

# Inhalt

- 4 Antworten auf die 11 wichtigsten Fragen**
- 9 Schritt 1: Monatsbudget ermitteln und Sparziele setzen**
  - 10 Listen Sie Ihre Einnahmen auf
  - 16 Ermitteln Sie Ihre fixen Ausgaben
  - 19 Errechnen Sie Ihr Budget, legen Sie Sparziele fest
- 25 Schritt 2: Laufende Ausgaben analysieren**
  - 26 Erfassen Sie lückenlos Ihre Ausgaben
  - 30 Spüren Sie Ihre Sparpotenziale auf
- 37 Schritt 3: Fixe Ausgaben senken**
  - 38 Sparen Sie Geld durch Vertragswechsel
  - 47 Weg mit überflüssigen Verträgen!
- 51 Schritt 4: Laufende Ausgaben senken**
  - 52 Wie wir beim Einkaufen ticken
  - 54 Die besten Spartipps für den Alltag
- 60 Service**
  - 61 Stichwortverzeichnis
  - 62 Impressum

## **63    Formulare zum Heraustrennen**

**65    Einnahmen**

**67    Fixe Ausgaben**

**69    Monatsbudget und Sparziele**

**71    6 x Laufende Ausgaben**

**+ Monatsauswertung**

**143   6-Monats-Auswertung**