

# Inhalt

Seite

Überlegungen zum Inhalt	6
Gestalterischer Aufbau	7 - 8
Wie arbeite ich mit diesem Buch	8
Wie arbeite ich mit dieser CD	9
Symbole, Küchenutensilien	10 - 12

Rezeptteil	13
Inhaltsverzeichnis in Bildern	14 - 15

## *Frühling*

Kräutersüppchen	18 - 19
Eiersalat	20 - 21
Basilikum-Pesto	22 - 23
Gemüse-Spieße	24 - 25
Erdbeer-Tiramisu	26 - 27

## *Sommer*

Tomatensuppe	30 - 31
Gefüllte Brottaschen	32 - 33
Fleisch-Spieß-Röllchen	34 - 35
Himbeereis-Muffins	36 - 37
Stracciatella-Kuchen	38 - 39

## *Herbst*

Gefüllte Champignons	42 - 43
Ofenkartoffeln	44 - 45
Lachs-Spinat-Lasagne	46 - 47
Sauerkraut-Eintopf	48 - 49
Apfelkuchen	50 - 51

## *Winter*

Käsespätzle	54 - 55
Gulasch	56 - 57
Bratäpfel	58 - 59
Nougat-Kugeln	60 - 61
Silvester-Pizza-Stangen	62 - 63