

1. Kapitel	
Von der Christlichen Lebenskunst in codierten Zeiten.	
Oder: Die Religion der Nummern	7
2. Kapitel	
Der mediale Stresspegel	29
3. Kapitel	
Angst und Aufmerksamkeit	45
4. Kapitel	
Wahrheit und Bullshit	59
5. Kapitel	
Liebe	83
6. Kapitel	
Anerkennung und die Wohlfühlblasen	97
7. Kapitel	
Lebenskunst und Seel-Sorge.	
Oder: Warum Glaube Hoffnung und Liebe uns zu Menschen macht	113