

Schreie im Sturm	13
Eine große Reise	18
Fünf Monate zuvor	18
Reise nach El Salvador	21
Guatemala und der Typ mit dem Rad	27
Der Zahn ist weg	38
Reiselust und Reisefrust	43
Ankunft und Planung	49
Im Hier und Jetzt	49
Ngāruawāhia	55
Shopping-Tour	58
Der Probetrip	66
Die Gastfreundschaft	66
Die Hügel	71
Der Radwanderer	76
Der Milchbauer	80
Der Regen	89
Das Auenland	93
Von Ngāruawāhia bis New Plymouth	101
Ngāruawāhia, weltberühmt in Neuseeland	101

Der Ignorierer	112
Die Höhlen von Waitomo	116
Die Westküste	118
Die Weisheit des Alters	123
Das Bonuslevel	128
Gegen den Wind	132
New Plymouth bis Lake Taupo	137
New Plymouth	137
Die Republik des Widerstands	142
Das Kreuz mit dem Rad	148
Der böse Bruder Tongariro	152
Der Krater und ich	160
Vulkanebene bis Wellington	166
Die Vulkanwüste	166
Das Ende der Superkraft	169
Wellington	174
Paekakariki	185
Picton bis Nelson	191
Die Passage	191
Die Marlborough Sounds und Nelson	197
Abel Tasman und die Golden Bay	207
Der Preis für das Paradies	207
Der alte Mann und das Boot	213
Von Moselwinzern und einem Haus am Strand	218
Vom Farewell Spit und Schafen	220
Zur Westküste bis Wanaka	230
Zack und Bill in der Buller Gorge	230
Muffins und anderer Luxus	239
Von Pfannkuchen, Höhlen und einem alten Herrn	247
Von Kiwis, Franz Josef und dem letzten Schrei	251
Wanaka, Queenstown, Routeburn Track und Fiordland	257
Krank am Lake Wanaka	257
Die Skifelder von Cardrona	262
Queenstown und der Kick	271

Der Routeburn Track und Fiordland	275
Der Otago Rail Trail bis Nugget Point	287
Der Rail Trail	287
Über Middlemarch bis fast an die Ostküste.	297
Nugget Point	302
Dunedin und die Otago Peninsula	308
Der schönste Ort der Welt.	308
In und um Dunedin	313
Schoko oder Bier?	321
Von Oamaru bis Christchurch	328
Eine Taverne in Albury	328
Lake Pukaki	331
Das Anhalter-Paar	335
Die Zielgerade	338
Epilog: Im Ziel und doch erst am Anfang.	343