

Einführung

1. **Die Westcoast**
The Alchemist aus L. A. über die Geschichte des Westcoast-Grases
 2. **Quesadilla mit knusprigem Käse**
 3. **Das Zentrum**
 4. **Anderer Leute Gras. Plus Abziehen und andere Tricksereien**
- Profitipp: Wie man Gras versteckt**
5. **Der Beziehungskiller**
 6. **Lester**
 7. **Mamas Cheesecake mit Kruste und selbst gemachtem Kompott**
- Selbst gemachtes Kompott**
8. **Der himmlische Ursprung von Gras**
 9. **Alleine high werden**
 10. **Bananenpudding**
 11. **Fast Food**

GESCHMOLZENER KÄSE

12. **Grilled Cheese**
 13. **Ei-Käse-Brotchen**
 14. **Gute selbst gemachte Burger**
 15. **Papi Dog**
 16. **Frico Popcorn**
 17. **Überbackene Ziti**
 18. **Jamaikanische Hacksteaks mit Käse**
- 19. Ofenbrötchen mit Käse und Guavenpaste**
20. **Der Strand und andere ideale Orte zum Grasrauchen**
 21. **Gefrorene Raisinets und 3 Musketeers**
 22. **Gras essen und einen ganzen Tag verlieren**
Profitipp: Mit einer French Press aktiviertes Öl zum Kochen herstellen
 23. **Dinge, die ich getan habe, als ich richtig, richtig high war**
 24. **Highdeen = Ideen, die man hat,**

wenn man high ist, und dann ist es wie mit dem Blitzdings aus *Men in Black*.

25. **Saure Süßigkeiten**
26. **Rubén Blades**
27. **Sex und Gras**
28. **Aufstehen und ziehen**
Morning Shake
29. **Wagyu A5 Steak**
30. **Andere Ausdrücke für Stoned Beyond Belief**
31. **Fünf Lebensmittel, die in einem Buch über Gras nicht fehlen dürfen**
32. **Der perfekt Blunt**
33. **Wie ich einen perfekten Dutch roll**
34. **Resinator**
35. **Chicago spielen**
36. **Fünf Lebensmittel, die in einem Buch über Gras nicht fehlen dürfen**
37. **Gebratener Reis**
38. **Noch sechs Lebensmittel, die definitiv in mein Buch über Gras müssen**
39. **Schawarma**
40. **Koreanisches Barbecue**
41. **Slush Puppies**
42. **Galaktoboureko**
43. **Zeppoles**
44. **Teriyaki Burger**
45. **Capri-Sun und String Cheese**
46. **Stoned in der Schule**

FRITTIERTE SACHEN

47. **Frittierte Ravioli**
48. **Leftover Ravioli-Frittata**
49. **Frittierte Pizza**
50. **Salchipapas**
51. **Papas Argentinas**
52. **Gebratener Käse, gebratene Salami und Tostones mit Aji**
53. **Kiffen und rumcruisen**
54. **Ice-Pops**
55. **Spinatauflauf**

- 54. Husten, um draufzukommen
- 55. Win Sons Eiscreme-Sandwiches
- Das perfekte Win-Son-Sandwich
- 56. Seshen
- 57. Sport und Spiel
 - Andere tolle Sachen, die man machen kann, wenn man high ist
- 58. Graffiti sprühen, zeichnen, malen oder kritzeln
- 59. Töpfern auf der Töpferscheibe
- 60. Ikebana lernen, die japanische Kunst des Blumenarrangierens
- 61. Ein Aromabad nehmen
- 62. Gutes Gras
 - Mein Neues-Gras-Glossar
- 63. Den Schamanen finden
- 64. Die Bedeutung von schlechtem Gras
- 65. Haschisch
 - Wie ich einen Dab presse
 - Richtig dabben in vier Bildern
 - Profitipp: das Rigg putzen
- 66. Gemüse aus dem Feuer
 - Muslimisches Lammkotelett
- 67. The »Wook« Look Book
- 68. Passionsfrucht
- 69. Tätowierungen

SEHR BERÄUSCHENDE DINGE

- 70. Gefundene Federn und polierte Steine
- 71. Sukkulanten
- 72. Trockenblumen
- 73. Keramik und Steingut
- 74. Textilien von Ureinwohnern
- 75. Palo Santo und anderes Schwemmmholz
- 76. Muscheln und andere einst lebende Kreaturen
- 77. Wetter: ein Gewitterregen, Wind, ein Regenbogen. Nebel ist berauschend wie die Hölle.
- 78. Himmelskörper

- 79. Honig mit Wabe
- 80. Meersalz aus diversen Ozeanen, Gewürze von einem Kräutersammler
- 81. Selbst gemachte scharfe Soßen mit Chilöl
- 82. Arepas mit gegrilltem Mais, Queso Oaxaca (Oaxaca-Käse), eingelegten roten Zwiebeln und saurer Sahne
 - Eingelegte rote Zwiebeln
- 83. Guter Tee
 - Richtig Tee trinken
- 84. Wirklich gutes Olivenöl
- 85. Milchreis mit Orangenblütenwasser, Amaretti und Kakao-Nibs
- 86. Messer
- 87. Exotische Erzeugnisse
- 88. Heilige Geometrie & andere berauschende Symbole
- 89. Alte Psychedelic-Musik aus fremden Ländern
- 90. Kristalle
- 91. Magie
- 92. Natürlich vergorener Essig mit Essigmutter und andere vergorene Sachen
- 93. Pilze
 - Psychedelischer Salat
- 94. Brot
 - Nonnas Brot
 - Pindjur
 - Salat aus zerdrückten Gurken
- 95. Zeug auf dem Bildschirm
 - Mein zugedröhnter Wunschzettel

SPIELE

- 96. Zum Ausmalen
- 97. Suchbild
- 98. Wortsuche
- 99. Unnützes Wissen
- 100. Papier zum Bekritzeln
 - Danksagung
 - Register