

Ein paar Worte vorweg 7

GRUNDLAGEN 8

Gerätekunde und Praxistipps 8

Steak im Dutch-Oven-Deckel 14

HÄHNCHEN 19

BBQ-Hähnchenrouladen 20

Hähnchen-Chili 22

Hähnchen-Schichtfleisch 24

Hähnchenbrust in Sahnesauce 26

Pekingsuppe 28

RIND, LAMM & WILD 31

Beef Ribs 32

Pulled Beef Tacos 34

Geschmorte Ochsenbäckchen 36

Ochsenschwanzragout 38

Rinderrouladen 40

Lamm-Bohnen-Topf 42

Hasen-Jägertopf 44

Wildgulasch 46

Shepherd's Pie 48

SCHWEIN 51

Karamellisierter Rosenkohl 52

Wurstgulasch 54

Chili-Spitzkohl mit Schupfnudeln 56

Schupfnudeln 58

Chorizo Apple Baked Beans 60

Pulled Pork Burger 62

Cole Slaw 64

Bohneneintopf 66

Erbseneintopf 68

Grünkohl 70

Kartoffeleintopf 72

Linseneintopf 74

Pozole Rojo 76

GEHACKTES 79

Ragù alla Bolognese 80

Chinakohlrouladen 82

Firehouse Beans 84

Schmorkohl mit Hackfleisch und
Speck 86

Texas Chili 88

Chili con Carne 90

Gefüllte Paprika 92

Käse-Lauch-Suppe 94

**FISCH & MEERES-
FRÜCHTE 97**

Seafood-Eintopf	98
Chorizo-Shrimps-Reis	100

VEGGIE 103

Shakshuka	104
Hasselback-Kürbis	106
Bunter Zartweizen	108
Spicy Romanesco	110
Überbackener Chinakohl	112
Griechischer Blumenkohl	114
Asiatische Nudelsuppe	116
Blumenkohlcurry	118
Djuvec-Reis	120
Kürbisgulasch	122
Grünes Risotto	124
Gemüsecurry	126
Creamed Corn	128
Linsen-Dal	130
Pilzragout	132
Graupen-Pilzrisotto	134

**GEBACKENES &
AUFSTRICHE 137**

Pflaumen-Crumble	138
Aprikosen-Trifle	140
Apfelkuchen	142
Sauerteigbrot	144
Aprikosenkompott	146
Griebenschmalz	147

**SAUCEN
& RUBS 149**

Gewürzmischungen	150
Mango-Chutney	152
Register	154
Danke	158