

Orientiert auf Sardinien

Die Insel im Profil ■ 16 | Erlebnis Kultur ■ 18 | Erlebnis Natur ■ 20 | Baden ■ 22 | Outdoor ■ 24

Unterwegs auf Sardinien

Nordsardinien

Bizarrer Granit, weißer Sand, versteckte Buchten – hier findet man die eindrucksvollsten Küstenlandschaften Sardiniens. Höhepunkt ist die Felswildnis des Capo Testa. Im Westen zieht Alghero als schönste Stadt Sardiniens die Besucher an. Im Hinterland findet man prächtige pisanische Landkirchen und das stilvolle Städtchen Tempio Pausania. ■ S. 28

GALLURA ■ 30

Golf von Olbia ■ 31

Olbia ■ 34

Umgebung von Olbia ■ 43

Küste nördlich von Olbia ■ 45

Golfo Aranci ■ 46

Capo Figari ■ 47

Von Golfo Aranci zur Costa Smeralda ■ 48

Porto Rotondo ■ 48

Golfo di Cugnana ■ 51

Küste südlich von Olbia ■ 52

Lido del Sole ■ 52

Le Saline ■ 53

Murta Maria ■ 53

Capo Ceraso ■ 53

Porto Istana ■ 53

Porto San Paolo ■ 54

Costa Dorata ■ 55

Porto della Taverna ■ 55

Vaccileddi ■ 56

Isola Tavolara ■ 56

Costa Smeralda ■ 59

Von Süd nach Nord ■ 62

Cala di Volpe ■ 62

Punta dei Capriccioli ■ 63

Romazzino ■ 63

Von Cala di Volpe nach Porto Cervo ■ 64

Porto Cervo ■ 64

Zwischen Porto Cervo und Baja

Sardinia ■ 67

Baja Sardinia ■ 68

Costa Smeralda/ Hinterland ■ 70

San Pantaleo ■ 70

Arzachena ■ 72

Umgebung von Arzachena ■ 73

Von Arzachena zum Lago di Liscia ■ 75

Lago di Liscia und Umgebung ■ 75

Golf von Arzachena ■ 77

Cannigione ■ 78

Von Cannigione zum Capo d'Orso ■ 78

Palau ■ 79

Umgebung von Palau ■ 83

Capo d'Orso ■ 83

Punta Sardegna ■ 84

La-Maddalena-Archipel ■ 86

Insel La Maddalena ■ 88

La Maddalena (Ort) ■ 88

Inselrundfahrt ■ 90
Insel Caprera ■ 92
Der Norden von Caprera ■ 95
Der Süden von Caprera ■ 96
Weitere Inseln des Archipels ■ 97

Gallura/Nordküste ■ 98

Porto Pollo ■ 98
Porto Pozzo ■ 100

Santa Teresa di Gallura ■ 100

Santa Teresa/
Umgebung ■ 105
Valle dell'Erica ■ 106
Marina di Conca Verde ■ 106
Spiaggia di Rena Maiore ■ 106
Capo Testa ■ 107
Lu Brandali ■ 107
Baia Santa Reparata ■ 108
Villaggio Capo Testa ■ 109
Ehemaliges Sperrgebiet um den
Leuchtturm ■ 109
Valle di Luna ■ 109
Wanderung ins Valle di Luna ■ 111

ANGLONA UND TURRITANO ■ 131

Coghinas-Ebene ■ 131
Badesi Mare ■ 132
Valledoria ■ 133
Valledoria/Umgebung ■ 134
Valledoria/Hinterland ■ 135
Perfugas ■ 137

Castelsardo ■ 138

Castelsardo/Umgebung ■ 142
Lu Bagnu ■ 142
Tergu ■ 143
Von Castelsardo ins Inland ■ 143
Sedini ■ 143
Von Perfugas über Nulvi
nach Sassari ■ 144

LA NURRA ■ 159

Von Porto Torres nach Stintino ■ 162
Halbinsel von Stintino ■ 162
Stintino ■ 162

Gallura/ Westküste ■ 112

Von Santa Teresa nach
Vignola Mare ■ 112
Vignola Mare ■ 113
Von Vignola nach Isola Rossa ■ 114
Portobello di Gallura ■ 114
Costa Paradiso ■ 114
Isola Rossa ■ 114

