

Orientiert auf Sardinien

Die Insel im Profil ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 | Erlebnis Natur ■ 20 | Baden ■ 22 | Outdoor ■ 24

Unterwegs auf Sardinien

Nordsardinien

Bizarrer Granit, weißer Sand, versteckte Buchten – hier findet man die eindrucksvollsten Küstenlandschaften Sardiniens. Höhepunkt ist die Felswildnis des Capo Testa. Im Westen zieht Alghero als schönste Stadt Sardiniens die Besucher an. Im Hinterland findet man prächtige pisanische Landkirchen und das stilvolle Städtchen Tempio Pausania.

■ S. 28

GALLURA ■ 30

Golf von Olbia ■ 31

Olbia ■ 34

Umgebung von Olbia ■ 43

Küste nördlich von Olbia ■ 45

Golfo Aranci ■ 46

Capo Figari ■ 47

Von Golfo Aranci zur Costa Smeralda ■ 48

Porto Rotondo ■ 48

Golfo di Cugnana ■ 51

Küste südlich von Olbia ■ 52

Lido del Sole ■ 52

Le Saline ■ 53

Murta Maria ■ 53

Capo Ceraso ■ 53

Porto Istana ■ 53

Porto San Paolo ■ 54

Costa Dorata ■ 55

Porto della Taverna ■ 55

Vaccileddi ■ 56

Isola Tavolara ■ 56

Costa Smeralda ■ 59

Von Süd nach Nord ■ 62

Cala di Volpe ■ 62

Punta dei Capriccioli ■ 63

Romazzino ■ 63

Von Cala di Volpe nach Porto Cervo ■ 64

Porto Cervo ■ 64

Zwischen Porto Cervo und Baja

Sardinia ■ 67

Baja Sardinia ■ 68

Costa Smeralda/ Hinterland ■ 70

San Pantaleo ■ 70

Arzachena ■ 72

Umgebung von Arzachena ■ 73

Von Arzachena zum Lago di Liscia ■ 75

Lago di Liscia und Umgebung ■ 75

Golf von Arzachena ■ 77

Cannigione ■ 78

Von Cannigione zum Capo d'Orso ■ 78

Palau ■ 79

Umgebung von Palau ■ 83

Capo d'Orso ■ 83

Punta Sardegna ■ 84

La-Maddalena-Archipel ■ 86

Insel La Maddalena ■ 88

La Maddalena (Ort) ■ 88

- Inselrundfahrt ■ 90
- Insel Caprera ■ 92
- Der Norden von Caprera ■ 95
- Der Süden von Caprera ■ 96
- Weitere Inseln des Archipels ■ 97
- Gallura/Nordküste ■ 98**
- Porto Pollo ■ 98
- Porto Pozzo ■ 100
- Santa Teresa di Gallura ■ 100**
- Santa Teresa/
 - Umgebung ■ 105
- Valle dell'Erica ■ 106
- Marina di Conca Verde ■ 106
- Spiaggia di Rena Maiore ■ 106
- Capo Testa ■ 107
- Lu Brandali ■ 107
- Baia Santa Reparata ■ 108
- Villaggio Capo Testa ■ 109
- Ehemaliges Sperrgebiet um den Leuchtturm ■ 109
- Valle di Luna ■ 109
- Wanderung ins Valle di Luna ■ 111

ANGLONA UND TURRITANO ■ 131

- Coghinas-Ebene ■ 131
- Badesi Mare ■ 132
- Valledoria ■ 133
- Valledoria/Umgebung ■ 134
- Valledoria/Hinterland ■ 135
- Perfugas ■ 137
- Castelsardo ■ 138**
- Castelsardo/Umgebung ■ 142
- Lu Bagnu ■ 142
- Tergu ■ 143
- Von Castelsardo ins Inland ■ 143
- Sedini ■ 143
- Von Perfugas über Nulvi nach Sassari ■ 144

LA NURRA ■ 159

- Von Porto Torres nach Stintino ■ 162
- Halbinsel von Stintino ■ 162
- Stintino ■ 162

- Gallura/ Westküste ■ 112**
- Von Santa Teresa nach Vignola Mare ■ 112
- Vignola Mare ■ 113
- Von Vignola nach Isola Rossa ■ 114
- Portobello di Gallura ■ 114
- Costa Paradiso ■ 114
- Isola Rossa ■ 114
- Innere Gallura ■ 116**
- Tempio Pausania ■ 116**
- Tempio Pausania/Umgebung ■ 120
- Aggius ■ 121
- Monte Pulchiana ■ 122
- Luogosanto ■ 123
- Von Luogosanto nach Arzachena ■ 124
- Calangianus ■ 125
- Luras ■ 125
- Monte Limbara und Vermentino-Region ■ 126
- Lago del Coghinas ■ 128
- Berchidda ■ 129
- Monti ■ 130

