

# Inhaltsverzeichnis

---

- 6 Was wollen Sie wissen?**
- 11 Mein Plan für die Rente**
  - 12 Ihre Entscheidungen für Ihre Rente
  - 16 Gesetzliche Rente: Begleiter von Anfang an
  - 19 Rente im Wandel: Reformen im Überblick
- 23 Die Leistungen im Überblick**
  - 24 Eine Rechnung für sich: Für die Rente zählt jeder Punkt
  - 32 Später versorgt: Die Altersrente
  - 37 Wenn gesundheitliche Probleme Arbeit verhindern
  - 43 Für den Ernstfall: Renten zur Absicherung Hinterbliebener
  - 52 Rehabilitation: Zurück in den Job nach schwerer Krankheit
- 55 Frühzeitig die Weichen richtig stellen**
  - 56 Mit diesen Beiträgen müssen Sie rechnen
  - 61 Wie Sie bei beruflichen Veränderungen mehr rausholen
  - 68 Wie das Privatleben spielt
  - 75 Die sichere Basis durch private Vorsorge ergänzen
- 85 Den Rentenbeginn planen**
  - 86 Wer darf wann gehen?
  - 89 Anders als geplant: Arbeitslosigkeit und Krankheit
  - 91 Kann ich mir den vorzeitigen Rentenbeginn leisten?
  - 97 Mehr rausholen: Freiwilliges Einzahlen als Chance
  - 103 Flexi-Rente und Alternativen für den gleitenden Übergang
- 109 Bereit zum Absprung**
  - 110 Rente gibt es nur auf Antrag
  - 112 Private Altersvorsorge rechtzeitig im Blick
  - 115 Klarheit für alle: Die Familie absichern

## **119 Die erste Rente aufs Konto**

- 120 Der Rentenbescheid:  
Ihre Ansprüche schwarz  
auf weiß
- 124 Netto statt brutto:  
Mit diesen Abzügen  
müssen Sie rechnen
- 135 Private Veränderungen  
und die Folgen für die  
Rente
- 138 Wenn die Rente nicht  
reicht

## **141 Rente plus Job**

- 142 Neben der Altersrente  
arbeiten
- 146 Andere Renten, andere  
Regeln
- 150 Ehrensache:  
Wenn Angehörige Pflege  
brauchen

## **152 Hilfe**

- 152 Fachbegriffe erklärt
- 156 Wer hilft bei Fragen zur  
Rente?
- 157 Stichwortverzeichnis