

<u>1.</u>		<u>2.</u>	
<u>DIE AUSBILDUNG</u>		<u>DIE AUSBILDUNG</u>	
<u>DES REITERS</u>	<u>12</u>	<u>DES PFERDES</u>	<u>54</u>
Wie lernt der Reiter sitzen?	14	Das Verhalten des Pferdes	54
Die Balance	15	Der Zweck der Ausbildung des Pferdes	57
Die Losgelassenheit	17	Die Grundanschauungen über Dressur	60
Wie lernt der Reiter in die Bewegung des Pferdes eingehen?	20	Der Verlauf der Dressur	60
Der richtige Einsatz des Kreuzes	23	Das erste Stadium der Dressur	61
Beiderseitiges Anziehen des Kreuzes (Vorschieben beider Gesäßknochen)	25	Die Gewöhnung des ungerittenen Pferdes an das ungewohnte Reitergewicht	61
Einseitiges Anziehen des Kreuzes (Vorschieben nur eines Gesäßknochens)	26	Das zweite Stadium der Dressur	63
Wie lernt der Reiter fühlen?	27	Das Pferd an die Hilfen stellen	63
Wie lernt der Reiter einwirken?	29	Was wird unter an die Hilfen stellen verstanden?	63
Die Einwirkungen mit den Schenkeln	31	Wie sieht ein Pferd aus, das an den Hilfen steht?	64
Die Schenkellage	31	Wie fühlt der Reiter, ob sein Pferd an den Hilfen steht?	67
Bügelhaltung	32	Wie fühlt der Reiter, ob sein Pferd völlig losgelassen ist?	67
Lage des Knies	33	Wie fühlt der Reiter, ob sein Pferd an Schenkel und Kreuz steht?	68
Knieschluss	33	Wie fühlt der Reiter, ob sein Pferd am Zügel steht?	70
Die Fußspitzen	34	Wie fühlt der Reiter, ob sein Pferd im Gleichgewicht geht?	71
Die Einwirkungen mit dem Gewicht	34	Wann ist das Pferd gerade gerichtet?	72
Der Sitz im Gleichgewicht	34	Wie wird ein Pferd an die Hilfen gestellt?	73
Das Gleichgewicht in der Bewegung vorwärts	34	Das An-die-Hilfen-Stellen des gerittenen Pferdes	73
Einwirkungen mit dem Gewicht, vorwärts und rückwärts	39	Das An-die-Hilfen-Stellen des ungerittenen Pferdes	73
Das Gleichgewicht in der Bewegung seitwärts	40	Das An-die-Hilfen-Stellen des verrittenen Pferdes	74
Einwirkungen mit dem Gewicht seitwärts	41	Scheuen	76
Die Einwirkungen mit den Zügeln	42	Bocken	77
Die Einwirkungen mit dem Kreuz	48		
Wie lernt der Reiter sein Pferd zu fördern?	51		