

01	<i>940 Meter unterhalb des Gipfels</i> .....	9
02	<i>Verrückt nach Laufen</i> .....	22
03	<i>46 Sekunden, die alles veränderten</i> .....	36
04	<i>Ein Vortrag mit Folgen</i> .....	50
05	<i>Endlich Mitglied der Kletter-Community</i> .....	62
06	<i>Der erste Achttausender</i> .....	75
07	<i>Doch, das kannst du!</i> .....	82
08	<i>»Leute wie wir steigen nicht auf den Everest«</i> .....	93
09	<i>Der große Sagarmatha</i> .....	111
10	<i>Im Base Camp</i> .....	121
11	<i>Der Sonne entgegen</i> .....	145
12	<i>Die letzten zehn Prozent</i> .....	159
13	<i>Angekommen!</i> .....	167
14	<i>Der Sturz</i> .....	174
15	<i>»Mum, ich bin's!«</i> .....	185
16	<i>Heimkehr und Zweifel</i> .....	193
17	<i>Endlich wieder zu Hause!</i> .....	201
18	<i>Die zehn Lektionen des Everest</i> .....	204
19	<i>Ama Dablam oder die zweite Chance</i> .....	211
20	<i>Vor und zurück</i> .....	226
20	<i>Neue Herausforderungen</i> .....	237
	<b>EPILOG</b> .....	263
	<b>DANKSAGUNG</b> .....	269