

## Inhalt

Teneriffa persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	27
Essen und Trinken	30
Aktivurlaub, Sport und Wellness	33
Feste und Unterhaltung	36
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Teneriffa	46
Geschichte im Überblick	48
Urlaub auf dem Land	52
Auf in die Berge – Wandern auf Teneriffa	54
Eine neue Insel entsteht	58
Ende des ›ewigen Frühlings‹ –	
Klimawandel auf Teneriffa	60
Wind, Wasser und Licht	64
Auf dem Vulkan – Pioniere und	
Überlebenskünstler	68
Von Kanarienvögeln und Reptilien	70
Lady of Crime in Puerto de la Cruz	72
›Productos de la tierra‹	74
Die Guanchen – ›wilde‹ Ureinwohner	76
Mit Humboldt auf der grünen Insel	80

Strangers in Paradise – Reisende der anderen Art	83
Nur Río ist besser – zwischen großer Party und ›Beerdigung der Sardine‹	86
Janosch – Aufstieg zum frommen Ketzer	90

## Unterwegs auf Teneriffa

<b>Santa Cruz und der Südosten</b>	94
Santa Cruz	96
La Laguna	113
Candelaria	122
Güímar	125
Arico	128
San Miguel de Tajao	129
<b>Die Südküste</b>	130
El Médano	132
Los Abrigos	134
Las Galletas/Costa del Silencio	136
Los Cristianos	137
Las Américas	141
Costa Adeje	149
La Caleta	157
Playa Paraiso	159
Abama	161
San Juan, Alcalá	164
Los Gigantes	165
<b>Südliches Bergland</b>	170
Vilaflor	172
Wanderung zur ›Mondlandschaft‹	174
Granadilla de Abona	178
San Miguel de Abona	179
Arona	181
Wanderungen ab Arona	182
Chayofa, Escalona	184
Adeje	185
Wanderung in die ›Höllenschlucht‹	186
Guía de Isora	187

<b>Der Nordwesten</b>	188
Santiago del Teide	190
Masca, Wanderung durch die Masca-Schlucht	192
El Palmar, Buenavista del Norte	194
Punta de Teno	195
Los Silos, Garachico	198
El Tanque	207
Icod de los Vinos	210
San Juan de la Rambla, Los Realejos	212
<b>Valle de Orotava</b>	214
Puerto de la Cruz	216
La Orotava	235
Wanderung zu den ›Orgelpfeifen‹	244
<b>Der Nordosten</b>	246
Santa Úrsula und La Matanza	248
El Sauzal	250
Tacoronte	251
Wanderung zu den Baumriesen von Agua García	254
El Pris und Mesa del Mar	255
Valle de Guerra	255
Bajamar	258
Punta del Hidalgo	259
Anaga-Höhenstraße	259
Wanderung von der Küste ins Anaga-Gebirge	266
San Andrés und Igueste	268
<b>Das Inselzentrum</b>	270
Auf dem Weg zum Nationalpark	272
Wanderung um Teneriffas jüngsten Vulkan	275
Steinwüste Las Cañadas	278
El Portillo	278
Wanderung zum Berg Arenas Negras	279
Pico del Teide	279
Parador	282
Roques de García	284
Wanderung zur ›Kathedrale‹	284
Los Azulejos	286
Llano de Ucanca und Zapato de la Reina	286
Boca de Tauce	286
<b>Sprachführer</b>	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	296