

Einführung.....	9
-----------------	---

I. TEIL: DIE GEISTFÜHRER

1. Was sind Geistführer?	15
<i>Geistführer in geistigen Dimensionen</i>	17
<i>Irdische Geistführer</i>	20
<i>Geistführer sind ganz in unserer Nähe</i>	22
<i>Wie lange bleiben unsere Geistführer bei uns?</i>	24
<i>Werden uns Geistführer zugeteilt?</i>	26
<i>Ein heiliger Vertrag</i>	27
<i>Geistführer lernen immer</i>	30
2. Wo Geistführer wohnen	31
<i>Die Reiche</i>	32
<i>Die physische Dimension</i>	33
<i>Tiere als Geistführer</i>	34
<i>Die astrale Dimension</i>	39
<i>Die ätherische Dimension</i>	41

<i>Die spirituelle Dimension</i>	42
<i>Die himmlische Dimension</i>	43
<i>Wie Geistführer uns beeinflussen</i>	44
3. Deine Geistführer verstehen	47
<i>Wie sich Geistführer ausdrücken</i>	48
<i>Die Energie der Geistführer</i>	50
<i>Fragen zu Geistführern</i>	51
<i>Wie Geistführer mit uns in Verbindung treten</i>	55

II. TEIL: PERSÖNLICHE GEISTFÜHRER

4. Meisterführer	63
<i>Meisterführer und Schutzengel</i>	64
<i>Goldene Feder</i>	66
<i>Kenne deinen Meisterführer</i>	68
5. Der Torhüter	71
<i>Der Zulu-Krieger</i>	72
<i>Das Winchester-Haus</i>	73
<i>Ungeladene Gäste</i>	76
<i>Dich schützen</i>	78
6. Beziehungsführer	81
<i>Liebesbande</i>	82
<i>Familiendynamik</i>	84
<i>Das Ende von Beziehungen</i>	85
<i>Die Aufgabe des Beziehungsführers</i>	86
7. Heilende Geistführer	91
<i>Mein Heilungsführer</i>	91
<i>Der Rat eines Heilers</i>	92
<i>Ärzte als Geistführer</i>	94
8. Inspirationsführer	99
<i>Inspiration finden</i>	100

<i>Spiritistische Lehrer</i>	101
<i>Ein allzeit inspirierender Denker</i>	104

III. TEIL: LEKTIONEN MEINER GEISTFÜHRER

9. Über den Umgang mit anderen	111
<i>Lektion 1: Urteile niemals über andere Menschen</i>	112
<i>Lektion 2: Beachte die goldene Regel</i>	115
<i>Lektion 3: Gib, ohne etwas zu erwarten</i>	116
10. Sei dir selbst treu.	119
<i>Lektion 4: Gib deine Macht nicht ab</i>	119
<i>Lektion 5: Deine Überzeugungen sind richtig für dich</i> .	123
<i>Lektion 6: Sei du selbst</i>	126
11. Über größere Wahrheiten	133
<i>Lektion 7: Akzeptiere Herausforderungen</i> <i>als Lektionen</i>	133
<i>Lektion 8: Gedanken erschaffen deine Wirklichkeit</i>	137
<i>Lektion 9: Bleib aufgeschlossen</i>	141

IV. TEIL: DIE VERBINDUNG MIT DEINEN GEISTFÜHRERN AUFNEHMEN

12. Deinen Geist trainieren	147
<i>Die Grundregeln</i>	149
<i>Lege deine Intention fest</i>	150
<i>Mit dem Bewusstsein wandern</i>	152
<i>Den Kanal öffnen</i>	155
<i>Den geistigen Raum erfahren</i>	157
13. Blockaden überwinden	161
<i>Wissen zählt</i>	161

<i>Finde Gleichgesinnte</i>	163
<i>Der Arbeitskreis</i>	163
<i>Hege deine Seele</i>	167
<i>Überprüfe deine Intentionen</i>	168
14. Dein Energieniveau anheben	169
<i>Energie spüren</i>	170
<i>Ein Energiefeld lesen</i>	171
<i>Chakra-Punkte</i>	173
<i>Deine Energie erden</i>	177
<i>Erweitere deinen Herzraum</i>	180
<i>Dein Energieniveau anheben</i>	181
15. Den Kontakt aufnehmen	185
<i>Deine Geistführer kennenlernen</i>	187
<i>Empfangen, ordnen, anwenden</i>	192
<i>Geistige Verschmelzung</i>	193
<i>Deinen ätherischen Rat begrüßen</i>	195
Nachwort	201
Danksagung	205
Autor	207