

<b>Die schwierige Ankunft in der Moderne</b>	9
Mobilfunk in Nordkorea	10
Tourismus	12
Wirtschaftliche Entwicklungen	16
Warum nach Nordkorea reisen?	21
Nordkoreaner im Ausland	23
Sonderwirtschaftszonen und Tourismus	24
Einreisemöglichkeiten	26
<b>Begegnung mit einem ungewöhnlichen Land</b>	28
Reisebegleiter	30
Erste Eindrücke	31
Allein in Pjöngjang unterwegs	33
Eine einzigartige Erfahrung	34
<b>LAND UND LEUTE</b>	37
Flora und Fauna	38
<b>Geschichte</b>	39
Die Anfänge	41
Die Choson-Dynastie	43
Unter japanischer Herrschaft	45
Die Jahre nach dem Zweiten Weltkrieg	49
Der Koreakrieg	51
Wiederaufbau und Personenkult	55
<b>Nordkorea heute</b>	63
Erbefolge nach Kim Il Sungs Ableben	64
Kim Jong II	66
Provokationen und Embargo	67
Mangel an vielem	68
Inszenierung und Realität	71
Zaghafte Öffnung	73
Beziehungen zu den USA	74
Kim Jong Un	79
Politisches System	80
Absolute Macht	83
Die Verfassung	84
Der Geheimdienst	86
Nordkoreas Staatswesen in Kürze	90

<b>Wirtschaft</b>	93
Ökonomische Isolierung	95
Falschgeld und anderes	97
Umbau der Ökonomie	103
Vielfalt an Bodenschätzten	104
Wirtschaft auf Subsistenzniveau	106
Privatwirtschaft im Kleinen	107
Freihandelszonen	109
Investoren	111
Außenhandel und Investitionen	114
Legale und illegale Wege	120
<b>Die Bevölkerung</b>	121
Religion	123
Auslandskoreaner	123
Medien	124
Sprache	129
<b>Kunst und Kultur</b>	131
Musik	131
Tanz	132
Literatur	133
Architektur	133
Film	134
<b>PJÖNGJANG</b>	136
<b>Die Hauptstadt</b>	138
Übersicht	139
U-Bahn	141
Sehenswürdigkeiten	142
<b>Ausflugsziele von Pjöngjang</b>	158
Mangyongdae	158
Berge Ryongak und Taesong	159
Weitere Ziele	159
Die Residenzen der nordkoreanischen Führung	159
<b>DER SÜDWESTEN UND DAS MYOHYANG-GEBIRGE</b>	163
<b>Nampo</b>	164
Der Staudamm	165
Die Umgebung von Nampo	166

<b>Haeju</b>	168
Hyongje-Inseln	169
Sokdamgugok	169
<b>Kaesong</b>	170
Sehenswürdigkeiten	172
Die Umgebung von Kaesong	173
<b>Die Demilitarisierte Zone</b>	175
Fahrt in die DMZ	175
<b>Myohyang-Berge</b>	179
Freundschaftsausstellung	180
Wanderungen um Myohyang	182
Auf dem Rückweg nach Pjöngjang	183
<b>DER OSTEN UND DIE SONDERWIRTSCHAFTS-ZONEN</b>	185
<b>Die Ostküste</b>	186
Wonsan	186
Hamhung	190
Kumgang-Berge	192
<b>Der Nordosten</b>	197
Tanchon und Komdok	199
Chilbo-Gebirge	200
Kyongsong	200
Chongjin	201
Paekdusan	202
<b>Sonderwirtschaftszonen</b>	206
Kaesong Industrial Zone	206
Rason-Freihandelszone	208
Sonderwirtschaftszone Sinuiju	211
Wonsan-Mt. Kumgang International Tourist Zone	212
Unjong-High-Tech-Entwicklungszone	213
Nampo-Exportzone	213
Andere Projekte	213

**ANHANG**

Literaturempfehlungen	238
Überblick über die Medienlandschaft Nordkoreas und nordkoreabezogene Informationsquellen	242
Internet	243
<b>Adressen</b>	244
Nordkorea	244
Deutschsprachiger Raum	246
Asien	247
Ozeanien, USA, Europa, Lateinamerika	247
Korean Friendship Association	247
Botschaften und Konsulate Nordkoreas im Ausland	247
Ausländische Botschaften in Nordkorea	251
Über den Autor	253
Register	254
Kartenregister	268