Innere Gallura ■ 116

Tempio Pausania ■ 116

Tempio Pausania/Umgebung ■ 120
Aggius ■ 121
Monte Pulchiana ■ 122
Luogosanto ■ 123
Von Luogosanto nach Arzachena ■ 124
Calangianus ■ 125
Luras ■ 125
Monte Limbara und
Vermentino-Region ■ 126
Lago del Coghinas ■ 128
Berchidda ■ 129
Monti ■ 130

Martis ■ 144
Nulvi ■ 145
Von Castelsardo nach
Porto Torres ■ 145
Marina di Sorso ■ 146
Sorso und Sennori ■ 146
Platamona ■ 146
Porto Torres ■ 147

Sassari ■ 150

Umgebung von Sassari ■ 158
Monte d'Accoddi ■ 158
Osilo ■ 158

Capo del Falcone und
Umgebung ■ 164
Spiaggia della Pelosa ■ 164

Nurra/Westküste ■ 166
Argentiera ■ 166
Südlich von Argentiera ■ 166

Alghero ■ 168

Umgebung von Alghero ■ 181
Necropole Anghelu Ruju ■ 181
Sella & Mosca ■ 181
Cantina Sociale Santa Maria
La Palma ■ 181
Fertilia ■ 182
Von Fertilia bis zum Capo Caccia ■ 183
Monte Doglia ■ 183
Spiaggia di Bombarde ■ 183
Spiaggia Lazzaretto ■ 183

LOGUDORO UND MEILUGU ■ 190

„Dreikircheneck“ ■ 191
Basilica della Santissima Trinità di
Saccargia ■ 191
Nostra Signora del Regno ■ 193
Sant'Antioco di Bisarcio ■ 193
Chilivani ■ 193
Ozieri ■ 194
Pattada ■ 194
Östlich von Pattada ■ 196
Buddusò ■ 196
Alà dei Sardi ■ 196

Nuraghe Palmavera ■ 184
Porto Conte ■ 184
Capo Caccia ■ 185
Grotta di Nettuno ■ 185
Alghero/Hinterland ■ 186
Lago di Cuga ■ 187
Ittiri ■ 187
Thiesi ■ 187
Siligo ■ 187
Von Alghero nach Bosa ■ 188
Inlandsstrecke Alghero – Villanova –
Bosa ■ 188
Küstenstraße Alghero – Bosa ■ 189

Nuraghe Loelle ■ 197
Von Ozieri ins Valle dei Nuraghi ■ 197
Ittireddu ■ 197
Umgebung von Ittireddu ■ 198
Mores ■ 198
San Pietro di Sorres ■ 198
Valle dei Nuraghi ■ 200
Nuraghe Santu Antine ■ 200
Sant'Andria Priu ■ 202
Bonorva ■ 203

Westsardinien

Von der Flusstadt Bosa über die Strände der Sinis-Halbinsel und die Dünen der Costa Verde bis zum einstigen Bergwerkshafen Buggerru reihen sich im Westen der Insel landschaftliche und kulturelle Attraktionen aneinander. Bedeutendste Ausgrabung ist die phönizisch-römische Stadt Tharros.
■ S. 204

PLANARGIA ■ 207

Bosa ■ 207

Bosa Marina ■ 216
Nördlich von Bosa ■ 217
Südlich von Bosa ■ 218
Modolo ■ 218

Magomadas ■ 218
Suni ■ 219
Tinnura und Flussio ■ 219
Tresnuraghes ■ 219
Porto Alabe ■ 220
Küste südlich von Porto Alabe ■ 220

Bosa/Hinterland ■ 220
Macomer ■ 220
Macomer/Umgebung ■ 221
Marghine und Goceano ■ 222
Santa Sabina/Santa Sarbana ■ 222
Badde 'e Salighes und
Villa Piercy ■ 223
Burgos ■ 223
Bono ■ 223
Monte Rasu ■ 224
Foresta di Burgos ■ 224

SINIS-HALBINSEL ■ 232

Im Norden der Sinis ■ 233
Is Arenas ■ 233
Capo Mannu ■ 235
Putzu Idu ■ 235
Su Pallosu ■ 236
Westküste der Sinis ■ 236
Is Arutas ■ 236
Parco Comunale Oasi di Seu ■ 236
Funtana Meiga ■ 237
Halbinsel von Tharros ■ 237
San Giovanni di Sinis ■ 238

Montiferru ■ 224
Sorgenti di Sant'Antioco ■ 225
Cuglieri ■ 225
San Leonardo de Siete Fuentes ■ 226
Santu Lussurgiu ■ 227
Bonarcado ■ 228
Seneghe ■ 228
Nördlich der Sinis-Halbinsel ■ 229
Santa Caterina di Pittinuri ■ 229
Cornus ■ 230
S'Archittu/Torre del Pozzo ■ 231

