstadt St. John's 179 · Antigua: der nördliche Teil 184 · Antigua: der südliche Teil 187	
Barbuda	195
St. Kitts und Nevis	198
St. Kitts	198
Nevis	199
Montserrat	200
Redaktionstipps 201	
Inselleben trotz Naturkatastrophen	201
Unterwegs auf Montserrat	203

Guadeloupe	218
Redaktionstipps 219	
Pointe-à-Pitre und Umgebung	231
Pointe-à-Pitre 232 · Außerhalb des Zentrums 236 · Richtung Le Gosier 237 · Le Gosier 238	
Der flache Norden: Rundfahrt Grande-Terre	239
Entlang der Südküste 240 · Le Moule 244 · Museum Edgar Clerc 244 · Lagon de la Porte d'Enfer 245 · Pointe de la Grande Vigie 246 · Anse Bertrand 247 · Port-Louis 247 · Von Vieux-Bourg nach Pointe-à-Pitre 249	
Der gebirgige Süden: Rundfahrt Basse-Terre	249
Die Carbet-Wasserfälle 251 · Trois-Rivières 252 · Hauptstadt Basse-Terre 253 · Von Basse-Terre zur Soufrière 254 · An der Westküste entlang nach Norden 256 · Die Route de la Traversée 259	
Weitere Inseln des Départements Guadeloupe	261
Die îles des Saintes 261 · Marie-Galante 263 · La Désirade 264	
 Dominica	265
Redaktionstipps 266	
Roseau	278
Fahrt durch das Roseau River Valley 281 · Valley of Desolation und Boiling Lake 283 · Trafalgar Falls 284 · Papillote Gardens & Hot Mineral Pools 285 · Freshwater Lake und Boeri Lake 285	
Der Süden: Abstecher nach Scott's Head	285
Die Westküste: von Roseau nach Portsmouth	287
Indian River 289 · Portsmouth 290 · Cabrits-Nationalpark 290	
Der Osten: von Portsmouth nach Roseau über Marigot	293
Carib Territory 294 · Emerald Pool 295	
Abstecher in den Südosten	296
 Martinique	297
Redaktionstipps 302	
Die Hauptstadt Fort-de-France und Umgebung	310
Place de la Savane 311 · Balata 314 · Schœlcher 314	
Rundfahrt Nordwesten	316
St. Pierre 317 · Abstecher nach Le Précheur 320	
Norden und Nordosten: nach Macouria und La Trinité	322
Rundfahrt Südwesten: nach Les Trois-Îlets und Le Diamant	325
Les Trois-Îlets 326 · Der Südwesten 328	
Rundfahrt Südosten	330
 St. Vincent ...	333
... und die Grenadinen	334
 St. Lucia	335
Redaktionstipps 336	
Der Norden und die Hauptstadt Castries	346
Castries: das Zentrum 346 · Am Stadtrand von Castries 347 · Der Norden 351 · Der äußerste Norden 353	

Der Südwesten: über Soufrière nach Vieux Fort	355
Soufrière 357 · Östlich von Soufrière 359 · Südlich von Soufrière 361	
Der Osten: über Dennery nach Vieux Fort	363
Barbados	365
Redaktionstipps 365	
Die Südküste: zwischen Flughafen und Bridgetown	377
St. Lawrence Beach 380 · Rockley Beach 380 · Needham's Point 380	
Die Hauptstadt: Bridgetown	382
Südlicher Stadtrand 383 · Stadtzentrum 385 · Östlich des Stadtzentrums 388 · Nordwestlich des Stadtzentrums 388	
Die Westküste: von Bridgetown zum North Point und zur nördlichen Ostküste	390
Holetown 391 · Speightstown 392 · Abstecher in den Norden der Insel zum North Point 394 · North Point 395	
Von Speightstown zur Ostküste über St. Nicholas Abbey	397
Variante A 397 · Variante B 398	
Die Ostküste: über Bathsheba in den Süden	399
Das Inselinnere: quer durch Barbados	404
Highway 2: von Bridgetown nach The Potteries 405 · Highway 3: von Bridgetown nach Bathsheba 407 · Highway 4: von Bridgetown zum Ragged Point Lighthouse 408 · Highway 6: von Bridgetown zum Sunbury Plantation House 409	
Grenada und zugehörige Inseln	410
Redaktionstipps 411	
Der Südwesten: vom Flughafen nach St. George's	423
Lance aux Epines 424 · Grand Anse Bay und Morne Rouge Bay 424 · Die Hauptstadt: St. George's 425	
Die Küsten: einmal rund um Grenada	431
Das Inselinnere: quer durch Grenada	437
Die zugehörigen Inseln	438
Carriacou 439 · Petite Martinique 442 · Weitere Inseln 443	
Die ABC-Inseln: Aruba, Bonaire, Curaçao	444
Trinidad und Tobago	448
Redaktionstipps 449	
Trinidad	459
Die Hauptstadt: Port of Spain 462 · Der Norden: von Port of Spain nach Maracas 469 · Der Süden: Mayaro – San Fernando – Port of Spain 474	
Tobago	480
Die karibische Seite: Crown Point – Charlotteville 486 · Die atlantische Seite: Roxborough – Scarborough – Crown Point 492	
4. ANHANG	495
Literaturverzeichnis	496
Stichwortverzeichnis	498