

Inhalt

Vorwort	4	Nizhyn	119
Verzeichnis der Exkurse	12	Chernihiv	122
Kartenverzeichnis	13	Sedniv	130
Die Regionen im Überblick	14	Sosnytsia	131
Drei Reiserouten (Vorschläge)	18	Korop und Nationalpark Mezyn	131
Die Ukraine: Zu jeder Zeit	24	Baturyn	133
Top 5: Kirchen und Klöster	26	Novhorod Siverskyi	138
Top 5: Die Ukraine für Aktiv- urlauber und Naturliebhaber	27	Hlukhiv	141
Top 5: Auf den Spuren des Ostjudentums	28	Putyvl	142
Top 5: Nightlife	29	Sumy	143
		Lebedyn	147
		Trostianets	148
		Okhtyrka	148
		Dykanka	149
		Poltava	150
		Myrhorod	161
		Lubny und Kloster Mhar	163
		Pryluky	164

Kiew

30

Geschichte	33
Orientierung	37
Sehenswertes	40
Praktische Tipps	76

Die Polissia und Wolhynien

168

Zentral- und Nordukraine

88

		Zhytomyr	171
		Starokostiantyniv	178
		Polonne	179
		Iziaslav	180
		Ostroh	181
Der Dnipro	92	Korets	183
Vasylkiv	93	Novohrad Volynskyi	185
Bila Tserkva	93	Die Schweiz am Sluch	185
Bohuslav	98	Rivne	187
Korsun-Shevchenkivskyi	99	Dubno	192
Buky	100	Lutsk	196
Cherkasy	100	Olyka	202
Chyhyryn, Subotiv und Kholodnyi Yar	107	Volodymyr Volynskyi	203
Kamianka	112	Nationalpark Shatsker Seenplatte	205
Kaniv	113	Kovel	208
Pereiaslav-Khmelnitskyi	116	Per Schmalspurbahn ans Ende der Welt	209
Kozelets	118	Olevsk	213

Galizien und die Bukowina

Lemberg	218	Vynohradiv	332
Zhovkva	240	Berehove	333
Sambir	242	Mukacheve	335
Drohobych	243	Uzhhorod	338
Truskavets	249	Das Uzh-Tal	344
Stryi	251	Felsenburgen rund um das Stryi-Tal	346
Ivano Frankivsk	253	Wandern in den Karpaten	347
		Wintersport in den Karpaten	355

Das östliche Podolien

358

Zalischyky	263	
Kolomyia	268	Kamianets-Podilskyi
Czernowitz, Chernivtsi	272	Khmelnitskyi
Khotyn	285	Medzhybish
Das Zbruch-Tal	286	Letychiv
Die Höhlen Podoliens	289	Brailiv
Terebovlia	290	Bar
Ternopil	291	Sharhorod
Zabarazh	295	Pechera
Kremenets	297	Mohyliv-Podilskyi
Die Lavra von Pochaiv	300	Busha
Pidkamin	303	Tulchyn
Brody	304	Haisyn
Zolochiv	308	Uman

Die Karpaten

310

Vyzhnytsia	314	Berdychiv	416
Kuty	316		
Verkhovyna	317		
Vorokhta	318		
Yaremche	320		
Yasinia	322	Odessa	425
Nationalpark Chorna Hora	323	Chornomorsk	452
Rakhiv	324	Bilhorod-Dnistrovskyi	453
Solotvyno	325	Zwischen Bilhorod-Dnistrovskyi	
Ust Chorna	326	und Izmail	458

Bolhrad	460	
Izmail	461	
Vylkove	467	Anreise
Balta	470	Ausrüstung und Kleidung
Pervomaisk		Autofahren
und die Granitsteppe	471	Diplomatische Vertretungen
Bobrynets	474	Ein- und Ausreisebestimmungen
Kropyvnytskyi	475	Einkaufen und Souvenirs
Kryvyi Rih	481	Elektrizität
Mykolaiv	485	Essen und Trinken
Kherson	493	Feste und Feiertage
Hola Prystan	501	Fotografieren
Oleshky Sande	503	Geld
Askaniya-Nova	504	Gesundheitsvorsorge
Zaporizhzhia	508	Hygiene
Beiderseits des		Infostellen und Reiseveranstalter
Dnipro-Stausees von Kakhovka	518	Internet/WLAN
Dnipro	520	Klima und Reisezeit
Novomoskovsk	529	Mit Kindern unterwegs
Kytaihorod	531	Nachtleben

Die Ostukraine**532**

Kharkiv	536	Rollstuhlfahrer auf Reisen
Schlösser und Parks		Sicherheit
im Westen von Kharkiv	550	Sport und Aktivitäten
Sviatohirsk	553	Sprache und Verständigung
Sloviansk	558	Telefonieren
Bakhmut	559	Uhrzeit
Luhansk/Lugansk	562	Unterkunft
Starobilsk/Starobelsk	562	Verhaltenstipps
Donetsk	563	Verkehrsmittel
Die Küste des Asowschen Meeres	566	Versicherungen
<i>Mariupol</i>	566	Zeitungen
<i>Berdiansk</i>	573	
<i>Melitopol</i>	575	

Land und Leute**648****Die Krim****578**

Geschichte der Krim	581	Geografie
Geografie der Krim	587	Klima

Flora und Fauna

652

Umweltprobleme und Naturschutz 653

Geschichte	655
Die Ära Yanukovych und der Euromaidan	665
Die Annexion der Krim	669
Der Krieg im Donbas	671
Innenpolitik seit 2014	673
Verwaltung	682
Staatssymbole	682
Medien	685
Rechtsstaat	686
Wirtschaft	688
Tourismus	689
Die ukrainische Identität	690
Religion	692
Traditionen und Festtagsbräuche	695
Frau und Familie	698
Bildungswesen	699
Architektur und Städtebau	700
Kunst und Kultur	703

Anhang 712

Reise-Gesundheitsinformationen	714
Sprachhilfe Ukrainisch	715
Register	719
Der Autor	732