

Einleitung	6
Lissabon entdecken	8
Stadtviertel und Stadtansichten	11
1 Lissabon – Stadt des Lichts im Umbruch	12
2 Praça do Comércio – von Königen, Börsenhändlern und Touristen	14
3 Baixa I – das große Erdbeben von 1755 und der Wiederaufbau der Stadt	16
4 Baixa II – Einkaufen und Sightseeing in Lissabons historischer Unterstadt	18
5 Lissabon von oben – Aussichtspunkte-Hopping	20
6 Sé und Castelo – rund um Lissabons ersten Hügel	22
7 Alfama – die alte Seele der Stadt	24
8 Graça und Mouraria – Arbeitsviertel und ethnischer Schmelztiegel	26
9 Chiado – das ehemalige Literatenviertel	28
10 Bairro Alto – nicht nur Partymeile der Stadt	30
11 Avenida da Liberdade I – die Prachtallee Lissabons	32
12 Avenida da Liberdade II – Protestmärsche und Wirtschaftskrise	34
13 Entlang des Tejo – ein Spaziergang am Ufer des „Strohmeers“	36
14 Belém – das Portugal der Seefahrer, Entdecker und Eroberer	38
15 Campo de Ourique – Ausflug in den Lissabonner Alltag	40
Geschichte erleben	43
16 Römische Spuren – von unterirdischen Galerien und Fischsoße	44
17 Lissabons alte Stadtmauern – von den Römern bis zum Mittelalter	46
18 Lissabons Kathedrale – das älteste erhaltene Gebäude der Stadt	48
19 Castelo de São Jorge – Lissabons Burg sieht älter aus, als sie ist	50
20 Igreja São Domingos – Pracht, Macht und Verfall	52
21 Der Torre de Belém – Wahrzeichen und Weltkulturerbe	54
22 Praça dos Restauradores und Palácio da Independência – Erinnerung an das Ende der spanischen Fremdherrschaft	56
23 Praça Marquês de Pombal – ein Platz für den Krisenmanager des Erdbebens von 1755	58
24 Vilas Operárias – von verlassenen Palästen, Industrialisierung und Arbeitersiedlungen	60
25 Câmara Municipal – Lissabons Rathaus und die Ausrufung der Republik	62
26 Palácio da Assembleia Nacional – Portugals Parlament und Regierung	64
27 Der Rossio-Bahnhof und der Zweite Weltkrieg – Flüchtlinge, Spione und Propaganda	66
28 Largo do Carmo – Schauplatz der Nelkenrevolution	68
Architektur erleben	71
29 Mosteiro dos Jerónimos – Kronjuwel der Manuelinik	72
30 Manuelinik – Kunst als Gedächtnis	74
31 Padrão dos Descobrimentos – Denkmal der Entdeckungen	76
32 Igreja São Roque – barocker Goldrausch hinter schlichter Fassade	78
33 Elevador de Santa Justa – 360-Grad-Ausblick	80
34 Kirchen in der Baixa – eingereiht ins Schachbrettmuster der Unterstadt	82
35 Igreja São Vicente de Fora und Panteão Nacional	84
36 Lissabons Bahnhöfe – von Klassizismus bis Postmoderne	86
37 Prémio Valmor – Lissabons Architekturpreis und die Avenidas Novas	88
38 Ponte 25 de Abril und Ponte Vasco da Gama – die Brücken über den Tejo	90
39 Parque das Nações – das Lissabon des 21. Jahrhunderts?	92

Aussichtspunkte, Plätze und Parks **94**

40	Miradouros I – Aussichtspunkte westlich der Baixa	96
41	Miradouros II – Aussichtspunkte östlich der Baixa	98
42	Rooftops – auf und über den Dächern von Lissabon	100
43	Rossio – Lissabons „Wohnzimmer“ und sein Nachbar	102
44	Rund um den Praça Príncipe Real – am schönsten Baumdach der Stadt	104
45	Jardim und Basílica da Estrela – romantische Gartenanlage und spätbarocke Kirchenpracht	106
46	Parque Eduardo VII – Park in Hanglage mit schöner Aussicht	108
47	Rund um den Praça Martim Moniz	110
48	Rund um den Largo do Intendente – Revitalisierung eines Viertels	112
49	Campo dos Mártires da Pátria	114
50	Grünes Lissabon – Botanische Gärten & Co.	116

