

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	9
<b>Prolog</b> . . . . .	11
Rauer Start ins Ungewisse . . . . .	11
<b>Werdegang eines Weltumseglers</b> . . . . .	14
Wie alles begann . . . . .	14
<i>Oase I</i> . . . . .	19
<i>Oase II</i> . . . . .	40
Der Warnschuss vor dem Anfang . . . . .	53
Monate des Nervenkrieges . . . . .	63
<b>Der Start ins große Abenteuer</b> . . . . .	68
Leinen los . . . . .	68
Adria und Mittelmeer . . . . .	70
Atlantik . . . . .	109
Karibik . . . . .	142
<b>Über die endlosen Weltmeere</b> . . . . .	203
Die Südsee ruft . . . . .	203
<b>Halbzeit</b> . . . . .	252
Apia – Suva . . . . .	252
Vorbei am fünften Kontinent . . . . .	276
<b>Afrika wartet</b> . . . . .	324
Endlich wieder auf See . . . . .	324
Im Roten Meer . . . . .	334

Willkommen im Morgenland . . . . .	373
<b>Europa! Ich bin wieder da!</b> . . . . .	393
Hart erkämpftes Griechenland . . . . .	393
Der Kreis hat sich geschlossen . . . . .	416
<b>Epilog</b> . . . . .	445
<b>Anhang</b> . . . . .	447
<b>Glossar</b> . . . . .	479