

<b>Willkommen auf den Seychellen</b>	<b>9</b>
<b>Danksagung</b>	<b>10</b>
<b>Zum Aufbau des Buchs</b>	<b>11</b>
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	<b>12</b>
<b>Die Seychellen auf einen Blick</b>	<b>13</b>
<b>Allgemeiner Überblick</b>	<b>14</b>
<b>Historischer Überblick</b>	<b>17</b>
Zeittafel	17
<b>Geografischer Überblick</b>	<b>20</b>
<b>Klima und Reisezeit</b>	<b>21</b>
<b>Pflanzen- und Tierwelt</b>	<b>23</b>
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	<b>27</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>29</b>
<b>Forstwirtschaft</b>	<b>30</b>
<b>Fischereiwirtschaft</b>	<b>30</b>
<b>Produzierendes Gewerbe</b>	<b>30</b>
• Bergbau 30 • Energie 30 • Verarbeitendes Gewerbe 31 • Baugewerbe 31	
<b>Finanzdienstleistungen</b>	<b>31</b>
<b>Tourismus</b>	<b>31</b>
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	<b>32</b>
<b>Bevölkerung</b>	<b>32</b>
<b>Staatsform</b>	<b>34</b>
• Parteien 35	
<b>Bildung</b>	<b>37</b>
• Schulen 37 • Hochschulen 37	
<b>Religion</b>	<b>37</b>

<b>Kunst und Kultur</b>	38
• Architektur 38 • Musik und Tanz 39 • Kunst und Handwerk 40	
• Film 42	
<b>Essen und Trinken</b>	42
• Die Küche der Seychellen 42 • Frühstück, Lunch und Dinner 45	
• Desserts 47 • Getränke 48	
<b>2. DIE SEYCHELLEN ALS REISEZIEL</b>	52
<b>Allgemeine Reisetipps von A-Z</b>	53
<b>Das kostet Sie das Reisen auf den Seychellen</b>	92
<b>3. REISEN AUF DEN SEYCHELLEN</b>	96
<b>Die Inselwelt der Seychellen im Überblick</b>	97
<b>Die Inneren Inseln</b>	98
<b>Die Äußenen Inseln</b>	98
<b>Segeln auf den Seychellen</b>	99
<b>Rund um die Äußenen Inseln</b>	100
<b>4. MAHÉ</b>	102
<b>Überblick</b>	103
<b>Geschichte</b>	106
<b>Mahé heute</b>	106
<b>Victoria und Umgebung</b>	111
<b>Spaziergang in der Innenstadt von Victoria</b>	112
<b>Eden Island</b>	122
<b>Ste. Anne Marine National Park</b>	123
• Cerf Island 123 • Round Island 124	
<b>Der Norden von Mahé und Beau Vallon</b>	124
<b>Beau Vallon</b>	126
<b>Tauchen ab Beau Vallon</b>	128
• 10–15 Min. Anfahrt 129 • 30–40 Min. Anfahrt 130	
<b>Unterwegs im Morne Seychellois National Park</b>	131
<b>Der Süden und der Westen</b>	134
<b>Der Süden</b>	134
• Domaine de Val des Prés/Vilaz Artizanal 136 • Trois Frères Distillery/	
Takamaka Rum 137 • International Kreol Institute 137 • Le Jardin du Roi 138	
• Die Südspitze 139	
<b>Der Westen</b>	140
<b>5. PRASLIN</b>	155
<b>Überblick</b>	156
<b>Praslin heute</b>	161

<b>Tauchen rund um Praslin</b>	<b>164</b>
• St. Pierre 164 • Coral Garden 164 • White Bank 165	
Booby Islet • 165 • Aride Bank 165	
<b>Die Südwestküste</b>	<b>165</b>
<b>Die Nordostküste</b>	<b>167</b>
<b>Das Vallée de Mai</b>	<b>168</b>
<b>6. LA DIGUE</b>	<b>180</b>
<b>Überblick</b>	<b>181</b>
<b>Schnorcheln rund um La Digue</b>	<b>183</b>
• Anse Source d'Argent 184 • Anse Severe 184 • Anse Caiman 184	
• Coco Island 184 • Grande Soeur 185	
<b>La Digue heute</b>	<b>186</b>
<b>La Passe</b>	<b>188</b>
<b>Der Norden</b>	<b>189</b>
<b>Der Süden</b>	<b>190</b>
<b>L'Union Estate</b>	<b>191</b>
<b>Anse Source d'Argent</b>	<b>191</b>
<b>Grand Anse</b>	<b>192</b>
<b>7. RUND UM PRASLIN UND LA DIGUE</b>	<b>201</b>
<b>Überblick</b>	<b>202</b>
<b>Inseln bei Praslin</b>	<b>202</b>
<b>Cousin</b>	<b>202</b>
<b>Round Island</b>	<b>203</b>
<b>Aride</b>	<b>204</b>
<b>Curieuse</b>	<b>205</b>
<b>Île St. Pierre</b>	<b>206</b>
<b>Inseln bei La Digue</b>	<b>207</b>
<b>Félicité</b>	<b>207</b>
<b>Les Soeurs (Die Schwestern)</b>	<b>207</b>
<b>Île Cocos</b>	<b>208</b>
<b>8. SILHOUETTE UND DIE PRIVATEN INNEREN INSELN</b>	<b>209</b>
<b>Silhouette</b>	<b>210</b>
<b>Die privaten Inneren Inseln</b>	<b>214</b>
<b>Bird Island</b>	<b>214</b>
<b>Cousine</b>	<b>215</b>
<b>Denis Island</b>	<b>216</b>
<b>Frégate</b>	<b>217</b>
<b>North Island</b>	<b>218</b>

<b>9. DIE ÄUSSEREN INSELN</b>	<b>220</b>
Überblick	221
Südliche Koralleninseln	222
Île Platte	222
Coëtivy	223
Die Aldabra-Gruppe	223
Assumption	225
Cosmoledo-Atoll	225
Astove	226
Die Amiranten	227
African Banks	228
D'Arros und St.-Joseph-Atoll	228
Desroches	229
Poivre-Atoll	231
Rémire	231
Die Alphonse-Gruppe	232
Alphonse	232
Saint François & Bijoutier	233
Die Farquhar-Gruppe	234
Farquhar-Atoll	234
Providence-Atoll	235
<b>10. ANHANG</b>	<b>236</b>
Kleiner Sprachführer	237
Literaturhinweise (kleine Auswahl)	243
Stichwortverzeichnis	245