

## 6 TYPISCH

---

### ■ SEITENBLICK

- 28 Bali persönlich
- 31 Strände
- 34 Kultur aktiv
- 48 Tanzdramen
- 56 Übergangsriten
- 93 Architektur im Bali-Stil
- 98 Wellness
- 145 Vulkantrekking

### 8 Bali und Lombok sind eine Reise wert!

- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste

## 20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

---

### ■ ERSTKLASSIG

- 27 Gratis entdecken
- 33 Gute Hotels unter 50 €
- 55 Die schönsten Feste
- 59 Schlemmeradressen
- 70 Die buntesten Märkte
- 73 Traumstrände

### 22 Die Reiseregion im Überblick

- 24 Klima & Reisezeit
- 24 Anreise
- 26 Reisen auf Bali & Lombok
- 30 Sport & Aktivitäten
- 33 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

### ■ ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 38 Die Lage Balis und Lomboks

## 36 LAND & LEUTE

---

### ■ REGIONEN-KARTEN

- 65 Südbali
- 89 Ubud und Umgebung
- 96 Zentralbali
- 110 Nordbali
- 125 Ostbali
- 137 Lombok

### 38 Steckbrief

- 40 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 43 Die Menschen
- 44 Religion
- 47 Kunst & Kultur
- 55 Feste & Veranstaltungen
- 57 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

## 60 TOUREN & SEHENSWERTES

---

- 62 SÜDBALI
- 63 Tour ① Jimbaran und die Halbinsel Bukit Badung
- 64 Tour ② Tempeltour
- 66 Tour ③ Straße der Kunsthändler
- 67 Unterwegs in Südbali
  
- 85 ZENTRALBALI
- 87 Tour ④ Heiligtümer und Vulkane
- 88 Unterwegs in Zentralbali
  
- 104 NORDBALI
- 105 Tour ⑤ Das Hochland von Bedugul
- 106 Tour ⑥ Singaraja und die Tempel des Nordens
- 106 Tour ⑦ Wasserfälle, Seen und heiße Quellen
- 107 Unterwegs in Nordbali
  
- 119 OSTBALI
- 120 Tour ⑧ Kultur & Natur
- 121 Tour ⑨ Am Fuß des Gunung Agung
- 122 Unterwegs in Ostbali
  
- 133 LOMBOK
- 135 Tour ⑩ Sasak-Tour
- 136 Tour ⑪ Im kühlen Bergland
- 136 Unterwegs auf Lombok
  
- 146 EXTRA-TOUREN
- 147 Tour ⑫ Höhepunkte Balis (1 Woche)
- 149 Tour ⑬ Bali und Lombok (2 Wochen)