

Inhalt

Vorwort	9
1. Einstieg	13
Thank God it's today	14
Weil die Umsetzung zählt	15
Wie dieses Buch »funktioniert«	18
Bevor es losgeht	28
2. Die Ausgangslage kennenlernen	31
Strategischer »Sehtest« für dein Leben	33
24 Stunden auf dem Prüfstand	48
»Cash Cows« und »Poor Dogs« identifizieren	55
Beziehungen unter die Lupe nehmen	63
Kurz innehalten	72
3. Den roten Faden finden	73
Connecting the dots	76
Eine mentale Zeitreise unternehmen	83
Dein Leben, betrachtet als Produktlebenszyklus	85
Horizonterweiterung, Teil 1: Ein offenes Gespräch	89
Vom Igel lernen	92
Horizonterweiterung, Teil 2: Blick über den Tellerrand	103
Eine Formulierung finden	109
Kurz innehalten	112

4. Die innere Stimme wahrnehmen	117
Unser Radar einschalten	120
Aufs offene Meer hinaus	125
Berufliche Wachstumspfade erkunden	130
Horizonterweiterung, Teil 3: Ein kleines Brainstorming	139
Kurz innehalten	141
5. Die besseren Entscheidungen treffen	143
Perspektiven wechseln	146
Hüte austauschen	149
Bedenken prüfen	152
Dilemma auflösen	156
Argumente wiegen	164
Reihenfolge erstellen	166
Kontraste erkennen	169
Nutzen berechnen	172
Kurz innehalten	175
6. Die Ziellinie erreichen	179
Failing to plan is planning to fail	182
Wohin wir wollen	184
Eine Checkliste als Generalprobe	190
Herausforderungen antizipieren	192
Bonus: Deine Mission auf den Punkt bringen	197
Jeden Tag dranbleiben	200
Crashkurs: Aus Steinen etwas Schönes bauen	206
Booster für deine Produktivität	213
Kurz innehalten	220

7. Ausstieg	221
Blick zurück!	222
Deine Quintessenz	225
Wie geht es weiter?	231
Schlusswort	233
Anhang	237
Anmerkungen	238
Dank	241
Alle Tools und Techniken auf einen Blick	242
Literaturtipps	244
Über den Autor	245