

DAS IST SARDINIEN

- 8** Götter, Geister und ein Schutzpatron
- 12** Kraftorte der besonderen Art
- 16** Back to basic
- 20** Im Rosa Trikot
- 24** Mit Murales gegen die Unterdrückung

TOUREN

- 30** Unterwegs auf Sardinien
- 32** Zum steinernen Elefanten
- 33** Kurs Smaragdküste
- 35** Berge und Meer
- 37** Von der Westküste in die Inselhauptstadt
- 39** Wandern auf dem Sentiero Sardegna

ZIELE

- 44** ★★ Alghero
- 54** ★★ Arzachena
- 58** ★★ Barumini · Su Nuraxi
- 60** ● Nuraghe Santu Antine
- 63** ★ Bosa
- 67** Budoni
- 71** ★★ Cagliari
- 82** ★ Castelsardo
- 87** ★★ Costa Smeralda
- 94** ★★ Dorgali · Cala Gonone
- 102** ★ Fonni
- 104** ★ Iglesias
- 109** ★★ La-Maddalena-Archipel
- 117** ★ Nuoro
- 125** ★ Olbia
- 134** ★★ Oliena
- 138** ★★ Orgosolo
- 142** ★★ Oristano
- 152** Orosei
- 158** ★ Posada
- 160** ★★ Pula
- 167** San Pietro (Isola di San Pietro)
- 171** ★ Sant'Antioco (Isola di Sant'Antioco)
- 174** ★★ Santa Teresa Gallura
- 178** ★★ Sassari
- 188** ● Santissima Trinità di Saccargia
- 190** Tempio Pausania
- 193** Villasimius

HINTERGRUND

- 200** Die Insel und ihre Menschen
- 206** ● Sardinien auf einen Blick
- 211** Geschichte
- 218** ● 3000 Jahre Fremdherrschaft
- 224** Architektur und Kunst
- 226** ● Megalithkulturen
- 232** Brauchtum
- 236** Interessante Menschen

ERLEBEN & GENIESSEN

- 246** Bewegen und Entspannen
- 250** Essen und Trinken
- 252** ● Typische Gerichte
- 254** ● Aschenputtel aus der Flasche
- 257** Feiern
- 261** Shoppen
- 264** Übernachten

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

- 270** Kurz & bündig
- 271** Anreise · Reiseplanung
- 274** Auskunft
- 275** Etikette
- 277** Geld
- 278** Gesundheit
- 278** Lesetipps
- 280** Medien
- 280** Post · Telekommunikation
- 281** Reisezeit
- 282** Sprache
- 287** Verkehr

ANHANG

- 291** Register
- 295** Bildnachweis
- 296** Verzeichnis der Karten und Grafiken
- 300** Impressum