

SEITENBLICK

- 29 Baltikum persönlich
- 32 Wellness
- 42 Baltische Nationalparks
- 48 Nordische Klangwelten

ERSTKLASSIG

- 31 Historische Hotels
- 53 Beste Landesküche
- 75 Gratis entdecken
- 79 Die attraktivsten Strände
- 82 Reizvolle Wanderungen
- 125 Märkte mit Lokalkolorit
- 140 Unberührte Küste

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Litauens
- 37 Die Lage Lettlands
- 38 Die Lage Estlands

REGIONEN-KARTEN

- 70 Litauen
- 100 Lettland
- 128 Estland

STADTPLÄNE

- 59 Vilnius
- 88 Rīga
- 117 Tallinn
- 122 Kadriorg und Piritä

6 TYPISCH

- 8 Das Baltikum ist eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Baltikum

20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Reisen im Baltikum
- 26 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

34 LAND & LEUTE

- 36 Steckbriefe
- 39 Geschichte im Überblick
- 40 Natur & Umwelt
- 44 Die Menschen
- 45 Kunst & Kultur
- 50 Feste & Veranstaltungen
- 51 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

54 TOUREN & SEHENSWERTES

- | | | | |
|-----|--------------------------|-----|-------------------------|
| 56 | VILNIUS | 114 | TALLINN |
| 57 | Tour ❶ Die Altstadt | 115 | Tour ❸ Die Altstadt |
| 58 | Tour ❷ | 116 | Tour ❹ Tallinn per Rad |
| | Das barocke Vilnius | 118 | Tour ❺ View with a |
| 60 | Tour ❸ | | Brew – Kneipentour |
| | Das jüdische Vilnius | 119 | Unterwegs in Tallinn |
| 60 | Unterwegs in Vilnius | | |
| 67 | LITAUEN | 126 | ESTLAND |
| 68 | Tour ❹ | 127 | Tour ❻ |
| | Höhepunkte Litauens | | Höhepunkte Estlands |
| 69 | Tour ❺ | 131 | Tour ❼ Inselzauber |
| | Radtour an der Küste | 131 | Tour ❽ Findlinge und |
| 72 | Tour ❻ Hauptstädte und | | Herrenhäuser |
| | Königreiche | 132 | Unterwegs in Estland |
| 73 | Unterwegs in Litauen | | |
| 85 | RĪGA | 145 | EXTRA-TOUREN |
| 86 | Tour ❼ Die Altstadt | 146 | Tour ❾ Große Baltikum- |
| 87 | Tour ❽ Glanzlichter des | | Rundreise (21 Tage) |
| | Jugendstils | 148 | Tour ❿ Höhepunkte des |
| 89 | Tour ❾ Das jüdische Rīga | | Baltikums (9 Tage) |
| 90 | Unterwegs in Rīga | 149 | Tour ⓫ Baltische |
| | | | Nationalparks (10 Tage) |
| 98 | LETTLAND | | |
| 99 | Tour ❿ | | |
| | Höhepunkte Lettlands | | |
| 102 | Tour ⓫ | | |
| | Burgen und Schlösser | | |
| 103 | Tour ❿ | | |
| | Lettlands weiße Strände | | |
| 104 | Unterwegs in Lettland | | |