

## DAS IST SARDINIEN

- 8** Götter, Geister und ein  
Schutzpatron
- 12** Kraftorte der besonderen Art
- 16** Back to basic
- 20** Im Rosa Trikot
- 24** Mit Murales gegen die  
Unterdrückung

## TOUREN

- 30** Unterwegs auf Sardinien
- 32** Zum steinernen Elefanten
- 33** Kurs Smaragdküste
- 35** Berge und Meer
- 37** Von der Westküste in die  
Inselhauptstadt
- 39** Wandern auf dem Sentiero  
Sardegna

## ZIELE

44	★★ Alghero
54	★★ Arzachena
58	★★ Barumini · Su Nuraxi
60	● Nuraghe Santu Antine
63	★ Bosa
67	Budoni
71	★★ Cagliari
82	★ Castelsardo
87	★★ Costa Smeralda
94	★★ Dorgali · Cala Gonone
102	★ Fonni
104	★ Iglesias
109	★★ La-Maddalena-Archipel
117	★ Nuoro
125	★ Olbia
134	★★ Oliena
138	★★ Orgosolo
142	★★ Oristano
152	Orosei
158	★ Posada
160	★★ Pula
167	San Pietro (Isola di San Pietro)
171	★ Sant'Antioco (Isola di Sant'Antioco)
174	★★ Santa Teresa Gallura
178	★★ Sassari
188	● Santissima Trinità di Saccargia
190	Tempio Pausania
193	Villasimius

## HINTERGRUND

- 200** Die Insel und ihre Menschen
- 206** ● Sardinien auf einen Blick
- 211** Geschichte
- 218** ● 3000 Jahre Fremdherrschaft
- 224** Architektur und Kunst
- 226** ● Megalithkulturen
- 232** Brauchtum
- 236** Interessante Menschen

## ERLEBEN & GENIEßEN

- 246** Bewegen und Entspannen
- 250** Essen und Trinken
- 252** ● Typische Gerichte
- 254** ● Aschenputtel aus der Flasche
- 257** Feiern
- 261** Shoppen
- 264** Übernachten

## PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 270** Kurz & bündig
- 271** Anreise · Reiseplanung
- 274** Auskunft
- 275** Etikette
- 277** Geld
- 278** Gesundheit
- 278** Lesetipps
- 280** Medien
- 280** Post · Telekommunikation
- 281** Reisezeit
- 282** Sprache
- 287** Verkehr

## ANHANG

- 291** Register
- 295** Bildnachweis
- 296** Verzeichnis der Karten  
und Grafiken
- 300** Impressum