

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Warum mentalisierungsbasierte Unterstützung und Psychotherapie bei Geflüchteten?	9
1.1 Flucht und Trauma: eine emotionale Herausforderung für Flüchtlinge und deren Helfer	9
1.1.1 Flüchtling sein ist eine emotionale Herausforderung	9
1.1.2 Auch Flüchtlingshilfe ist eine emotionale Herausforderung	19
1.1.3 Anforderungen an Psychotherapeuten von Flüchtlingen	27
1.1.4 Anforderungen an ehrenamtliche Helfer und Berater	34
1.2 Theoretische Ausführungen zu Sinn und Zweck der Mentalisierung im Umgang mit Flüchtlingen	37
2 Grundlagen des mentalisierungsbasierten Ansatzes	42
2.1 Mentalisierungsbasierte Psychotherapie	42
2.2 Allgemeine Mentalisierungsbasierte Interventionen	47
2.3 Spezielle Mentalisierungsbasierte Interventionen	49
3 Was ist anders in der mentalisierenden Psychotherapie mit Flüchtlingen?	54
3.1 Allgemeine MBT-Interventionen bei Flüchtlingen	54
3.2 Spezielle MBT-Interventionen bei Flüchtlingen	65
3.3 Mentalisierungshindernde Interventionen im transkulturellen Setting	72
4 Was ist anders in der mentalisierenden Traumatherapie bei Flüchtlingen?	76
4.1 Mentalisierender Umgang mit dem politischen Spannungsfeld in der Traumatherapie bei Flüchtlingen	76
4.2 Mentalisierende Unterstützung beim Aufbau der therapeutischen Beziehung	85
4.2.1 Vermittlung von Hoffnung	86

4.2.2	Vermittlung einer Atmosphäre von Sicherheit und Akzeptanz	88
4.2.3	Aufgreifen von Skepsis und Ängsten der Patienten...	90
4.2.4	Förderung einer kooperativen Zusammenarbeit	91
4.3	Mentalisierungsbasierte Reduktion des Stressniveaus	94
4.4	Mentalisierungsbasierte Psychoedukation	98
4.5	Mentalisierungsbasiertes Arbeiten an kognitiven Inhalten...	99
4.6	Mentalisierungsbasierte Affektregulation und stabilisierende Übungen.....	100
4.7	Selbstfürsorgende Verantwortungsübernahme: Was ist das?	105
4.8	Sozialtherapeutische Unterstützung im Rahmen der Traumatherapie	106
4.9	Weitere stabilisierende Formen der Traumatherapie mit Flüchtlingen	108
4.10	Mentalisierender Umgang mit aggressiven Verhalten bei Flüchtlingen	109
4.11	Mentalisierende Förderung von Integrationsprozessen	112
5	Mentalisierungsbasierte Psychotherapie und deren Anwendung in der Gruppenpsychotherapie mit Flüchtlingen	115
6	MBT für Geflüchtete: Zusammenfassung und Ausblick	126
	Literaturverzeichnis	130
	Stichwortverzeichnis	137

Anhang

	Kurzinformation für Patient/innen mit Fluchtgeschichte	143
	Kurzinformation für ehrenamtlich Tätige	144
	Patienteninformationen in mehreren Sprachen	145
	Namen, Medikamente und Termine	158