- Martis ■ 144
- Nulvi ■ 145
- Von Castelsardo nach Porto Torres ■ 145
- Marina di Sorso ■ 146
- Sorso und Sennori ■ 146
- Platamona ■ 146
- Porto Torres ■ 147
- Sassari ■ 150**
- Umgebung von Sassari ■ 158
- Monte d'Accoddi ■ 158
- Osilo ■ 158

- Capo del Falcone und Umgebung ■ 164
- Spiaggia della Pelosa ■ 164

- Nurra/Westküste ■ 166
 Argentiera ■ 166
 Südlich von Argentiera ■ 166
Alghero ■ 168
 Umgebung von Alghero ■ 181
 Necropole Anghelu Ruju ■ 181
 Sella & Mosca ■ 181
 Cantina Sociale Santa Maria
 La Palma ■ 181
 Fertilia ■ 182
 Von Fertilia bis zum Capo Caccia ■ 183
 Monte Doglia ■ 183
 Spiaggia di Bombarde ■ 183
 Spiaggia Lazzaretto ■ 183
- Nuraghe Palmavera ■ 184
 Porto Conte ■ 184
 Capo Caccia ■ 185
 Grotta di Nettuno ■ 185
 Alghero/Hinterland ■ 186
 Lago di Cuga ■ 187
 Ittiri ■ 187
 Thiesi ■ 187
 Siligo ■ 187
 Von Alghero nach Bosa ■ 188
 Inlandsstrecke Alghero – Villanova –
 Bosa ■ 188
 Küstenstraße Alghero – Bosa ■ 189

LOGUDORO UND MEILOGU ■ 190

- „Dreikircheneck“ ■ 191
 Basilica della Santissima Trinità di
 Saccargia ■ 191
 Nostra Signora del Regno ■ 193
 Sant'Antioco di Bisarcio ■ 193
 Chilivani ■ 193
 Ozieri ■ 194
 Pattada ■ 194
 Östlich von Pattada ■ 196
 Buddusò ■ 196
 Alà dei Sardi ■ 196

- Nuraghe Loelle ■ 197
 Von Ozieri ins Valle dei Nuraggi ■ 197
 Ittireddu ■ 197
 Umgebung von Ittireddu ■ 198
 Mores ■ 198
 San Pietro di Sorres ■ 198
 Valle dei Nuraggi ■ 200
 Nuraghe Santu Antine ■ 200
 Sant'Andria Priu ■ 202
 Bonorva ■ 203

Westsardinien

Von der Flussstadt Bosa über die Strände der Sinis-Halbinsel und die Dünen der Costa Verde bis zum einstigen Bergwerkshafen Buggerru reihen sich im Westen der Insel landschaftliche und kulturelle Attraktionen aneinander. Bedeutendste Ausgrabung ist die phönizisch-römische Stadt Tharros.
 ■ S. 204

PLANARGIA ■ 207

- Bosa** ■ 207
 Bosa Marina ■ 216
 Nördlich von Bosa ■ 217
 Südlich von Bosa ■ 218
 Modolo ■ 218

- Magomadas ■ 218
 Suni ■ 219
 Tinnura und Flussio ■ 219
 Tresnuraghes ■ 219
 Porto Alabe ■ 220
 Küste südlich von Porto Alabe ■ 220

- Bosa/Hinterland ■ 220
Macomer ■ 220
Macomer/Umgebung ■ 221
Marghine und Goceano ■ 222
Santa Sabina/Santa Sarbana ■ 222
Badde 'e Salighes und
Villa Piercy ■ 223
Burgos ■ 223
Bono ■ 223
Monte Rasu ■ 224
Foresta di Burgos ■ 224
- Montiferru ■ 224
Sorgenti di Sant'Antioco ■ 225
Cuglieri ■ 225
San Leonardo de Siete Fuentes ■ 226
Santu Lussurgiu ■ 227
Bonarcado ■ 228
Seneghe ■ 228
Nördlich der Sinis-Halbinsel ■ 229
Santa Caterina di Pittinuri ■ 229
Cornus ■ 230
S'Archittu/Torre del Pozzo ■ 231
- SINIS-HALBINSEL ■ 232**
Im Norden der Sinis ■ 233
Is Arenas ■ 233
Capo Mannu ■ 235
Putzu Idu ■ 235
Su Pallosu ■ 236
Westküste der Sinis ■ 236
Is Arutas ■ 236
Parco Comunale Oasi di Seu ■ 236
Funtana Meiga ■ 237
Halbinsel von Tharros ■ 237
San Giovanni di Sinis ■ 238
- Tharros ■ 238
Stagno di Cabras ■ 242
Cabras ■ 242
San Salvatore ■ 244
- Oristano ■ 246**
Umgebung von Oristano ■ 252
Santa Giusta ■ 252
Marina di Torre Grande ■ 253
- Arborea ■ 254**
Arborea (Stadt) ■ 255

