

Inhalt

Vorwort	4
■ Verhaltenstipps von A bis Z	11
Die geschichtlichen Wurzeln	27
Vogelfreie norwegische Männer und geraubte schottische Frauen – die Landnahme	29
Thing – erste demokratische Wurzeln	31
Eine christlich-heidnische Sonderlösung	32
Island im Mittelalter	34
Der Kampf um Unabhängigkeit	44
Der Zweite Weltkrieg	49
Island nach dem Zweiten Weltkrieg	52
Geschichtstabelle	61
■ Der kulturelle Rahmen	69
Religion und Kirche	70
Huldufólk – die verborgenen Völker Islands	74
Feste, Bräuche, Traditionen	80
Denkweisen und Verhaltensformen	97
Nationale Identität, Patriotismus und Nationalismus	103
Sprache als Heimat – Willkommen zu Hause!	105
■ Umwelt und Natur	111
Die isländische Tierwelt	112
Umweltschutz? Fehlanzeige!	122
Energieversorgung	125
Im Rhythmus der Natur	129
■ Die Gesellschaft heute – Staat, Politik und Wirtschaft	135
Politische Landschaft und Kultur	136
Die isländische Wirtschaft: vom Tauschgeschäft zum Crash – und einer neuen Finanzblase	140
Stadt und Land	156
Neue Mitbürger – Wie geht Multikulti?	161

■ Geschlechter und Familie	165
Das beste Land der Welt für Frauen	166
Familie und Lebensplanung	172
■ Der Alltag von A bis Z	183
Alkohol, Rauchen, Drogen	184
Arbeitsleben – fleißig und flexibel	190
Ess- und Trinkkultur – von Schafshoden bis zum Schwarzen Tod	192
Gesundheit	208
Hygiene	215
Medien	218
Sicherheit und Kriminalität	222
Sport, Freizeit, Urlaub	223
Wohnen	231
■ Kunst und Kultur	239
Literatur	240
Musik	249
Filme	257
■ Als Fremder auf Island	267
Isländer und Deutsche	268
Wo Einheimische und Touristen sich in die Quere kommen	270
Unterwegs auf Island	271
■ Anhang	279
Literaturtipps	280
Informatives aus dem Internet	285
Register	290
Übersichtskarte Island	298
Die Autoren	300