

Inhaltsverzeichnis

1	Epidemiologie	1
	<i>L. Stahlschmidt</i>	
	Literatur	3
2	Schmerzstörung – eine biopsychosoziale Erkrankung	5
	<i>B. Zernikow, H. Kriszio, M. Frosch, M. Dobe und J. Wager</i>	
2.1	Biologische Faktoren der Entstehung akuter und chronischer Schmerzen	6
2.2	Psychische Faktoren	22
2.3	Soziale Faktoren	25
	Literatur	26
3	Diagnostik	29
	<i>J. Wager, H. Kriszio, M. Dobe, L. Stahlschmidt und B. Zernikow</i>	
3.1	Definition der Schmerzstörung	30
3.2	Medizinische Diagnostik	31
3.3	Psychologische Diagnostik	34
3.4	Erfassung des sozialen Umfeldes	37
3.5	Multidimensionale Instrumente zur Schmerzerfassung	38
	Literatur	41
4	Prinzipien der Therapie	43
	<i>M. Dobe, M. Frosch und B. Zernikow</i>	
4.1	Die 3 Denkfallen	44
4.2	Aktive vs. passive Schmerzbewältigung	46
4.3	Einbezug des Familiensystems	47
4.4	Einsatz von Schmerzmedikamenten bei Kindern mit Schmerzstörungen	50
4.5	Was muss man über kindliche Kopfschmerzen wissen?	51
4.6	Was muss man über kindliche Bauchschmerzen wissen?	54
4.7	Was muss man über kindliche Rücken- und Gelenkschmerzen wissen?	57
4.8	„Krankheitsgewinn“: Gibt es das?	59
4.9	Die therapeutische Haltung	59
	Literatur	60
5	Indikationen für eine stationäre Schmerztherapie	63
	<i>M. Dobe und B. Zernikow</i>	
5.1	Kriterien für die stationäre Aufnahme am Deutschen Kinderschmerzzentrum	64
5.2	Kontraindikationen für eine stationäre Aufnahme	65
5.3	Vor- und Nachteile einer stationären Schmerztherapie	65
	Literatur	66
6	Bausteine des Schmerztherapieprogramms	67
	<i>M. Dobe, M. Frosch, F. Flack, J. Behlert und B. Zernikow</i>	
6.1	Organisation und Ablauf bis zur stationären Aufnahme	71
6.2	Struktur und Organisation der stationären Schmerztherapie	72
6.3	Stationäre Schmerztherapie – Modul 1 (Vorstellung, Zielklärung, Edukation)	75
6.4	Stationäre Schmerztherapie – Modul 2 (Schmerzbewältigungstechniken)	89
6.5	Stationäre Schmerztherapie – Modul 3 (zusätzliche Interventionen beim Vorliegen komorbider psychischer Symptome)	126

6.6	Stationäre Schmerztherapie – Modul 4 (Einbezug des Familiensystems).....	143
6.7	Stationäre Schmerztherapie – Modul 5 (optionale Interventionen)	163
6.8	Stationäre Schmerztherapie – Modul 6 (poststationäre Planung).....	175
6.9	Therapie von Schmerzstörungen im Kindes- und Jugendalter – ein Fazit	180
	Literatur	180
7	Besonderheiten in der Schmerztherapie bei Kindern mit psychischen oder schweren organischen Erkrankungen sowie psychosozialen Belastungsfaktoren.....	185
	<i>M. Dobe und B. Zernikow</i>	
7.1	Besonderheiten in der Schmerztherapie bei Kindern mit Angststörungen	187
7.2	Schmerztherapie bei Kindern mit depressiven Symptomen.....	190
7.3	Schmerztherapie bei Kindern mit einer Traumastörung	195
7.4	Schmerztherapie bei Kindern mit Verdacht auf Schulverweigerung	204
7.5	Schmerztherapie bei Kindern mit Lernschwäche oder Hochbegabung	206
7.6	Schmerztherapie bei Kindern mit einer belastenden Grunderkrankung.....	207
7.7	Kontraindikationen für eine schmerztherapeutische Behandlung	212
	Literatur	213
8	Wirksamkeit des Schmerztherapieprogramms.....	215
	<i>L. Stahlschmidt, M. Dobe, B. Zernikow und J. Wager</i>	
8.1	Studien zur stationären Schmerztherapie des DKSZ	216
8.2	Studien weltweit	221
	Literatur	221
9	Arbeitshilfen.....	225
	<i>M. Dobe und J. Wager</i>	
	Literatur	252
	Serviceteil	
	Sachverzeichnis	255