

6 TYPISCH

► SEITENBLICK

- 29 Baltikum persönlich
- 32 Wellness
- 42 Baltische Nationalparks
- 48 Nordische Klangwelten

- 8 Das Baltikum ist eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Baltikum

► ERSTKLASSIG

- 31 Historische Hotels
- 53 Beste Landesküche
- 75 Gratis entdecken
- 79 Die attraktivsten Strände
- 82 Reizvolle Wanderungen
- 125 Märkte mit Lokalkolorit
- 140 Unberührte Küste

20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 24 Klima & Reisezeit
- 25 Anreise
- 26 Reisen im Baltikum
- 26 Sport & Aktivitäten
- 30 Unterkunft
- 151 Infos von A-Z
- 154 Register & Impressum

► ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 36 Die Lage Litauens
- 37 Die Lage Lettlands
- 38 Die Lage Estlands

34 LAND & LEUTE

► REGIONEN-KARTEN

- 70 Litauen
- 100 Lettland
- 128 Estland

- 36 Steckbriefe
- 39 Geschichte im Überblick
- 40 Natur & Umwelt
- 44 Die Menschen
- 45 Kunst & Kultur
- 50 Feste & Veranstaltungen
- 51 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

► STADTPLÄNE

- 59 Vilnius
- 88 Riga
- 117 Tallinn
- 122 Kadriorg und Pirita

54 TOUREN & SEHENSWERTES

56	VILNIUS	114	TALLINN
57	Tour 1 Die Altstadt	115	Tour 13 Die Altstadt
58	Tour 2	116	Tour 14 Tallinn per Rad
	Das barocke Vilnius	118	Tour 15 View with a
60	Tour 3		Brew – Kneipentour
	Das jüdische Vilnius	119	Unterwegs in Tallinn
60	Unterwegs in Vilnius		
		126	ESTLAND
67	LITAUEN	127	Tour 16
68	Tour 4		Höhepunkte Estlands
	Höhepunkte Litauens	131	Tour 17 Inselzauber
69	Tour 5	131	Tour 18 Findlinge und
	Radtour an der Küste		Herrenhäuser
72	Tour 6 Hauptstädte und	132	Unterwegs in Estland
	Königreiche		
73	Unterwegs in Litauen	145	EXTRA-TOUREN
		146	Tour 19 Große Baltikum-
85	RĪGA		Rundreise (21 Tage)
86	Tour 7 Die Altstadt	148	Tour 20 Höhepunkte des
87	Tour 8 Glanzlichter des		Baltikums (9 Tage)
	Jugendstils	149	Tour 21 Baltische
89	Tour 9 Das jüdische Rīga		Nationalparks (10 Tage)
90	Unterwegs in Rīga		
98	LETTLAND		
99	Tour 10		
	Höhepunkte Lettlands		
102	Tour 11		
	Burgen und Schlösser		
103	Tour 12		
	Lettlands weiße Strände		
104	Unterwegs in Lettland		