


	<b>SEITENBLICK</b>
28	Bali persönlich
31	Strände
34	Kultur aktiv
48	Tanzdramen
56	Übergangsriten
93	Architektur im Bali-Stil
98	Wellness
145	Vulkantrekking

	<b>ERSTKLASSIG</b>
27	Gratis entdecken
33	Gute Hotels unter 50 €
55	Die schönsten Feste
59	Schlemmeradressen
70	Die buntesten Märkte
73	Traumstrände

	<b>ALLGEMEINE KARTEN</b>
4	Übersichtskarte der Kapitel
38	Die Lage Balis und Lomboks

	<b>REGIONEN-KARTEN</b>
65	Südbali
89	Ubud und Umgebung
96	Zentralbali
110	Nordbali
125	Ostbali
137	Lombok

## 6 TYPISCH

---

8	Bali und Lombok sind eine Reise wert!
11	Was steckt dahinter?
12	50 Dinge, die Sie ...
159	Meine Entdeckungen
160	Checkliste

## 20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

---

22	Die Reiseregion im Überblick
24	Klima & Reisezeit
24	Anreise
26	Reisen auf Bali & Lombok
30	Sport & Aktivitäten
33	Unterkunft
151	Infos von A-Z
155	Register & Impressum

## 36 LAND & LEUTE

---

38	Steckbrief
40	Geschichte im Überblick
42	Natur & Umwelt
43	Die Menschen
44	Religion
47	Kunst & Kultur
55	Feste & Veranstaltungen
57	Essen & Trinken
158	Mini-Dolmetscher

## 60 TOUREN & SEHENSWERTES

---

### 62 SÜDBALI

63 Tour ❶ Jimbaran und die Halbinsel Bukit Badung

64 Tour ❷ Tempeltour

66 Tour ❸ Straße der Kunsthandwerker

67 Unterwegs in Südbali

### 85 ZENTRALBALI

87 Tour ❹ Heiligtümer und Vulkane

88 Unterwegs in Zentralbali

### 104 NORDBALI

105 Tour ❺ Das Hochland von Bedugul

106 Tour ❻ Singaraja und die Tempel des Nordens

106 Tour ❼ Wasserfälle, Seen und heiße Quellen

107 Unterwegs in Nordbali

### 119 OSTBALI

120 Tour ❽ Kultur & Natur

121 Tour ❾ Am Fuß des Gunung Agung

122 Unterwegs in Ostbali

### 133 LOMBOK

135 Tour ❿ Sasak-Tour

136 Tour ⓫ Im kühlen Bergland

136 Unterwegs auf Lombok

### 146 EXTRA-TOUREN

147 Tour ❿ Höhepunkte Balis (1 Woche)

149 Tour ⓫ Bali und Lombok (2 Wochen)