

Inhalt

Ein Wort vorab ...	7
Unsere Philosophie	9
Ganz persönl-ICH:	
Der große <i>TYPisch ICH</i>-Test	13 Warum ein Test? Und wozu ein umfangreicher Test? 15 Ihr äußereres Erscheinungsbild 18 Welche Außenwirkung haben Sie? 20 Ihre Qualitäten, Potenziale und Werte 25 Ihre Beziehungen
Typvariationen	32 Grundtypen der Persönlichkeit: Die vier Basisenergien 35 Basisenergie <i>Gefühl</i> 43 Basisenergie <i>Realität</i> 51 Basisenergie <i>Struktur</i> 59 Basisenergie <i>Vision</i> 66 Der <i>TYPisch ICH</i> -Quickie 67 Die zwölf Kombitypen 71 Gefühl mit Realität 79 Gefühl mit Struktur 87 Gefühl mit Vision 95 Realität mit Gefühl 103 Realität mit Struktur 111 Realität mit Vision 119 Struktur mit Gefühl 127 Struktur mit Realität 135 Struktur mit Vision 143 Vision mit Gefühl 151 Vision mit Realität 159 Vision mit Struktur

Besser wirken	169	Haben Sie mehr von sich zu bieten?
	171	Silhouette & Proportion
	171	Ihre Silhouettenform
	172	Ihre Proportionen
	173	Ihre Stiltipps von A – Z
	184	Stoffl-ICH: Entdecken Sie Ihre Stilpersönlichkeit!
	198	Farben und ihre Wirkung – Farben für Ihre Wirkung!
	199	Farbqualitäten
	201	Farbl-ICH : Kleiner Farbtest – gezielte Wirkung!
	203	Die Wirkung von Farben
	215	Make-up
	215	Gesichtsformen
	217	Augen
	219	Lippen
	222	Tipps und Tricks für Ihr gelungenes Make-up
	224	Hairstyling
	224	Tipps und Tricks für Ihr Hairstyling
	229	Probleme
	231	Werkzeug
Mehr wissen	235	Glossar und Index
	241	Das Projekt <i>TYPisch ICH</i>
	241	Begeisterung steckt an!
	242	Ein dickes Dankeschön ...
	244	Wir über uns
	246	Literatur- und Quellenverzeichnis
	247	In eigener Sache