

# Inhalt

<b>Geleitwort .....</b>	<b>11</b>
Frank Schulz-Kindermann	
<b>Einführung .....</b>	<b>14</b>
<b>1 Krankheit als Schicksalsschlag .....</b>	<b>20</b>
1.1 Existenzängstliche, trauernde und wütende Anteile .....	23
1.2 Die Schutzmännerchaft .....	28
1.3 Vorverletzte Anteile und deren Wächter .....	34
1.4 Schuldgefühle .....	40
1.5 Lebensfrohe Anteile und das Phänomen des ›Response Shift‹ .....	44
1.6 Weise Anteile und Posttraumatisches Wachstum .....	49
1.7 Das Oberhaupt .....	55
1.8 Fazit .....	58
<b>2 Psychosomatische Perspektiven .....</b>	<b>60</b>
2.1 Warum bekommen wir Krebs? Ein Krankheitsmodell ....	60
2.2 Hat die Psyche einen Einfluss auf Krebs? Empirische Befunde .....	62
2.3 Psychosomatische Krankheitstheorien .....	66
2.4 Sinn und Risiken psychosomatischer Krankheits- theorien .....	72
2.5 Was folgt daraus? .....	77
<b>3 Krankheit und Partnerschaft .....</b>	<b>80</b>
3.1 Typische Innere-Team-Mitglieder des Partners oder der Partnerin .....	81
3.2 Veränderte Rollen .....	108
3.3 »Du musst deinen Weg finden – und es geht mich was an!«	112
3.4 Die Notwendigkeit zu sprechen .....	117

<b>4 Wie Krankheit die therapeutische Beziehung verändert</b> .....	120
4.1 Mitmenschliche Begegnung auf Augenhöhe .....	120
4.2 Voraussetzungen aufseiten des Therapeuten .....	123
4.3 Wenn die Therapeutin schwer erkrankt .....	131
4.4 »Willst du mich, darf ich dich wollen?« Besonderheiten bei der Weiterbehandlung von Patienten erkrankter Kolleginnen (Alexia Glaveris) .....	138
<b>5 Stabilisierende Arbeit</b> .....	150
5.1 Welche Krankheitsgeschichten erzählen wir uns? .....	150
5.2 Gebrauchsanweisung: Zum Umgang mit Methoden und Übungen .....	156
5.3 Innen wie außen: es geht um Kontakt .....	159
5.4 Das Oberhaupt stärken .....	161
5.5 Kraftorte finden .....	178
5.6 Schützende und stärkende Teile einladen .....	182
<b>6 Den eigenen Weg finden</b> .....	188
6.1 Die Teile zusammenrufen .....	188
6.2 Weise Anteile und innere Heiler einladen .....	200
6.3 Zukunftsprojektion .....	210
<b>7 Vertiefende Arbeit</b> .....	214
7.1 Unterstützende Bilder bei belastenden Behandlungen finden .....	215
7.2 Vorverletzungen bearbeiten .....	223
7.3 Arbeit mit psychosomatischen Phantasien .....	230
7.4 Umgang mit Schmerzen .....	236
7.5 Rezidiv und gravierende Verschlechterungen .....	240
7.6 Bilder von Krankheit, Leben und Tod entwickeln .....	243
7.7 Zurück ins Leben finden .....	249

<b>8 »Alle Teile sind willkommen.« Erfahrungen während einer Krebserkrankung (Johanna) .....</b>	<b>261</b>
<b>Zum Schluss .....</b>	<b>274</b>
<b>Dank an... .....</b>	<b>277</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>279</b>