Ostsardinien

Ein Badeparadies – herrliche Sandstrände von San Teodoro bis zur Costa Rei im Südosten. Den Golf von Orosei kann man mit Booten befahren, zwischen den steilen Felswänden verbergen sich Höhlen und Sandstrände. Erwandern kann man die Gola su Gorropu, Sardiniens eindrucksvollste Schlucht.

■ S. 362

BARONIA ■ 365

San Teodoro ■ 366

- San Teodoro/Baden und Umgebung ■ 372
 - La Cinta ■ 372
 - Nördlich von San Teodoro ■ 374
 - Capo Coda Cavallo ■ 375
 - Das Hinterland von San Teodoro ■ 377
 - Südlich von San Teodoro ■ 377
 - Budoni ■ 378
 - Bucht von Budoni ■ 380
 - Tanaunella ■ 381
 - Posada ■ 382
 - Posada/Baden und Umgebung ■ 384
 - La Caletta ■ 384
 - Santa Lucia ■ 385
 - Siniscola ■ 387
 - Monte Albo ■ 387
 - Lula ■ 388
 - Strände zwischen Capo Comino und Orosei ■ 389
 - Spiaggia Berchida ■ 389
 - Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos Alinos und Fuile 'e Mare ■ 390
- Orosei ■ 394**
- Orosei/Baden und Umgebung ■ 398
 - Marina di Orosei ■ 398
 - Spiaggia di Osalla ■ 398
 - Galtelli ■ 399

OGLIASTRA ■ 424

Santa Maria Navarrese ■ 425

Von Santa Maria Navarrese nach Süden ■ 428

Golf von Orosei ■ 401

Dorgali ■ 401

- Dorgali/Umgebung ■ 404
- Wanderungen um Dorgali ■ 407
- Wanderung von der Brücke „Ponte s'Abba Arva“ zur Gola su Gorropu ■ 407
- Wanderung zum Monte Tiscali ■ 408
- Monte Tiscali ■ 408

Cala Gonone ■ 409

- Strände und Badebuchten südlich von Cala Gonone ■ 412
- Cala Fuili ■ 413
- Grotta del Bue Marino ■ 414
- Cala di Luna ■ 415
- Cala Sisine ■ 415
- Cala Biriola ■ 415
- Grotta del Fico ■ 415
- Cala Mariolu ■ 415
- Cala Gabbiani ■ 416
- Cala Goloritzè ■ 416
- Strände und Küste nördlich von Cala Gonone ■ 416
- Dorgali bis Santa Maria Navarrese ■ 417
- Genna Silana ■ 418
- Gola su Gorropu ■ 418
- Von Genna Silana bis Baunei ■ 420
- Über Urzulei zur SS 389 ■ 420
- Codula di Luna ■ 421
- Hochebene Su Golgo ■ 422
- Sa Pedra Longa ■ 423

Lotzorai ■ 428

- Girasole ■ 429
- Tortoli ■ 429

Arbatax ■ 429
Arbatax/Umgebung ■ 431
Barisardo ■ 432
Marina di Barisardo („Torre di Bari“) ■ 433
Marina di Cea ■ 435
Südlich von Barisardo ■ 435
Ogliastra/Hinterland ■ 437
Arzana ■ 437
Lanusei ■ 438

SALTO DI QUIRRA ■ 444
Route durch das Hinterland ■ 445

SARRABUS ■ 446
Flumendosa-Ebene ■ 447
Porto Corallo ■ 447
Villaputzu ■ 450
Muravera ■ 450
Flumendosa-Tal ■ 451
San Giovanni ■ 451
Torre Salinas ■ 451
San Priamo ■ 452
Spiaggia di Feraxi ■ 453
Panoramastraße nach Cagliari ■ 453
Costa Rei ■ 454
Costa Rei/Umgebung ■ 456
Capo Ferrato ■ 456
Castiadas ■ 457

Von Lanusei nach Gairo ■ 439
Scala di San Giorgio ■ 440
Ulassai ■ 440
Jerzu ■ 442
Durchs Hinterland nach Süden ■ 443
Durch die Südausläufer
des Gennargentu ■ 443
Lago Alto di Flumendosa ■ 443

