

Inhalt

Vorwort 9

1. Einstieg 13

- Thank God it's today 14
- Weil die Umsetzung zählt 15
- Wie dieses Buch »funktioniert« 18
- Bevor es losgeht 28

2. Die Ausgangslage kennenlernen 31

- Strategischer »Sehtest« für dein Leben 33
- 24 Stunden auf dem Prüfstand 48
- »Cash Cows« und »Poor Dogs« identifizieren 55
- Beziehungen unter die Lupe nehmen 63
- Kurz innehalten 72

3. Den roten Faden finden 73

- Connecting the dots 76
- Eine mentale Zeitreise unternehmen 83
- Dein Leben, betrachtet als Produktlebenszyklus 85
- Horizonterweiterung, Teil 1: Ein offenes Gespräch 89
- Vom Igel lernen 92
- Horizonterweiterung, Teil 2: Blick über den Tellerrand 103
- Eine Formulierung finden 109
- Kurz innehalten 112

4. Die innere Stimme wahrnehmen	117
Unser Radar einschalten	120
Aufs offene Meer hinaus	125
Berufliche Wachstumspfade erkunden	130
Horizonterweiterung, Teil 3: Ein kleines Brainstorming	139
Kurz innehalten	141
5. Die besseren Entscheidungen treffen	143
Perspektiven wechseln	146
Hüte austauschen	149
Bedenken prüfen	152
Dilemma auflösen	156
Argumente wiegen	164
Reihenfolge erstellen	166
Kontraste erkennen	169
Nutzen berechnen	172
Kurz innehalten	175
6. Die Ziellinie erreichen	179
Failing to plan is planning to fail	182
Wohin wir wollen	184
Eine Checkliste als Generalprobe	190
Herausforderungen antizipieren	192
Bonus: Deine Mission auf den Punkt bringen	197
Jeden Tag dranbleiben	200
Crashkurs: Aus Steinen etwas Schönes bauen	206
Booster für deine Produktivität	213
Kurz innehalten	220

7. Ausstieg 221

Blick zurück! **222**

Deine Quintessenz **225**

Wie geht es weiter? **231**

Schlusswort **233**

Anhang 237

Anmerkungen **238**

Dank **241**

Alle Tools und Techniken auf einen Blick **242**

Literaturtipps **244**

Über den Autor **245**