

Inhalt

1 Einige theoretische Grundlagen der Praxeologie psychodynamischer Gruppenpsychotherapie	1
1.1 Grundzüge der psychoanalytischen Therapie	1
1.2 Grundzüge einiger psychodynamischer Psychotherapieverfahren	7
1.3 Grundzüge der Gruppendynamik	10
1.3.1 Relevante Konzepte der Gruppendynamik für die psychodynamische Gruppenpsychotherapie	13
1.4 Grundzüge der Gruppenanalyse	17
1.4.1 Die Gruppe und die psychoanalytische Haltung	24
1.5 Psychodynamische Gruppenpsychotherapie bei strukturellen Ich-Störungen	28
1.5.1 Psychoanalytisch-interaktionelle Gruppenpsychotherapie	29
1.5.2 Mentalisierungsbasierter Gruppenpsychotherapie (MBT-G)	31
2 Beiträge der Neurowissenschaften zu den Grundlagen der Gruppenpsychotherapie	43
2.1 Neurobiologische Grundlagen von Gruppenprozessen	46
2.1.1 Neurobiologie und Mentalisieren in Gruppen	50
2.1.2 Das Oxytocin-/Vasopressin-sensitive Schleifensystem	51
2.1.3 Zur interpersonellen Neurobiologie (IPNB)	51
2.1.4 Das Modell der neuropsychodynamischen Mechanismen	52
3 Gruppenpsychotherapie und Bindungstheorie	55
4 Allgemeine und spezifische Wirkfaktoren in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie	59
4.1 Supportives Klima und Gruppenkohäsion	64
4.2 Bereitschaft zur Selbstöffnung und Katharsis	66

4.3 Interpersonales Lernen	67
4.4 Spezifische Wirkfaktoren	70
4.5 Einiges zur Interventionstypologie in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie	72
5 Ambulante psychodynamische Gruppenpsychotherapie ...	75
5.1 Vorbemerkungen zur Indikationsstellung in der Psychotherapie ..	75
5.2 Indikation zur Gruppenpsychotherapie	77
5.3 Rahmenbedingungen der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie	80
5.3.1 Diagnostische Untersuchung	80
5.3.2 Sitzordnung in der Gruppe	80
5.3.3 Sitzungsfrequenz und Sitzungszeit	81
5.3.4 Die Grundregel	82
5.3.5 Honorar und Ausfallregelung	83
5.3.6 Co-Leiter und Beobachter	83
5.3.7 Protokoll über den Gruppenprozess	84
5.3.8 Ausscheiden aus der Gruppe	84
5.3.9 Neuordnung der Richtlinien-Psychotherapie für die Gruppenpsychotherapie	85
5.4 Ein Beispiel für unbewusste Interaktionsprozesse in der Gruppenpsychotherapie	87
5.5 Träume in der Gruppenpsychotherapie	89
5.6 Einige besondere Situationen im Verlauf kontinuierlicher ambulanter psychodynamischer Gruppenpsychotherapie	96
5.6.1 Durch Symptome ausgelöste besondere Situationen	96
5.6.2 Ereignisse während des Verlaufs der Gruppenpsychotherapie	100
6 Einige Anwendungen der psychodynamischen Gruppe im nichttherapeutischen Setting	107
6.1 Selbsterfahrungsgruppen	107
6.2 Balint-Gruppen	124
6.3 Leitung von therapeutischen Institutionen	130

7 Die stationäre psychoanalytische Therapie	134
7.1 Die therapeutische Gemeinschaft	134
7.1.1 Grundsätze der psychotherapeutischen Gemeinschaft	135
7.1.2 Die therapeutische Gemeinschaft als fortlaufender gruppenanalytischer Prozess	139
7.2 Entwicklung der stationären psychoanalytischen Therapie	140
7.3 Modelle stationärer psychoanalytischer Therapie	144
7.3.1 Die Übertragung im stationären Rahmen	151
7.3.2 Die Gegenübertragung und das Teamkonzept	154
7.3.3 Die stationäre psychoanalytische Therapie struktureller Ich-Störungen	156
7.4 Weiterentwicklung der stationären psychoanalytischen Therapie	163
8 Kombination der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie mit anderen Methoden	167
8.1 Kombination von Gruppenpsychotherapie und Pharmakotherapie	167
8.1.1 Grundsätzliche Überlegungen zu Wechselwirkungen therapeutischer Interventionen	169
8.1.2 Zur Kombinationsbehandlung von Psychotherapie und Pharmakotherapie am Beispiel der Angststörung	170
8.1.3 Wechselwirkungen von Gruppenpsychotherapie und Psychopharmakotherapie	171
8.1.4 Neurobiologische Korrelate zeigen differenzielle Effekte von Psychopharmakotherapie und Psychotherapie	172
8.2 Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychodynamischer Einzelpsychotherapie	174
8.3 Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychoanalytisch orientierter Maltherapie	176
8.4 Gruppenpsychotherapie kombiniert mit psychoanalytisch orientierter Musiktherapie	179
9 Störungsorientierte Behandlungen in der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie	183
9.1 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit depressiven Störungen	183
9.1.1 Psychodynamische Modelle depressiver Störungen	184

9.2 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Angststörungen	190
9.2.1 Psychodynamische Modelle der Angststörungen	191
9.3 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Schizophrenie	196
9.3.1 Mentalisierungsdefizite bei Patienten mit Schizophrenie	196
9.3.2 Konsequenzen für die psychotherapeutische Behandlung	196
9.4 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Borderline-Störungen	204
9.4.1 Psychodynamik der Borderline-Persönlichkeitsstruktur	204
9.4.2 Ambulante und stationäre Gruppenpsychotherapie mit Borderline-Patienten	206
9.5 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Suchtstörungen	213
9.6 Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit somatopsychischen und psychosomatischen Störungen	216
9.6.1 Psychodynamische Modelle zu psychosomatischen Störungen	216
9.6.2 Stationäre Gruppenpsychotherapie	218
9.6.3 Stationäre Gruppenpsychotherapie bei Patienten mit Essstörungen	220
9.6.4 Ambulante Gruppenpsychotherapie mit Colitis-ulcerosa- und Morbus-Crohn-Patienten	222
10 Empirische Untersuchungen zur Wirksamkeit psychodynamischer Gruppenpsychotherapie	226
10.1 Allgemeines zur Wirksamkeit psychodynamischer Psychotherapien	226
10.2 Zur Wirksamkeit psychodynamischer Gruppenpsychotherapien ..	227
10.3 Zur Wirksamkeit von Gruppenpsychotherapie bei spezifischen psychischen Störungen	230
10.4 Evaluierung der psychodynamischen Gruppenpsychotherapie im stationären Setting	231
10.5 Manualisierte psychodynamische Gruppenpsychotherapien ..	232
10.6 Forschungsergebnisse zur mentalisierungsbasierten Gruppenpsychotherapie (MBT-G)	236
Literatur	239
Sachverzeichnis	259