

Inhalt

7 *Weniger ist manchmal mehr*

9 *Kleingebäck und Kekse*

- 10 Apfelrosen
- 13 Biskuitplätzchen
- 14 Zuckersüße Zimtkekse
- 17 Brownies
- 18 Erdnussbutterkekse
- 21 Gesunde Muffins
- 22 Haferflockenkekse
- 25 Haselnusskekse
- 26 Heiße Kirschtaschen
- 29 Kleine Mascarponeküchlein
- 30 Kokos-Hirse-Kekse
- 33 Kokosmakronen
- 34 Vitalkekse
- 37 Zimtschweineöhrchen
- 38 Leckerer Baiser
- 41 Oatmealkekse
- 42 Schokoladencroissant
- 45 Shortbread
- 46 Nuss-Nugat-Kekse

47 *Kuchen*

- 49 Beerenkuchen
- 50 Biskuitboden
- 53 Erdnussbutterkuchen
- 54 Haselnusskuchen
- 57 Honigkuchen
- 58 Japanischer Käsekuchen

- 61 Veganer Kokoskuchen
- 62 Mohnkuchen
- 64 Nektarinencrumble

65 *Süßes ohne Backen*

- 66 Bananensushi
- 69 Dattel-Nuss-Energy-Balls
- 70 Gesunder Energieriegel
- 73 Himbeer-Schokoladen-Taler mit Popcorn
- 74 Hirse-Vanille-Schnitten
- 77 Kleine Kokosriegel
- 78 Mandelkrokant
- 81 Paleopancakes
- 82 Puffreisriegel
- 85 Schokocrossies
- 86 Sesamkrokant
- 89 Peanutbuttercups
- 90 Leckerer Schokoladen-Chia-Dessert

91 *Herzhaftes*

- 93 Baguettechips
- 94 Brötchen
- 97 Fladenbrote
- 98 Käsechips
- 101 Knusperstangen
- 102 Lockerleichte Fladen
- 105 Parmesantaler
- 106 Saatenbrot
- 109 Schnelles Dinkelbrot