

# Inhalt

<i>Einführung</i> .....	8
1. Was brauchst du dazu? .....	19
Deine Runen	
Das Runentäschchen	
Das Runentuch	
2. Wahrsagen mit Runen .....	33
3. Prinzipien der Wahrsagerei und verschiedene Legemuster für Runenorakel .....	105
Die Ein-Runen-Methode	
Die Drei-Runen-Methode	
Die Fünf-Runen-Methode	
Die Sieben-Runen-Methode	
4. Prinzipien der Runenmagie .....	124
5. Die Verwendung von Runen in der Magie .....	129
6. Talismane .....	141
Runenskripte	
Binderunen	
7. Rituelles Schnitzen und Weihen von Runen .....	157
<i>Anhänge</i> .....	168
<i>Literaturempfehlungen</i> .....	176