

01	<i>940 Meter unterhalb des Gipfels</i>	9
02	<i>Verrückt nach Laufen</i>	22
03	<i>46 Sekunden, die alles veränderten</i>	36
04	<i>Ein Vortrag mit Folgen</i>	50
05	<i>Endlich Mitglied der Kletter-Community</i>	62
06	<i>Der erste Achttausender</i>	75
07	<i>Doch, das kannst du!</i>	82
08	<i>»Leute wie wir steigen nicht auf den Everest«</i>	93
09	<i>Der große Sagarmatha</i>	111
10	<i>Im Base Camp</i>	121
11	<i>Der Sonne entgegen</i>	145
12	<i>Die letzten zehn Prozent</i>	159
13	<i>Angekommen!</i>	167
14	<i>Der Sturz</i>	174
15	<i>»Mum, ich bin's!«</i>	185
16	<i>Heimkehr und Zweifel</i>	193
17	<i>Endlich wieder zu Hause!</i>	201
18	<i>Die zehn Lektionen des Everest</i>	204
19	<i>Ama Dablam oder die zweite Chance</i>	211
20	<i>Vor und zurück</i>	226
20	<i>Neue Herausforderungen</i>	237
	EPILOG	263
	DANKSAGUNG	269