

Vorwort 8

Einführung 10

Vor den drei Tagen

SCHRITT 1: Die hohe Kunst des richtigen Timings.....	15
SCHRITT 2: Vernunft ist alles	21
SCHRITT 3: Die Töpfchensprache lernen.....	33
SCHRITT 4: Bekanntschaft mit der Toilette schließen	39
SCHRITT 5: Vorbereitung auf die drei Tage	45

Während der drei Tage

SCHRITT 1: Weg mit den Windeln	53
SCHRITT 2: Ein starker Anfang	57
SCHRITT 3: Trinken, trinken, trinken	61
SCHRITT 4: Hopp, hopp, auf den Topf	65
SCHRITT 5: Wiederholen	71

Nach den drei Tagen

SCHRITT 1: Ein Grund zum Feiern	81
SCHRITT 2: Familienmitglieder und Babysitter.....	83
SCHRITT 3: Nickerchen und Schlafenszeit	87
SCHRITT 4: Unfälle	93
SCHRITT 5: Und weiter geht's.....	101

Wo Sie sich weiteren Rat holen können 103

Über die Autorin 105

Über den Autor des Vorworts 105