

<b>I. LAND UND LEUTE</b>	<b>10</b>
<b>Die Kleinen Antillen auf einen Blick</b>	<b>11</b>
<b>Historischer Überblick</b>	<b>13</b>
<b>Zeittafel der Kleinen Antillen</b>	<b>13</b>
<b>Geschichte der Kleinen Antillen</b>	<b>15</b>
Die Ureinwohner 15 · Die europäischen Entdecker 18 · Sklaven auf den „Zuckerinseln“ 22 · Bukaniere und Filibuster – das Zeitalter der Piraten 27 · Kolonialmächte und Kolonialkriege 30	
<b>Im 20. und 21. Jahrhundert</b>	<b>35</b>
<b>Wirtschaft und Gesellschaft</b>	<b>40</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>41</b>
<b>Industrie und Bodenschätze</b>	<b>43</b>
<b>Tourismus</b>	<b>43</b>
<b>Soziale Lage</b>	<b>44</b>
<b>Landschaftlicher Überblick</b>	<b>45</b>
<b>Geologie und Landschaftsformen der Karibik</b>	<b>45</b>
Was sind die Antillen? 46 · Geologische Entwicklung 46 · Das Meer 49	
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>50</b>
Hurrikans 53	
<b>Flora und Fauna</b>	<b>56</b>
Flora 57 · Fauna 62 · Unterwasserwelt 66	
<b>Karibisches Kaleidoskop – Gesellschaft, Kunst und Kultur</b>	<b>68</b>
<b>Die Bevölkerung</b>	<b>68</b>
<b>Religionen auf den Antillen</b>	<b>71</b>
<b>Sprachenvielfalt und Sprachverwirrung</b>	<b>73</b>
Englisch und Patois 73 · Französisch und Créole 73 · Niederländisch und Papiamentu 74 · Trinibagianesisch 74	
<b>Literatur</b>	<b>75</b>
<b>Architektur</b>	<b>76</b>
Kolonialarchitektur der Briten 76 · ... der Franzosen 77 · ... der Niederländer 78 · ... und der Dänen 78	
<b>Bildende Kunst</b>	<b>79</b>
<b>Musik – Calypso, Karneval und Steelbands</b>	<b>80</b>
<b>Essen und Trinken auf den Antillen</b>	<b>84</b>
Speisen 84 · Getränke 85	

<b>2. REISETIPPS</b>	<b>88</b>
<b>Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A–Z</b>	<b>89</b>
<b>Die grünen Seiten: Das kosten Sie die Kleinen Antillen</b>	<b>120</b>
<b>3. UNTERWEGS AUF DEN KLEINEN ANTILLEN</b>	<b>124</b>
<b>Die U.S. und British Virgin Islands</b>	<b>125</b>
<b>Die U.S. Virgin Islands</b>	<b>125</b>
<b>Die British Virgin Islands</b>	<b>126</b>
<b>Sint Maarten/Saint-Martin</b>	<b>128</b>
Redaktionstipps 129	
<b>Sint Maarten: der niederländische Inselteil</b>	<b>137</b>
Vom Juliana Airport bis zur französischen Grenze im Westen der Insel _	
138 · Der Weg vom Juliana Airport (niederländischer Teil) nach Marigot	
(französischer Teil) 139 · Vom Juliana-Airport aus in Richtung Osten nach	
Philipsburg 139 · Von Cole Bay weiter nach Philipsburg (niederländischer	
Teil) 139 · Philipsburg 140 · Von Philipsburg in den Norden der Insel 142	
<b>Saint-Martin: der französische Inselteil</b>	<b>145</b>
Marigot 148	
<b>Anguilla</b>	<b>154</b>
<b>Saint-Barthélemy</b>	<b>156</b>
<b>Saba</b>	<b>158</b>
Redaktionstipps 159	
<b>Windwardside</b>	<b>160</b>
<b>The Bottom</b>	<b>161</b>
<b>Sint Eustatius</b>	<b>168</b>
<b>Antigua und Barbuda</b>	<b>169</b>
Redaktionstipps 171	
<b>Antigua</b>	<b>169</b>
Die Hauptstadt St. John's 179 · Antigua: der nördliche Teil 184 · Antigua:	
der südliche Teil 187	
<b>Barbuda</b>	<b>195</b>
<b>St. Kitts und Nevis</b>	<b>198</b>
<b>St. Kitts</b>	<b>198</b>
<b>Nevis</b>	<b>199</b>
<b>Montserrat</b>	<b>200</b>
Redaktionstipps 201	
<b>Inselleben trotz Naturkatastrophen</b>	<b>201</b>
<b>Unterwegs auf Montserrat</b>	<b>203</b>

