

# Inhalt

Vorwort	4
<b>■ Verhaltenstipps von A bis Z</b>	<b>11</b>
<b>Die geschichtlichen Wurzeln</b>	<b>27</b>
Vogelfreie norwegische Männer und geraubte schottische Frauen – die Landnahme	29
Thing – erste demokratische Wurzeln	31
Eine christlich-heidnische Sonderlösung	32
Island im Mittelalter	34
Der Kampf um Unabhängigkeit	44
Der Zweite Weltkrieg	49
Island nach dem Zweiten Weltkrieg	52
Geschichtstabelle	61
<b>■ Der kulturelle Rahmen</b>	<b>69</b>
Religion und Kirche	70
Huldufólk – die verborgenen Völker Islands	74
Feste, Bräuche, Traditionen	80
Denkweisen und Verhaltensformen	97
Nationale Identität, Patriotismus und Nationalismus	103
Sprache als Heimat – Willkommen zu Hause!	105
<b>■ Umwelt und Natur</b>	<b>111</b>
Die isländische Tierwelt	112
Umweltschutz? Fehlanzeige!	122
Energieversorgung	125
Im Rhythmus der Natur	129
<b>■ Die Gesellschaft heute – Staat, Politik und Wirtschaft</b>	<b>135</b>
Politische Landschaft und Kultur	136
Die isländische Wirtschaft: vom Tauschgeschäft zum Crash – und einer neuen Finanzblase	140
Stadt und Land	156
Neue Mitbürger – Wie geht Multikulti?	161

<b>■ Geschlechter und Familie</b>	<b>165</b>
Das beste Land der Welt für Frauen	166
Familie und Lebensplanung	172
<b>■ Der Alltag von A bis Z</b>	<b>183</b>
Alkohol, Rauchen, Drogen	184
Arbeitsleben – fleißig und flexibel	190
Ess- und Trinkkultur – von Schafshoden bis zum Schwarzen Tod	192
Gesundheit	208
Hygiene	215
Medien	218
Sicherheit und Kriminalität	222
Sport, Freizeit, Urlaub	223
Wohnen	231
<b>■ Kunst und Kultur</b>	<b>239</b>
Literatur	240
Musik	249
Filme	257
<b>■ Als Fremder auf Island</b>	<b>267</b>
Isländer und Deutsche	268
Wo Einheimische und Touristen sich in die Quere kommen	270
Unterwegs auf Island	271
<b>■ Anhang</b>	<b>279</b>
Literaturtipps	280
Informatives aus dem Internet	285
Register	290
Übersichtskarte Island	298
Die Autoren	300