

Inhalt

Aufbau und Inhalt	4
Ein gesundes Leben	10
Krank sein? Nein danke!	12
Zeit, umzukehren	14
Die Seele kennt keine Krankheiten	16
Indikationsliste von A–Z	19
Wie gehe ich mit körperlichen oder psychischen Disharmonien um?	106
Ausklang	110
Über den Autor	111