



HACKFLEISCH 44

AUBERGINEN 08

BROKKOLI 18

HÄHNCHENSCHENKEL 52

FETA 26

KABELJAUFLET 62

KARTOFFELN 68

GARNELEN 34

KICHERERBSEN 76

LINSEN 96

NUDELN 104

LACHSFILET 86

PAPRIKA 114

REIS 132

**RINDERSCHMOR-
FLEISCH 140**

PILZE 122

SAUERKRAUT 150

SCHWEINEFILET 158

SÜSSKARTOFFELN 168

TOFU 178

VORWORT 006

REZEPTREGISTER 188

IMPRESSUM 192