Kunst, Kultur und Museen **119**

51	Azulejos – kleines Stück Kunst ganz groß	120
52	Calçada Portuguesa – „Bürgersteige aus schwarzer Spitze“	122
53	Fado I – Lissabons Sehnsuchtsmusik	124
54	Santo António – Lissabons Volksheiliger und sein Stadtfest	126
55	José Saramago und die Casa dos Bicos	128
56	Fernando Pessoa – ein Poet mit vielen Namen	130
57	Praça Luís de Camões – Portugals Nationaldichter und sein Ehrenplatz	132
58	Theater, Oper und Ballett – Lissabons große Häuser	134
59	Cemitério dos Prazeres – der „Friedhof der Vergnügungen“ und andere letzte Ruhestätten	136
60	Streetart, Alternativkultur & Co.	138
61	Museu Calouste Gulbenkian – Mister Five Percent und seine Stiftung	140
62	Centro Cultural de Belém – Kulturzentrum und Museum für moderne Kunst	142
63	Die Museumsmeile in Belém	144
64	Weitere Museen – von Alter Kunst über den Orient bis zur Moderne	146
65	Museen zur Stadtgeschichte – das Gedächtnis Lissabons	148

Bummeln, Shoppen und andere Aktivitäten **151**

66	Traditionelle Geschäfte – von Kurzwaren, Hüten und Handschuhen	152
67	Feira da Ladra – der „Markt der Diebin“	154
68	Markthallen & Märkte – von Gemüse bis Kunsthandwerk	156
69	Erinnerungen für zu Hause – Souvenirs von Sardinien bis Seife	158
70	Linie 28 & Co. – historische Straßenbahnen und Aufzüge	160
71	Stadterkundung – von Tuk-Tuk bis Teleférico	162
72	Fado II – wo man Lissabons Sehnsuchtsmusik erleben kann	164
73	Stierkampf auf Portugiesisch – Touradas, Cavaleiros, Toiros und Forcados	166
74	Ozeanarium und Wissenschaftsmuseum	168
75	Fußball – nicht nur ein Ball und 22 Spieler	170
76	Lissabons Trinkwasserversorgung und ihre Geschichte	172

Essen, Trinken und Ausgehen **175**

77	Von der Platzwahl bis zum Trinkgeld – kleiner Restaurant-Knigge	176
78	Bacalhau – ein Fisch für jeden Tag	178
79	Sardinien und andere Köstlichkeiten aus dem Meer	180
80	Petiscos – kleine Leckereien zum Naschen	182
81	Pastéis de Belém und anderes süßes Gebäck	184
82	Bodenständig bis deftig	186
83	Essen in besonderem Ambiente	188
84	Sterne-Köche & Co.	190
85	Küchen der portugiesischsprachigen Welt	192

86	Ginjinha – Lissabons traditioneller Kirschlikör und andere „gute Geister“	194
87	Wein, Portwein und Moscatel – edle Tropfen aus Trauben	196
88	Kaffee und Cafés	198
89	Quiosques – Treffpunkte für jedermann	200
90	Nachtleben – vom Bairro Alto bis zum Cais do Sodré	202
91	Bier – vom klassischen Brauhaus bis zur Mikrobrauerei	204

Ausflüge 207

92	Cacilhas, Almada und die Christus-Statue – Ausflug auf die andere Seite des Tejo	208
93	Costa da Caparica – der Strand vor Lissabons Haustür	210
94	Estoril – von Königen ohne Thron, europäischem Jetset und anderen Glücksrittern	212
95	Cascais I – Seebad mit Tradition	214
96	Cascais II – entlang der Küste bis zum Cabo da Roca	216
97	Sintra – historisches Zentrum und Königspalast	218
98	Sintra Parks und Paläste I – Maurenkastell, Pena-Palast und das Chalet der Gräfin von Edla	220
99	Sintra Parks und Paläste II – Quinta da Regaleira und Monserrate	222
100	Queluz – das Versailles Portugals	224
101	Klosterpalast in Mafra – barocker Monumentalbau	226

Anhang 228

	Lissabon auf einen Blick	230
	Geschichtlicher Abriss	231
	Besondere Unterkünfte	234
	Lissabon für Kinder	236
	Feiertage, Festivals und Events	237
	Praktische Informationen	239
	Kleiner Knigge	243
	Etwas Portugiesisch für unterwegs	244
	Stichwortverzeichnis	247
	Die Autorinnen	250
	Abbildungsnachweis	250