Tharros ■ 238
Stagno di Cabras ■ 242
Cabras ■ 242
San Salvatore ■ 244

Oristano ■ 246

Umgebung von Oristano ■ 252
Santa Giusta ■ 252
Marina di Torre Grande ■ 253

Arborea ■ 254

Arborea (Stadt) ■ 255

Ostsardinien

Ein Badeparadies – herrliche Sandstrände von San Teodoro bis zur Costa Rei im Südosten. Den Golf von Orosei kann man mit Booten befahren, zwischen den steilen Felswänden verbergen sich Höhlen und Sandstrände. Erwandern kann man die Gola su Gorropu, Sardinien's eindrucksvollste Schlucht.
■ S. 362

BARONIA ■ 365

San Teodoro ■ 366

San Teodoro/Baden und
Umgebung ■ 372

La Cinta ■ 372

Nördlich von San Teodoro ■ 374

Capo Coda Cavallo ■ 375

Das Hinterland von San Teodoro ■ 377

Südlich von San Teodoro ■ 377

Budoni ■ 378

Bucht von Budoni ■ 380

Tanaunella ■ 381

Posada ■ 382

Posada/Baden und Umgebung ■ 384

La Caletta ■ 384

Santa Lucia ■ 385

Siniscola ■ 387

Monte Albo ■ 387

Lula ■ 388

Strände zwischen Capo Comino und
Orosei ■ 389

Spiaggia Berchida ■ 389

Cala Ginepro, Cala Liberotto, Porto Sos
Alinos und Fuile 'e Mare ■ 390

Orosei ■ 394

Orosei/Baden und Umgebung ■ 398

Marina di Orosei ■ 398

Spiaggia di Osalla ■ 398

Galtelli ■ 399

OGLIASTRA ■ 424

Santa Maria Navarrese ■ 425

Von Santa Maria Navarrese nach
Süden ■ 428

Golf von Orosei ■ 401

Dorgali ■ 401

Dorgali/Umgebung ■ 404

Wanderungen um Dorgali ■ 407

Wanderung von der Brücke „Ponte s'Abba
Arva“ zur Gola su Gorropu ■ 407

Wanderung zum Monte Tiscali ■ 408

Monte Tiscali ■ 408

Cala Gonone ■ 409

Strände und Badebuchten südlich von
Cala Gonone ■ 412

Cala Fuili ■ 413

Grotta del Bue Marino ■ 414

Cala di Luna ■ 415

Cala Sisine ■ 415

Cala Biriola ■ 415

Grotta del Fico ■ 415

Cala Mariolu ■ 415

Cala Gabbiani ■ 416

Cala Goloritzè ■ 416

Strände und Küste nördlich von Cala
Gonone ■ 416

Dorgali bis Santa Maria Navarrese ■ 417

Genna Silana ■ 418

Gola su Gorropu ■ 418

Von Genna Silana bis Baunei ■ 420

Über Urzulei zur SS 389 ■ 420

Codula di Luna ■ 421

Hochebene Su Golgo ■ 422

Sa Pedra Longa ■ 423

Lotzorai ■ 428

Girasole ■ 429

Tortoli ■ 429

Arbatax ■ 429

Arbatax/Umgebung ■ 431

Barisardo ■ 432

Marina di Barisardo („Torre di Bari“) ■ 433

Marina di Cea ■ 435

Südlich von Barisardo ■ 435

Ogliastra/Hinterland ■ 437

Arzana ■ 437

Lanusei ■ 438

Von Lanusei nach Gairo ■ 439

Scala di San Giorgio ■ 440

Ulassai ■ 440

Jerzu ■ 442

Durchs Hinterland nach Süden ■ 443

Durch die Südausläufer
des Gennargentu ■ 443

Lago Alto di Flumendosa ■ 443

SALTO DI QUIRRA ■ 444

Route durch das Hinterland ■ 445

Armungia ■ 446

SARRABUS ■ 446

Flumendosa-Ebene ■ 447

Porto Corallo ■ 447

Villaputzu ■ 450

Muravera ■ 450

Flumendosa-Tal ■ 451

San Giovanni ■ 451

Torre Salinas ■ 451

San Priamo ■ 452

Spiaggia di Feraxi ■ 453

Panoramastraße nach Cagliari ■ 453

Costa Rei ■ 454

Costa Rei/Umgebung ■ 456

Capo Ferrato ■ 456

Castiadas ■ 457

Monti dei Sette Fratelli ■ 457