Armungia ■ 446

Monti dei Sette Fratelli ■ 457
Foresta di Minniminni ■ 457
Cala di Sinzias ■ 457
Villasimius ■ 458
Villasimius/Baden und Umgebung ■ 458
Von Villasimius nach Cagliari ■ 462
Capo Boi und Umgebung ■ 463
Solanas ■ 463
Torre delle Stelle ■ 463
Geremeas ■ 463
Is Canaleddus ■ 463
Cala Regina ■ 463
Riviera Capitana ■ 463

Innersardinien

Das Land der Hirten und Herden, die wilde Barbagia. Faszinierend sind die Wandmalereien im „Banditendorf“ Orgosolo, die Monti del Gennargentu beeindrucken durch ihre Kahlheit und Weite, und im heißen Süden liegt Su Nuraxi, die größte Nuraghenburg der Insel und UNESCO-Weltkulturerbe.
■ S. 464

BARBAGIA ■ 467

Nuoro ■ 468
Monte Ortobene ■ 477
Nördlich von Nuoro ■ 478
Orune ■ 478
Bitti ■ 480

Supramonte ■ 481
Oliena ■ 482
Punta sos Nidos und Monte
Corrasi ■ 485
Su Gologone ■ 485

- Valle di Lanaittu ■ 486
Orgosolo ■ 487
Pratobello ■ 493
Foresta di Montes ■ 493
Barbagia Ollolai ■ 494
Orani ■ 495
Gavoi ■ 496
Lago di Gusana ■ 497
Monti del Gennargentu ■ 498
Fonni ■ 498
Von Fonni nach Desulo ■ 500
Desulo ■ 502
Punta la Marmora (1834 m) ■ 503
Von Desulo nach Tonara
 bzw. Aritzo ■ 504
- Barbagia Mandrolisai ■ 504
Tonara ■ 504
Teti ■ 506
Sorgono ■ 506
Barbagia Belvi ■ 507
Belvi ■ 508
Aritzo ■ 508
Aritzo/Umgebung ■ 510
Barbagia Seúlo ■ 510
Monte Perdedu ■ 511
Seui ■ 512
Sadali ■ 512
Lago di Flumendosa
 und Umgebung ■ 513
- MARMILLA UND SARCIDANO ■ 514**
- Laconi ■ 514
Isili ■ 516
Barumini ■ 518
Su Nuraxi ■ 519
Barumini/Umgebung ■ 521
Castello di Las Plassas ■ 521
Giara di Gesturi ■ 523
- Brunnenheiligtum von Santa
 Vittoria ■ 525
Gergei ■ 526
Nuraghe Arrubiu ■ 526
Abstecher in die Trexenta ■ 527
Senorbi ■ 527
Nekropole Pranu Muteddu ■ 527
- Nachlesen & Nachschlagen ■ 528**
- Sardische Natur ■ 533**
- Wirtschaft ■ 543**
- Umwelt ■ 550**
- Feste und Veranstaltungen ■ 554**
- Volksmusik und Tänze ■ 557**
- Kunsthandwerk ■ 559**
- Sardisch ■ 562**
- Murales ■ 564**
- Literatur ■ 565**
- Geschichte ■ 568**
- Anreise mit dem eigenen Kraftfahrzeug ■ 594**
- Anreise mit der Bahn ■ 602**
- Anreise mit dem Fahrrad ■ 604**
- Anreise mit dem Flugzeug ■ 604**
- Fährverbindungen ■ 605**

Unterwegs mit dem eigenen Fahrzeug ■ 608

Unterwegs mit dem Bus ■ 614

Unterwegs mit der Bahn ■ 615

Unterwegs/Sonstige Verkehrsmittel ■ 618

Essen und Trinken ■ 620

Übernachten ■ 629

Reisepraktisches von A bis Z ■ 634

Etwas Italienisch ■ 641

Verzeichnisse ■ 652

Kartenverzeichnis ■ 652 | Sardinien im Kasten ■ 653 | Impressum ■ 655 | Register ■ 659

Was haben Sie entdeckt?

Haben Sie ein besonderes Restaurant, ein neues Museum oder ein nettes Hotel entdeckt? Wenn Sie Ergänzungen, Verbesserungen oder Tipps zum Buch haben, lassen Sie es uns bitte wissen!

Schreiben Sie an: Eberhard Fohrer, Stichwort „Sardinien“

c/o Michael Müller Verlag GmbH | Gerberei 19, D – 91054 Erlangen
eberhard.fohrer@michael-mueller-verlag.de

 nachhaltig, ökologisch, regional

meinTipp Die besondere Empfehlung unseres Autors