

# Inhalt

<b>Vorwort zur 8. Auflage .....</b>	<b>8</b>
<b>Vorwort zur 4. Auflage .....</b>	<b>10</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>1 Das hypoaktive Kind – was ist das für ein Kind? .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Das ADS ohne Hyperaktivität – Informationen auf einen Blick über Ursachen, Diagnose und Therapie .....</b>	<b>15</b>
Ursachen des ADS .....	15
Diagnose des ADS .....	17
Therapie des ADS .....	20
<b>3 Beispiele aus der Praxis .....</b>	<b>25</b>
Sandra, 8 Jahre, Schulversagen bei Lese-Rechtschreibschwäche, Sprachprobleme und Regression .....	25
Anna-Maria, 12 Jahre, Schulangst, Konzentrations- und Rechtschreibschwäche .....	27
Manuel, 8 Jahre, Probleme in der Fein- und Grobmotorik, im Arbeitstempo und in der sozialen Reife .....	29
Jennifer, 10 Jahre, Alpträume, Bauchschmerzen, Versagensängste, beginnendes Stottern .....	31
Torsten, 12 Jahre, depressive Verstimmungen, Rechtschreibschwäche .....	32
Annette, 9 Jahre, Rechenschwäche .....	33
Mandy, 11 Jahre, Einnässen, Kopf- und Bauchschmerzen, gelegentliches Stehlen .....	35
Thomas, 7 Jahre, Lese-Rechtschreibschwäche .....	36
Marc, 11 Jahre, besucht mit überdurchschnittlicher Intelligenz die Lernbehindertenschule .....	38
Patrick, 9 Jahre, 3. Klasse, drohende Versetzung auf eine Lernbehindertenschule .....	39
Diskussion der Befunde .....	40
<b>4 Wie kann ich erkennen, ob mein Kind hypoaktiv ist? .....</b>	<b>42</b>
Die wichtigsten Symptome eines hypoaktiven Kindes .....	42
Die Symptomatik im Überblick .....	44
Mütter schildern ihre Kinder .....	45

Typische Zeugnisse von hypoaktiven Kindern . . . . .	48
ADS und Hochbegabung . . . . .	49
<b>5 Neurobiologische Ursachen des ADS . . . . .</b>	<b>51</b>
<b>6 Die Diagnostik des hypoaktiven Kindes . . . . .</b>	<b>53</b>
Die Säulen der Diagnostik . . . . .	54
Was verstehen wir unter Lernstörungen? . . . . .	54
Psychopathologische Befunderhebung (wie leidet das Kind, wie auffällig ist es?) . . . . .	57
Entwicklungsdiagnostik . . . . .	58
Was heißt Fehlentwicklung? . . . . .	68
Gestörtes beidäugiges Sehen . . . . .	70
Das EEG und seine Besonderheiten beim ADS-Kind . . . . .	72
Die Diagnostik im Überblick . . . . .	73
<b>7 ADS und Teilleistungsstörungen . . . . .</b>	<b>75</b>
Der Zusammenhang zwischen ADS, Lese-Rechtschreibschwäche und Rechenschwäche . . . . .	75
Die Vererbung des ADS . . . . .	79
ADS und Allergie . . . . .	81
<b>8 Die Therapie des ADS bei Hypoaktivität . . . . .</b>	<b>82</b>
Aufklärung der Eltern . . . . .	82
Die Eltern als Co-Therapeuten . . . . .	85
Verhaltenstherapie . . . . .	87
Medikamentöse Therapie . . . . .	95
Die Bedeutung von Entspannungsverfahren . . . . .	101
Die Therapie von Jugendlichen und Erwachsenen . . . . .	103
Familientherapie . . . . .	105
Gruppentherapie . . . . .	106
Warum bleibt die Behandlung eines hypoaktiven Kindes manchmal erfolglos und warum ist die Tabletteneinnahme allein keine ausreichende Therapie? . . . . .	107
<b>9 Trainingsprogramme . . . . .</b>	<b>109</b>
Training der Daueraufmerksamkeit und Konzentration . . . . .	109
Training der Grob- und Feinmotorik . . . . .	111
Training bei Wahrnehmungsstörungen . . . . .	112
Training schulischer Fertigkeiten – erfolgreich lernen trotz ADS . . . . .	115
Selbstwertgefühl und soziale Kompetenz verbessern . . . . .	127
Soziales Kompetenztraining . . . . .	128

---

<b>10</b>	<b>So kommt Ihr Kind voran . . . . .</b>	131
	Allgemeine Hinweise . . . . .	131
	Tipps im Umgang mit hypoaktiven Kindern . . . . .	131
	Wie die Schule erfolgreich in die Behandlung mit einbezogen wird . . . . .	133
<b>11</b>	<b>Was sind die Folgen einer unzureichenden oder fehlenden Behandlung von ADS mit Hypoaktivität? . . . . .</b>	136
	Angststörungen . . . . .	139
	Zwangsstörungen . . . . .	140
	Impulshandlungen . . . . .	140
	Selbstwertkrisen . . . . .	142
	Psychosomatische Beschwerden . . . . .	142
	Tic-Störungen und Tourette-Syndrom . . . . .	143
	Einnässen und Einkoten . . . . .	144
<b>12</b>	<b>Alternative Methoden – was können sie leisten? . . . . .</b>	145
	Gibt es alternative Behandlungsmethoden? . . . . .	145
	Therapiebegleitende Maßnahmen . . . . .	147
	<b>Ausblick . . . . .</b>	150
	<b>Literatur für Eltern und Therapeuten . . . . .</b>	152
	<b>Hilfreiche (Internet-)Adressen . . . . .</b>	154
	<b>Mein Verhaltenstagebuch . . . . .</b>	156