

INHALT

VOM
TIEFSTEN WINTER
ZUM ERSTEN
GRÜN

WÄRMENDES *für*
eiskalte TAGE

S. 8

FRÜHLINGS-
ERWACHEN *in*
der KÜCHE

S. 36

VON FRISCHEN
FRÜCHTEN &
SOMMERHITZE

GARTENGLÜCK *im*
FRÜHSOMMER

S. 60

PROVIANT *für*
WEINGARTEN *und*
FREIBAD

S. 80

VOM ERNTEN & DEN ERSTEN KURZEN TAGEN

EINFACHE REZEPTE *für* ARBEITSREICHE TAGE

S. 100

HERZHAFTES *für* LANGE ABENDE

S. 122

VON GENERATION ZU GENERA- TION

PORTIONSGRÖSSEN, S. 9

PRODUKTAUSWAHL, S. 37

GEMÜSE VORBEREITEN, S. 61

LEBENSMITTEL
RICHTIG LAGERN, S. 81

ERDÄPFEL-EINMALEINS, S. 101

SUPPEN, SAUCEN
UND EINTÖPFE, S. 123

RUND UMS BACKEN, S. 149

NÜTZLICHE
MENGENANGABEN, S. 165

VOM INNEHALTEN & DEM GROSSEN FEST

KEKSE & Co *für* GENERATIONEN

S. 148

FESTLICHES *für den* FAMILIENTISCH

S. 164