<b>Guadeloupe</b>	218
Redaktionstipps 219	
<b>Pointe-à-Pitre und Umgebung</b>	231
Pointe-à-Pitre 232 · Außerhalb des Zentrums 236 · Richtung Le Gosier 237 · Le Gosier 238	
<b>Der flache Norden: Rundfahrt Grande-Terre</b>	239
Entlang der Südküste 240 · Le Moule 244 · Museum Edgar Clerc 244 · Lagon de la Porte d'Enfer 245 · Pointe de la Grande Vigie 246 · Anse Bertrand 247 · Port-Louis 247 · Von Vieux-Bourg nach Pointe-à-Pitre 249	
<b>Der gebirgige Süden: Rundfahrt Basse-Terre</b>	249
Die Carbet-Wasserfälle 251 · Trois-Rivières 252 · Hauptstadt Basse-Terre 253 · Von Basse-Terre zur Soufrière 254 · An der Westküste entlang nach Norden 256 · Die Route de la Traversée 259	
<b>Weitere Inseln des Départements Guadeloupe</b>	261
Die Îles des Saintes 261 · Marie-Galante 263 · La Désirade 264	
<b>Dominica</b>	265
Redaktionstipps 266	
<b>Roseau</b>	278
Fahrt durch das Roseau River Valley 281 · Valley of Desolation und Boiling Lake 283 · Trafalgar Falls 284 · Papillote Gardens & Hot Mineral Pools 285 · Freshwater Lake und Boeri Lake 285	
<b>Der Süden: Abstecher nach Scott's Head</b>	285
<b>Die Westküste: von Roseau nach Portsmouth</b>	287
Indian River 289 · Portsmouth 290 · Cabrits-Nationalpark 290	
<b>Der Osten: von Portsmouth nach Roseau über Marigot</b>	293
Carib Territory 294 · Emerald Pool 295	
<b>Abstecher in den Südosten</b>	296
<b>Martinique</b>	297
Redaktionstipps 302	
<b>Die Hauptstadt Fort-de-France und Umgebung</b>	310
Place de la Savane 311 · Balata 314 · Schœlcher 314	
<b>Rundfahrt Nordwesten</b>	316
St. Pierre 317 · Abstecher nach Le Prêcheur 320	
<b>Norden und Nordosten: nach Macouba und La Trinité</b>	322
<b>Rundfahrt Südwesten: nach Les Trois-Îlets und Le Diamant</b>	325
Les Trois-Îlets 326 · Der Südwesten 328	
<b>Rundfahrt Südosten</b>	330
<b>St. Vincent ...</b>	333
<b>... und die Grenadinen</b>	334
<b>St. Lucia</b>	335
Redaktionstipps 336	
<b>Der Norden und die Hauptstadt Castries</b>	346
Castries: das Zentrum 346 · Am Stadtrand von Castries 347 · Der Norden 351 · Der äußerste Norden 353	

<b>Der Südwesten: über Soufrière nach Vieux Fort</b>	<b>355</b>
Soufrière 357 · Östlich von Soufrière 359 · Südlich von Soufrière 361	
<b>Der Osten: über Dennery nach Vieux Fort</b>	<b>363</b>
<b>Barbados</b>	<b>365</b>
Redaktionstipps 365	
<b>Die Südküste: zwischen Flughafen und Bridgetown</b>	<b>377</b>
St. Lawrence Beach 380 · Rockley Beach 380 · Needham's Point 380	
<b>Die Hauptstadt: Bridgetown</b>	<b>382</b>
Südlicher Stadtrand 383 · Stadtzentrum 385 · Östlich des Stadtzentrums 388 · Nordwestlich des Stadtzentrums 388	
<b>Die Westküste: von Bridgetown zum North Point und zur nördlichen Ostküste</b>	<b>390</b>
Holetown 391 · Speightstown 392 · Abstecher in den Norden der Insel zum North Point 394 · North Point 395	
<b>Von Speightstown zur Ostküste über St. Nicholas Abbey</b>	<b>397</b>
Variante A 397 · Variante B 398	
<b>Die Ostküste: über Bathsheba in den Süden</b>	<b>399</b>
<b>Das Inselinnere: quer durch Barbados</b>	<b>404</b>
Highway 2: von Bridgetown nach The Potteries 405 · Highway 3: von Bridgetown nach Bathsheba 407 · Highway 4: von Bridgetown zum Ragged Point Lighthouse 408 · Highway 6: von Bridgetown zum Sunbury Plantation House 409	
<b>Grenada und zugehörige Inseln</b>	<b>410</b>
Redaktionstipps 411	
<b>Der Südwesten: vom Flughafen nach St. George's</b>	<b>423</b>
Lance aux Epines 424 · Grand Anse Bay und Morne Rouge Bay 424 · Die Hauptstadt: St. George's 425	
<b>Die Küsten: einmal rund um Grenada</b>	<b>431</b>
<b>Das Inselinnere: quer durch Grenada</b>	<b>437</b>
<b>Die zugehörigen Inseln</b>	<b>438</b>
Carriacou 439 · Petite Martinique 442 · Weitere Inseln 443	
<b>Die ABC-Inseln: Aruba, Bonaire, Curaçao</b>	<b>444</b>
<b>Trinidad und Tobago</b>	<b>448</b>
Redaktionstipps 449	
<b>Trinidad</b>	<b>459</b>
Die Hauptstadt: Port of Spain 462 · Der Norden: von Port of Spain nach Maracas 469 · Der Süden: Mayaro – San Fernando – Port of Spain 474	
<b>Tobago</b>	<b>480</b>
Die karibische Seite: Crown Point – Charlotteville 486 · Die atlantische Seite: Roxborough – Scarborough – Crown Point 492	
<b>4. ANHANG</b>	<b>495</b>
<b>Literaturverzeichnis</b>	<b>496</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>498</b>