

# Inhalt

<b>Zu Beginn – ein paar Gedanken</b>	<b>9</b>
Natur harmonisiert den Geist und tut dem Körper gut	11
Eigentlich ist es ganz einfach	13
Artenreich und pflegeleicht	13
Dynamik und Veränderung – der Garten lebt	14
Die lieben Nachbarn	16
Was ist eigentlich ein Naturgarten?	17
Einfach alles wachsen lassen?	19
Bauen für die Ewigkeit?	21
<b>Endlich Naturgarten – so geht's</b>	<b>23</b>
Vorbereitung	24
Umgang mit vorhandenem Bestand	26
Vorhandenes Material erkennen und sichern	33
Im Neubaugebiet – es kann losgehen	34
<b>Die Umsetzung – vom Traum zur Realität</b>	<b>37</b>
Schwer ist leicht was – was kann ich selber machen?	38
Wer hilft mir?	43
Woher bekomme ich Pflanzen und Saatgut?	44
<b>Baumaterial</b>	<b>47</b>
Die Ressource vor Ort – welchen Boden habe ich?	48
Zugekauftes Material	50
Was sagt die Bezeichnung über das Material aus?	56
No-Gos	57
<b>Die dritte Dimension</b>	<b>59</b>
Mit Höhen und Tiefen	60
Sichtschutz durch Modellierungen – so wird's gemacht	63

## *Inhalt*

<b>Pflanzen in ihrer ganzen Vielfalt – heimisch und wild .....</b>	<b>65</b>
Alleskönner und Spezialisten .....	66
Von tierischen Gourmets und Fast-Food-Anhängern .....	66
Was macht heimische Wildpflanzen so wertvoll? .....	70
Pflanzen als Partner der Tierwelt .....	72
Kleine Tüte, große Wirkung – Pflanzung oder Ansaat? .....	76
Die Kombination – säen und pflanzen! .....	76
Was kann ich säen? .....	78
Malen mit Zauberpflanzen .....	79
Die tollen Knollen – Geophyten für das ganze Jahr .....	82
Nicht nur zum Verstecken – eine lebendige Hecke im Garten .....	86
Gut geplant ist halb gepflegt .....	87
Eine Hecke planen .....	88
Ein Traum von Saum – keine Hecke ohne Saum .....	90
Mein Freund, der Baum – wie Bäume unser Leben besser machen .....	94
Kein Haus ohne Baum .....	95
Lebensraum Baum .....	96
Ich wünsche mir ... den Traum von einer Blumenwiese .....	99
Verschiedene Blumenwiesen-Typen .....	101
Je magerer, desto blüh! – Sonnige Magerbeete .....	104
Waldartig und verwunschen – Leben im Schatten .....	109
<b>Struktur-Reich .....</b>	<b>113</b>
Alles inklusive für unsere tierischen Gäste .....	114
Wasser holt den Himmel in den Garten – Insektentränke bis Schwimmteich .....	115
Naturteiche gestalten .....	117
Das Ziel ist im Weg – lebendige Wege und Plätze .....	124
Rückgrat mit Charme – lebendige Trockenmauern .....	128
Im Totholz tobt das Leben – für Vögel, Käfer und viel mehr .....	132
Wo Drachen und wilde Bienen wohnen – auf Sand gebaut .....	136
Jeder Quadratmeter zählt! – Naturnahes Grün auf kleinstem Raum .....	140
<b>Leben und leben lassen .....</b>	<b>145</b>
Leben im Naturgarten .....	147
Der Garten als Wohnzimmer .....	147

Versteckte Gefahren im Garten .....	149
Es werde Licht ... oder lieber nicht? .....	149
Fallgruben vermeiden .....	152
Tödliches Glas .....	152
Ein Heim für Tiere .....	153
Nisthilfen – nicht nur für Vögel .....	153
Wildbienennisthilfen .....	155
Kein Durchgang? .....	157
<b>Pflege – im Bunde mit der Natur .....</b>	<b>159</b>
Warum pflegen wir? .....	161
Pflegeleicht, aber nicht pflegefrei .....	161
Jäten mit Köpfchen .....	162
Bitte nicht alles auf einmal – die Staffelpflege .....	164
Wasser – mal zu viel, mal zu wenig .....	166
Die Kunst des richtigen Gießens .....	167
Das kleine Pflege-Einmaleins – die wichtigsten Arbeiten im Überblick .....	170
Unkraut jäten .....	170
Gehölze pflegen .....	170
Blumenrasen und Wiesen pflegen .....	172
Wässern .....	175
Teiche und Gewässer pflegen .....	176
Umgang mit Falllaub .....	177
Akzeptanzpflege .....	178
<b>Let it blüh! .....</b>	<b>181</b>
<b>Die Autorin .....</b>	<b>183</b>
<b>Anhang .....</b>	<b>184</b>
Zum Weiterlesen – eine Auswahl .....	184
Pflanzenbestimmungs-Apps – eine Auswahl .....	185
Informationen über Naturgärten und biologische Vielfalt .....	185
Bezugsquellen-Auswahl – Wildstaudengärtnereien mit Online-Shops .....	186
Bezugsquellen-Auswahl – Saatgut (auch teils) gebietsheimisch .....	186