

Inhalt

Vorwort	9
Laufboten und Vorläufer	10
Von Hütte zu Hütte	11
Kuriere und Kunstläufer	15
Laufen – eine menschliche Ureigenschaft	26
Ein königlicher Langstreckenlauf	27
Der Lauf der Pharaonen	29
Zu Ehren der Götter	32
Zu Zeus' Ehren	37
Huldigung an Hera	40
Wichtige Berufe und kritische Philosophen	41
Die leichtfüßigen Krotoniaten	44
Griechische Rekorde?	45
Römische Spiele	47
Paulus' Welt	52
Elefantenrennen und chinesische Märchen	55
Auf der Startlinie mit Elefanten	57
Rennende Mönche	62
Heilige Berge und heilige Männer	65
Wettlauf mit Pferden	71
Gipfelrennen in den schottischen Highlands	78
Italienische Lauffestivals	79
Nackt vor Gott	82
Volkssport und Volksbelustigung	82
Wetten, Uhren und Reisigbesen	84
Dovers Olympics	87
Damenlauf	90
Wahrheit oder Erfindung?	94
Ohne Kleider, ohne Scham	97

Französische Aufklärung und deutsche Gesundheitslehre	99
Deutsche Philanthropen	102
Mensen Ernst und Captain Barclay	105
Captain Barclay	110
Viel Training und wenig Flüssigkeit	116
Büffelherz zum Frühstück	119
Härtetraining für die Jugend	120
Die zeremoniellen Läufer der Fox	126
Ein Lauf ums Leben	129
Auf Eisschollen und im Regenwald	130
Tarahumara	133
Warum liefen die Indianer?	135
Hochstapler und Tiefstapler	136
Ein Indianer in der Großstadt	139
Raffinierte Tricks	140
Sechs Tage am Stück	146
Die moderne Leichtathletik entsteht	149
Die Auferstehung der Olympiade	153
Ein Vorschlag, der Epoche machte	155
Der Wasserträger	158
Eine hartnäckige Frau	162
Der unsterbliche Marathon	163
Zusammenbruch	166
Ist der Marathonlauf schädlich?	167
Im Kreis auf einer Bahn	170
Meter und Meilen	172
Gute und schlechte Schuhe	174
Sport als Imperialismus	176
Die Frauen kommen	177
Finnisches Sisu	181
Steingesicht	184
»Das Laufen liegt den Finnen im Blut«	189
Nation Building und Langstreckenlauf	193
Die südafrikanischen Comrades	194
Zum Wohl der Nation	196

Quer durch Amerika	199
Zweifelhafte Rassentheorien	209
Ein Mann und ein Mythos	213
Krieg und Frieden	218
Gunder Hägg	220
Arne Andersson	223
Der schwedische Rekordsommer 1942	225
Harte Duellanten	226
Geld, Geld	228
Im Dienst des Staates	231
Ein Riese erwacht	235
Willensfeuer	237
Das Reich der Intervalle	240
Die Traummeile	244
Afrika kommt	251
Die Kenianer-Welle	257
Die Liebe zur »Landschaft der Schmerzen«	262
Arthur Lydiard	269
Die Joggingwelle	273
Lydiards ansteckendes Projekt	273
Was ist das?	277
Ein übergewichtiger, untrainierter Arzt	278
Religion oder Sport?	281
Runter von der Psychiatercouch!	284
Endorphine	286
Laufgurus	287
Positive Abhängigkeit?	290
Negative Abhängigkeit?	292
Großstadtmarathon	295
Ein skeptischer Philosoph	299
Ein anhaltender Trend?	300
Die Marathonfrauen	302
Grete	308
Ingrid	313

<i>Mr. Comeback</i>	319
Stars, Business und Doping	334
Ein vielseitiger Läufer	336
Die Normbrecherin	338
Big Business	340
Doping in vielen Varianten	342
Laufen mit Zen	347
Laufen wie ein Strauß	355
Krise auf Krise	361
Ein Marathon täglich?	363
Der Armut davonlaufen	366
Ein laufender Stamm	368
Zielbewusste Frauen	373
Fremde Helfer	373
Afrikas Geißel	375
Wie schnell kann der Mensch laufen?	377
Wo liegt die Grenze?	380
Von der Antarktis bis zur Sahara	382
Der zeitlose Schritt	383
Danksagung	387
Literaturverzeichnis	389
Zeitschriften	396
Mündliche Informanten	396
Personenregister	397