

6 TYPISCH

■ SEITENBLICK

- 24 Hurtigruten
- 32 Norwegen persönlich
- 51 Tierwelt
- 70 Aker Brygge

- 8 Norwegen ist eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 183 Meine Entdeckungen
- 184 Checkliste Norwegen

■ ERSTKLASSIG

- 40 Historische Holzhotels
- 57 Kostenloser Kunstgenuss
- 62 Tolle Fischrestaurants
- 78 Bunte Märkte
- 110 Die imposantesten Fjorde
- 130 Herrliche Wanderungen

20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 26 Klima & Reisezeit
- 28 Anreise
- 29 Reisen im Land
- 31 Sport & Aktivitäten
- 38 Unterkunft
- 176 Infos von A-Z
- 178 Register & Impressum

► ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 44 Die Lage Norwegens

► REGIONEN-KARTEN

- 81 Oslos Umgebung
- 86 Der Süden
- 102 Das Fjordland
- 126 Täler und Fjells
- 146 Unter dem Polarkreis
- 162 Der Norden

42 LAND & LEUTE

- 44 Steckbrief
- 46 Geschichte im Überblick
- 47 Natur & Umwelt
- 53 Die Menschen
- 56 Kunst & Kultur
- 60 Feste & Veranstaltungen
- 61 Essen & Trinken
- 182 Mini-Dolmetscher

► STADTPLÄNE

- 74 Oslo
- 94 Kristiansand
- 106 Bergen
- 148 Trondheim

64 TOUREN & SEHENSWERTES

66	OSLO UND UMGEBUNG	127	Tour 10 Wandern im Rondane-Gebirge
67	Tour 1 Von Oslo zur schwedischen Grenze	127	Tour 11 Zur Olympiastadt Lillehammer
69	Unterwegs in Oslo	129	Unterwegs in den Tälern und Fjells
81	Unterwegs in Oslos Umgebung		
83	DER SÜDEN	143	UNTER DEM POLARKREIS
84	Tour 2 Durch die Schleusen des Telemark-Kanals	144	Tour 12 Auf dem Riksvei 17
85	Tour 3 Durch das Setesdalen zur Südwestküste	145	Tour 13 Lofoten-Panoramafahrt
85	Tour 4 Die Perlen der norwegischen Riviera	147	Unterwegs unter dem Polarkreis
87	Unterwegs im Süden		
100	DAS FJORDLAND	161	DER NORDEN
101	Tour 5 Von Bergen zum Sørfjord	163	Tour 14 Im Land der Samen
103	Tour 6 Zum Nærøy- und Sognefjord	163	Tour 15 Von Hammerfest zum Nordkap
103	Tour 7 Zum Jostedalsbreen und Geirangerfjord	164	Unterwegs im Norden
105	Unterwegs im Fjordland		
123	TÄLER UND FJELLS	170	EXTRA-TOUREN
125	Tour 8 Um den Hardangerjøkulen	171	Tour 16 In zwei Wochen zu den Highlights des Südens
125	Tour 9 Zu den Höhepunkten des Jotunheimen	172	Tour 17 Zwei Wochen Fjorde und Fjells
		174	Tour 18 In vier Wochen von Oslo zum Nordkap und zurück