

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	11
Frank Schulz-Kindermann	
<b>Einführung</b> .....	14
<b>1 Krankheit als Schicksalsschlag</b> .....	20
1.1 Existenzängstliche, trauernde und wütende Anteile .....	23
1.2 Die Schutzmannschaft .....	28
1.3 Vorverletzte Anteile und deren Wächter .....	34
1.4 Schuldgefühle .....	40
1.5 Lebensfrohe Anteile und das Phänomen des »Response Shift« .....	44
1.6 Weise Anteile und Posttraumatisches Wachstum .....	49
1.7 Das Oberhaupt .....	55
1.8 Fazit .....	58
<b>2 Psychosomatische Perspektiven</b> .....	60
2.1 Warum bekommen wir Krebs? Ein Krankheitsmodell ....	60
2.2 Hat die Psyche einen Einfluss auf Krebs? Empirische Befunde .....	62
2.3 Psychosomatische Krankheitstheorien .....	66
2.4 Sinn und Risiken psychosomatischer Krankheits- theorien .....	72
2.5 Was folgt daraus? .....	77
<b>3 Krankheit und Partnerschaft</b> .....	80
3.1 Typische Innere-Team-Mitglieder des Partners oder der Partnerin .....	81
3.2 Veränderte Rollen .....	108
3.3 »Du musst deinen Weg finden – und es geht mich was an!« .....	112
3.4 Die Notwendigkeit zu sprechen .....	117

<b>4 Wie Krankheit die therapeutische Beziehung verändert</b>	120
4.1 Mitmenschliche Begegnung auf Augenhöhe	120
4.2 Voraussetzungen aufseiten des Therapeuten	123
4.3 Wenn die Therapeutin schwer erkrankt	131
4.4 »Willst du mich, darf ich dich wollen?« Besonderheiten bei der Weiterbehandlung von Patienten erkrankter Kolleginnen (Alexia Glaveris)	138
<b>5 Stabilisierende Arbeit</b>	150
5.1 Welche Krankheitsgeschichten erzählen wir uns?	150
5.2 Gebrauchsanweisung: Zum Umgang mit Methoden und Übungen	156
5.3 Innen wie außen: es geht um Kontakt	159
5.4 Das Oberhaupt stärken	161
5.5 Kraftorte finden	178
5.6 Schützende und stärkende Teile einladen	182
<b>6 Den eigenen Weg finden</b>	188
6.1 Die Teile zusammenrufen	188
6.2 Weise Anteile und innere Heiler einladen	200
6.3 Zukunftsprojektion	210
<b>7 Vertiefende Arbeit</b>	214
7.1 Unterstützende Bilder bei belastenden Behandlungen finden	215
7.2 Vorverletzungen bearbeiten	223
7.3 Arbeit mit psychosomatischen Phantasien	230
7.4 Umgang mit Schmerzen	236
7.5 Rezidiv und gravierende Verschlechterungen	240
7.6 Bilder von Krankheit, Leben und Tod entwickeln	243
7.7 Zurück ins Leben finden	249

<b>8 »Alle Teile sind willkommen.« Erfahrungen während einer Krebserkrankung (Johanna) .....</b>	<b>261</b>
<b>Zum Schluss .....</b>	<b>274</b>
<b>Dank an ... ..</b>	<b>277</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>279</b>