

SEITENBLICK

- 25 Topstrände
- 30 Sardinien persönlich
- 43 Naturparadiese
- 47 Murales

ERSTKLASSIG

- 35 Die charmantesten Hotels
- 51 Erstklassige Landküche
- 74 Paradiesische Strände
- 107 Ungewöhnliche Museen
- 109 Die buntesten Märkte

ALLGEMEINE KARTEN

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 38 Die Lage Sardiniens

REGIONEN-KARTEN

- 60 Der Norden
- 97 Der Osten und das Landesinnere
- 114 Der Süden
- 133 Der Westen

STADTPLÄNE

- 76 Alghero
- 80 Sassari
- 103 Nuoro
- 120 Cagliari

6 TYPISCH

- 8 Sardinien ist eine Reise wert!
- 11 Was steckt dahinter?
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Sardinien

20 REISEPLANUNG & ADRESSEN

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 27 Klima & Reisezeit
- 28 Anreise
- 29 Reisen auf der Insel
- 32 Sport & Aktivitäten
- 35 Unterkunft
- 153 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

36 LAND & LEUTE

- 38 Steckbrief
- 40 Geschichte im Überblick
- 42 Natur & Umwelt
- 42 Die Menschen
- 46 Kunst, Kultur & Kunsthandwerk
- 48 Feste & Veranstaltungen
- 50 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

54 TOUREN & SEHENSWERTES

56 DER NORDEN

- 58 Tour ❶ Zu den schönsten Stränden
- 58 Tour ❷ Silberminen und Bacardi-Strand
- 59 Tour ❸ Kirchen, Nuraghen und Gigantengräber
- 62 Unterwegs in Nordsardinien

84 DER OSTEN

- 86 Tour ❹ Karibische Strände und steile Klippen
- 86 Tour ❺ Wo die Zeit stillsteht
- 87 Tour ❻ Berge und Meer
- 88 Unterwegs im Osten

98 DAS LANDESINNERE

- 100 Tour ❷ Sardiniens verbranntes Herz
- 100 Tour ❸ Auf das Dach Sardiniens
- 101 Tour ❹ Sardiniens Dolomiten
- 102 Unterwegs im Landesinneren

111 DER SÜDEN

- 113 Tour ❿ Kapitale, Königsküste und Kultweine
- 113 Tour ❾ Heißer Sand und ein verlorenes Land
- 116 Tour ❻ Inselhüpfen
- 117 Unterwegs im Süden

130 DER WESTEN

- 132 Tour ❿ Enogastronomia sarda
- 134 Tour ❻ Römer und Reiterspiele
- 134 Tour ❽ Costa Verde und die Berge des Iglesiente
- 136 Unterwegs im Westen

146 EXTRA-TOUREN

- 147 Tour ❻ Von der Smaragdküste ins »spanische« Alghero
- 149 Tour ❽ Durch die Sahara Sardiniens zur Inselhauptstadt
- 151 Tour ❹ Von den Paradiesstränden auf das Dach Sardiniens