

Inhalt

| | |
|--|-----|
| <i>Einführung</i> | 8 |
| 1. Was brauchst du dazu? | 19 |
| Deine Runen | |
| Das Runentäschchen | |
| Das Runentuch | |
| 2. Wahrsagen mit Runen | 33 |
| 3. Prinzipien der Wahrsagerei und verschiedene Legemuster für Runenorakel | 105 |
| Die Ein-Runen-Methode | |
| Die Drei-Runen-Methode | |
| Die Fünf-Runen-Methode | |
| Die Sieben-Runen-Methode | |
| 4. Prinzipien der Runenmagie | 124 |
| 5. Die Verwendung von Runen in der Magie | 129 |
| 6. Talismane | 141 |
| Runenskripte | |
| Binderunen | |
| 7. Rituelles Schnitzen und Weihen von Runen | 157 |
| <i>Anhänge</i> | 168 |
| <i>Literaturempfehlungen</i> | 176 |