

Vorwort von Dr. Claudia E. Enkelmann.....	7
Einleitung.....	9
<i>Speedlearning</i> – Ihr Gehirn hat Leistung verdient	11
Der magische Moment	11
Lernfrust statt Lernlust – aber warum?	14
»Lerndemenz« statt Lernintelligenz	38
Fremdsprachen – die Königsdisziplin des Lernens.....	47
Fremdsprachenlernen hat es in sich!.....	47
Die Funktion einer Sprache.....	49
Die Struktur einer Sprache	51
Eine Fremdsprache in 10 Wochen lernen	57
Mit Fremdsprachenintelligenz von sich überzeugen!.....	74
Mit <i>Speedlearning</i> wecken Sie Ihr inneres Genie.....	79
Die richtige innere Haltung.....	79
Lernen von anderen: Anpassen und Spiegeln	81
Die Turbotechniken für Ihren Lernerfolg.....	87
Das Braintrust-Prinzip – so nutzen Sie Lernpartner.....	94
Die Meisterklasse des <i>Speedlearnings</i>.....	101
Die Grundlagen der Mnemotechnik	107
Fortgeschrittene Mnemotechnik.....	112
Profitechniken der Mnemotechnik.....	120

Lernen komplexer Inhalte	147
Zur Persönlichkeit eines Wissensgebietes	147
So lernen Sie aus Fachbüchern	150
So lernen Sie ein Musikinstrument in zehn Wochen	153
So merken Sie sich Gedichte	156
Mein besonderer Geheimtipp – Interlingua	159
Eine Sprache, die man in 24 Stunden lernen kann	159
Selbsthypnose zur Verbesserung der Lernleistung	165
Die Lernmethode Hypnose	165
Die vier Phasen des Lernens unter Hypnose	168
Selbsthypnose praktisch anwenden	171
Exkurs: Schüler lernen Lernen	181
Lernen ist einfach – du musst nur wissen wie!	181
Tipps und Tricks für deinen Lernerfolg	182
Fortgeschrittene Techniken für Schüler	200
Tipps für Eltern mit kleineren Kindern	202
Was abschließend noch zu sagen ist	207
Der ganze Körper lernt mit	207
Von der Macht des Wissens	209
Exkurs: Wie ich in zehn Tagen Japanisch lernte	213
Über den Autor	217
Literaturverzeichnis	218
Stichwortverzeichnis	219
Anmerkungen	223