Foresta di Minniminni ■ 457

Cala di Sinzias ■ 457

Villasimius ■ 458

Villasimius/Baden und Umgebung ■ 460

Von Villasimius nach Cagliari ■ 462

Capo Boi und Umgebung ■ 463

Solanas ■ 463

Torre delle Stelle ■ 463

Geremeas ■ 463

Is Canaleddu ■ 463

Cala Regina ■ 463

Riviera Capitana ■ 463

Innersardinien

Das Land der Hirten und Herden, die wilde Barbagia. Faszinierend sind die Wandmalereien im „Banditendorf“ Orgosolo, die Monti del Gennargentu beeindrucken durch ihre Kahlheit und Weite, und im heißen Süden liegt Su Nuraxi, die größte Nura-
ghenburg der Insel und UNESCO-Weltkulturerbe.
■ S. 464

BARBAGIA ■ 467**Nuoro ■ 468**

Monte Ortobene ■ 477

Nördlich von Nuoro ■ 478

Orune ■ 478

Bitti ■ 480

Supramonte ■ 481

Oliena ■ 482

Punta sos Nidos und Monte

Corrasi ■ 485

Su Gologone ■ 485

Valle di Lanaittu ■ 486
Orgosolo ■ 487
Pratobello ■ 493
Foresta di Montes ■ 493
Barbagia Ollolai ■ 494
Orani ■ 495
Gavoi ■ 496
Lago di Gusana ■ 497
Monti del Gennargentu ■ 498
Fonni ■ 498
Von Fonni nach Desulo ■ 500
Desulo ■ 502
Punta la Marmora (1834 m) ■ 503
Von Desulo nach Tonara
bzw. Aritzo ■ 504

Barbagia Mandrolisai ■ 504
Tonara ■ 504
Teti ■ 506
Sorgono ■ 506
Barbagia Belvi ■ 507
Belvi ■ 508
Aritzo ■ 508
Aritzo/Umgebung ■ 510
Barbagia Seúlo ■ 510
Monte Perdedu ■ 511
Seui ■ 512
Sadali ■ 512
Lago di Flumendosa
und Umgebung ■ 513

MARMILLA UND SARCIDANO ■ 514

Laconi ■ 514
Isili ■ 516
Barumini ■ 518
Su Nuraxi ■ 519
Barumini/Umgebung ■ 521
Castello di Las Plassas ■ 521
Giara di Gesturi ■ 523

Brunnenheiligtum von Santa
Vittoria ■ 525
Gergei ■ 526
Nuraghe Arrubiu ■ 526
Abstecher in die Trexenta ■ 527
Senorbi ■ 527
Nekropole Pranu Muteddu ■ 527

Nachlesen & Nachschlagen ■ 528

Sardische Natur ■ 533

Wirtschaft ■ 543

Umwelt ■ 550

Feste und Veranstaltungen ■ 554

Volksmusik und Tänze ■ 557

Kunsthandwerk ■ 559

Sardisch ■ 562

Murales ■ 564

Literatur ■ 565

Geschichte ■ 568

Anreise mit dem eigenen Kraftfahrzeug ■ 594

Anreise mit der Bahn ■ 602

Anreise mit dem Fahrrad ■ 604

Anreise mit dem Flugzeug ■ 604

Fährverbindungen ■ 605

Unterwegs mit dem eigenen Fahrzeug ■ 608

Unterwegs mit dem Bus ■ 614

Unterwegs mit der Bahn ■ 615

Unterwegs/Sonstige Verkehrsmittel ■ 618

Essen und Trinken ■ 620

Übernachten ■ 629

Reisepraktisches von A bis Z ■ 634

Etwas Italienisch ■ 641

Verzeichnisse ■ 652

Kartenverzeichnis ■ 652 | Sardinien im Kasten ■ 653 | Impressum ■ 655 | Register ■ 659

Was haben Sie entdeckt?

Haben Sie ein besonderes Restaurant, ein neues Museum oder ein nettes Hotel entdeckt? Wenn Sie Ergänzungen, Verbesserungen oder Tipps zum Buch haben, lassen Sie es uns bitte wissen!

Schreiben Sie an: Eberhard Fohrer, Stichwort „Sardinien“

c/o Michael Müller Verlag GmbH | Gerberei 19, D – 91054 Erlangen

eberhard.fohrer@michael-mueller-verlag.de

 nachhaltig, ökologisch, regional

Mein Tipp Die besondere Empfehlung unseres Autors