

Einige Worte zum Buch	8
Herzlich Willkommen	11
Das Buch ist	12
Zeit für Veränderung	16
Übung: Liebesfluss	18
Mein Weg	20
Hunger nach Leben	23
Kinderseelen	27
Übung: Zeit für euch	32
Ein Blick nach oben	33
Übung: Farbenspiel	35
Mut zu neuem Bewusstsein?	37
Interview: Die Fruchtbarkeit steigern	42
Gedankenpower	44
Übung: Blickwechsel	48
Himmel und Erde	49
Übung: Baum-Meditation Teil 1	52
Übung: Baum-Meditation Teil 2	53
Zwei im selben Boot	55
Weiblichkeit in Freude	60
Übung: Wasser	63
Übung: Feuer	64
Interview: Die Kinderwunschzeit lustvoll gestalten	66
Wortzauber	69
Übung: Freiheits-Slam	70

Seele trifft Kinderwunschklinik	72
Übung: Erschaffe ein neues Bild!	74
Welche Rolle spielen die Männer?	74
Interview: Eine Ärztin erzählt	78
Mama mit Kinderwunsch	83
Übung: Verzeihen	85
Besser schweigen ...?	88
Eingenistet?	92
Übung: Einheit	94
Interview: Den Körper stärken	97
Wieder weg	100
Zarte Begleitung	104
Übung: Anleitung für mehr Gelassenheit	106
Übung: Ein Tag einmal anders	107
Seelenkommunikation	109
Übung: Stille	111
Endlich vereint	116
Drei-Stufen-Arbeit mit verlorenen Zwillingen	121
Goldener Raum	123
Übung: Kraftquelle	125
Übung: Wut-Slam	126
Interview: Die Stimme schafft Verbindung	128
Unsere Mütter im Leben	131
Die eigene Mutter	131
Übung: Rückschau	132
Übung: Liebe empfangen	134
Die Göttliche Mutter	134
Muttermilchgefühl	137
Übung: Vertrauens-Slam	139
Berührung	141
Übung: Natur erspüren	143

Dein Kind möchte gesehen werden	145
Übung: Lass deine Hände sprechen	147
Liebe sieht Wunder	149
Übung: Genießen lernen	153
21-Tage-Programm – Zeit für Liebe	154
Übung: Herz-Chakra	155
Übung: Einmal Kind sein	157
Übung: Sakral-Chakra	159
Übung: Solarplexus	161
Mutmachern	164
Übung: Platzwechsel	165
Interview: Mach Dich auf den Weg	171
Bereit für einen Neustart...	174
Für Männer	175
Für Frauen	176
Ein unerfüllter Kinderwunsch braucht Bewegung	179
Interview: Neue Schritte wagen	180
Der Klang der Seele ruft: Wunschbaby	183
Übung: Du kannst sie hören	185
Glücklich warten	189
Übung: Hallo Glück!	191
Und wie weiter?	194
Übung: Slam: Freude	194
Menschen, die dich unterstützen	195
Angebote von Namiah Bauer	200
Über die Autorin	201
Buch-Inspirationen	202
Danke!	203
Register	205