

Die Insel im Profil ■ 6

Ankommen und orientieren ■ 10

Die Insel erkunden ■ 18

Spaziergang ■ 19

Fahrradtour ■ 34

Wanderung zum Wrack ■ 40

Norderneys Strände ■ 44

Nordstrand ■ 45 | Westbad ■ 45 | Weiße Düne (Oststrand) ■ 45 | Oase-Strand mit FKK-Bereich und Strandsauna ■ 46 | Hundestrände ■ 46

Aktiv auf Norderney ■ 48

Angeln ■ 48 | Beachvolleyball ■ 49 | Boule ■ 49 | Fahrradfahren ■ 49 | Golf ■ 50 | Gymnastik/Strandsport ■ 51 | Inliner, Skates und Longboard ■ 51 | Minigolf ■ 51 | Nordic Walking/Joggen ■ 52 | Reiten ■ 52 | Segway ■ 53 | Tennis ■ 53 | Wandern ■ 53 | Wattwandern ■ 54 | Wind- und Kitesurfen, Segeln, Wellenreiten, Paddeln ■ 56

Wellness auf Norderney ■ 58

Norderney mit Kindern ■ 62

Schönwetter-Programm ■ 63

Schietwetter-Programm ■ 68

Auf einen Blick ■ 71

Ausflüge ■ 74

Juist ■ 76

Baltrum ■ 81

Helgoland ■ 86

Norddeich ■ 91

Nachlesen & Nachschlagen ■ 94

Ostfriesische Geschichte ■ 96

Nachrichten rund ums Meer ■ 110

Die Gezeiten: Ebbe und Flut ■ 112 | Bernstein – das Gold der Nordseeküste ■ 113 | Mehr als nur Möwen ■ 114 | Austern: Ein Ärgernis aus Sylt ■ 114 | Quallen: Lästige Begleiter am Strand ■ 114 | Seehunde: Gesichter der Nordseeküste ■ 116 | Kegelrobben: Seltene Wattenmeerbewohner ■ 117

Küstenlandschaften ■ 118

Leuchttürme und Baken ■ 119

Windkraftanlagen ■ 120

Plattdüütsch ■ 122

Übernachten ■ 124

Hotels, Pensionen und Privatzimmer ■ 125 | Ferienwohnungen ■ 127 |

Jugendherbergen ■ 128 | Campingplätze ■ 129 | Schlafstrandkörbe ■ 129

Essen und Trinken ■ 130

Typisch friesische Kost ■ 130 | Von Tee und Toten Tanten ■ 133 | Einkehrvielfalt ■ 134 |

Der kleine Luxus ■ 135 | Für jeden Tag ■ 136 | Schnelle Küche ■ 137 | Cafés und Bars ■ 138

Feste und Veranstaltungen ■ 140

Kurkonzerte ■ 141

Die Highlights der Saison ■ 141

Norderney von A bis Z ■ 144

Anreise ■ 144 | Ärztliche Versorgung ■ 146 | Barrierefreiheit / Menschen mit Behinde-

rung ■ 147 | Busverkehr ■ 148 | Einkaufen ■ 148 | Gästebeitrag (NorderneyCard)

■ 151 | Hunde ■ 152 | Inselrundfahrten ■ 152 | Internet ■ 153 | Information im Internet

■ 153 | Klima und Reisezeit ■ 154 | Literaturtipps ■ 156 | Strandkorbvermietung ■ 156 |


Spielbank ■ 157 | Taxi ■ 157 | Touristeninformation ■ 158 | Zeitungen und Zeitschriften

■ 158

Verzeichnisse ■ 160

Kartenverzeichnis ■ 160 | Alles im Kasten ■ 160 | Fotonachweis ■ 161 | Impressum

■ 161 | Register ■ 165

 nachhaltig, ökologisch, regional

 **Mein Tipp** Die besondere Empfehlung unseres Autors