

Inhalt

- | | |
|---|------------------------|
| 5 | EINLEITUNG |
| 6 | STEAMEN UND DAMPFGAREN |

11 VORSPEISEN

- | | |
|----|----------------------|
| 12 | GARNELEN-COCKTAIL |
| 15 | VITELLO TONNATO |
| 16 | DIM SUM |
| 19 | GEMÜSETERRINE |
| 20 | KAROTTENPÜREE MIT EI |

21 SALATE UND SUPPEN

- | | |
|----|----------------------------|
| 22 | ROTE-BETE-SALAT |
| 25 | FRUCHTIGER LINSENSALAT |
| 26 | FITNESS-SALAT MIT HÄHNCHEN |
| 29 | SELLERIESUPPE |
| 30 | ERBSENSUPPE |

31 HAUPTGERICHTE MIT FLEISCH

- | | |
|----|--|
| 32 | KASSELER MIT SAUERKRAUT |
| 35 | TAFELSPITZ |
| 36 | ZITRONENRISOTTO MIT HÄHNCHEN |
| 39 | KAROTTENPÜREE MIT MARONI UND
HÄHNCHEN |
| 40 | SAUCISSON-SAUERKRAUT DIM SUM |
| 43 | SCHINKEN-SULZ-TERRINE |
| 44 | RAGOUT MIT KARTOFFELPÜREE,
DÖRRBOHNEN UND KAROTTEN |
| 47 | GEMÜSE-HÄHNCHEN-SALAT |
| 48 | SCHWEINEFILET AN APFEL-INGWER-SAUCE
MIT REIS UND GEMÜSE |
| 50 | RIZ CASIMIR |

51 VEGETARISCHE HAUPTGERICHTE

- 52 BROKKOLI-KARTOFFELPÜREE
- 55 WEISSKOHL MIT SENFSAUCE AN WILDREIS
- 56 RATATOUILLE
- 59 ROTE-BETE-RISOTTO
- 60 POLENTA MIT PILZRAGOUT
- 63 GNOCHI MIT FRÜHLINGSGEMÜSE
- 64 SEMMELKNÖDEL
- 66 GEMÜSECURRY MIT JOGHURTDIP
- 69 WINTERLICHER QUINOA-SALAT
- 70 ROTE-BETE-RAVIOLI

71 HAUPTGERICHTE MIT FISCH

- 72 LACHSFILET MIT GEMÜSE
- 75 LACHS MIT REIS UND BROKKOLI
AN SAFRANSAUCE
- 76 FISCHRÖLLCHEN MIT ZUCKERSCHOTEN
- 79 FORELLE AUF LAUWARMEM ORANGENSALAT
- 80 SCHLEMMERFILET
- 83 LACHSSPIESSE AUF SÜSSKARTOFFELPÜREE
- 84 TOMATEN MIT THUNFISCHFÜLLUNG
- 87 ERBSEN-MINZE-RISOTTO MIT FISCH
- 88 FLUSSBARSCHFILET AN KRÄUTERRAHMSAUCE
MIT KARTOFFELN
- 90 SAUERKRAUT-WIRSING MIT LACHS

91 DESSERTS

- 92 SCHOKOLADENCREME MIT GRANATAPFEL
- 95 PANNA COTTA MIT BEEREN
- 96 KARAMELL-KÖPFLI
- 99 ZWETSCHGENKNÖDEL
- 100 APRIKOSEN-APFEL-KOMPOTT
MIT JOGHURT UND NÜSSEN
- 103 FRUCHTKOMPOTT
- 104 GEBRANNTE CREME
- 107 MILCHREIS MIT ZIMT, ZUCKER
UND APFELSCHNITZEN
- 108 VANILLECREME MIT ERDBEEREN
- 111 APFELMUS-ZIMTCREME
MIT KARAMELLMANDELN