

Vorwort	4
GARTENWISSEN	5
Das Prinzip Permakultur	6
Warum naturnah gärtner?	7
Die Bedeutung des Bodens	8
Abbau von Torf	9
Kein Leben ohne Wasser	10
Nutzpflanzen in Zeiten des Klimawandels	12
Anbau und Erhaltung alter Gemüsesorten	14
GARTENPRAXIS	17
Gestaltung eines naturnahen Gartens	18
Tiere im Garten ansiedeln	26
Ein Stück Wildnis erlauben	28
Naturnahe Gartenpflege	30
Plastikfrei gärtnern	34
Nährstoffe im Boden und Bodenbeschaffenheit	36
Natürliche Düngung	38
Mulch für die Gartenbeete	42
Mischkultur und Fruchtfolge	43
PFLANZEN FÜR DEN NATURNAHEN NUTZGARTEN	45
Robuste und standortangepasste Kulturpflanzen	46
Heimische und robuste Gemüsearten	48
Wärmeliebendes Gemüse für das Freiland	50
Starkzehrer für frisch angelegte Beete	52
Gemüse über den Winter	54
Hülsenfrüchte	56
Mehrjährige, ausdauernde Gemüsearten	58
Nutzpflanzen, die sich selbst versamen	60
Essbare Wild – und Wiesenkräuter ansiedeln	62