

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung.....	10
Neulich in einer Bar.....	10
2. Was ist Polyamorie?.....	13
2.1 Nachteile.....	14
2.2 Vorteile und Herausforderungen.....	16
3. Sind Sie poly?.....	19
3.1 Polyamorie – Herkunft und Definitionen.....	19
3.2 Elemente der Polyamorie – Woran erkennen Sie, ob Sie ein Poly-Mensch sind?.....	19
a) Ehrlichkeit und Transparenz.....	20
b) Gleichberechtigung und Konsens.....	20
c) Erotische Liebe mit mehreren Personen über eine gewisse Zeit.....	21
d) Das Element der Langfristigkeit.....	22
4. Formen der Polyamorie – Welcher Typ sind Sie?.....	23
Primary oder Secondary?.....	25
Der erste Partner – „Primaries“.....	25
Der zweite Partner – „Secondaries“.....	26
5. Sehen Sie sich grundsätzlich als Single?	
– Single als Basis.....	28
Geschichten zu Singles in Polyamorie-Beziehungen.....	30
Juan und seine Frauen.....	30
Singlemutter Jessica.....	30
6. Sind Sie in einer Paarbeziehung, aber lieben auch Andere? – Paar als Basis.....	31
Geschichten.....	33
Rose und Bill auf Sex-Partys.....	33
Vierer mit Jane und Jim.....	33

Flotter Dreier mit Joe und Jim.....	33
Gelebte Polyamorie bei Claire und Tom.....	34
Alans und Damons Liebhaber.....	34
David und Lucy als bisexuelles Paar.....	34
Secondaries im Krankenhaus.....	35
7. Lieben Sie mehrere Partner zur gleichen Zeit?.....	36
7.1 Mehrere Primaries mit Anspruch auf „Polyfidelity“	
– „geschlossenes Modell“	36
Geschichten.....	37
„Polyfidelity-Kommune“	37
Bisexuelle Gemeinschaft.....	37
7.2 Mehrere Primaries mit externen Beziehungen	
– „offenes Modell“	38
Geschichten.....	38
Jennifer und Andrea.....	38
Ricardo und Maria.....	39
Linda, Cliff und Bruce.....	39
7.3 Poly-Familie, Poly-Netzwerk bzw. Polystamm.....	39
8. Abgrenzung zu anderen Formen.....	40
8.1 Polygamie.....	40
8.2 Begriffsklärung.....	42
8.2.1 Polygamie.....	42
8.2.2 Swingen.....	42
9. Geschichte der Polyamorie oder Geschichte der Liebe. .	44
9.1 Sexuelle Revolution im Zeitraum der 1960er	
bis zu den 1990ern.....	44
9.2 Die 1970-er Jahre.....	46
9.3 Veränderungen in den Achtzigern.....	49
9.4 Offene Liebesformen seit den Sechzigern.....	49
9.4.1 Gruppenehe und Gruppensex.....	49
9.4.2 Personen des öffentlichen Lebens, die eine offene	

Beziehungsform bevorzugten und auch gelebt haben.....	50
9.4.3 Gemeinschaften und Bewegungen sowie Treffpunkte zur Ausübung von offenen Beziehungsformen....	50
9.4.4 Entwicklung freier Liebe und offener Beziehungsformen seit den 1980ern.....	51
10. Rechtliche Grundlagen für Paare in einer polyamorösen Beziehung in Deutschland.....	52
10.1 Möglichkeiten der rechtlichen und evtl. finanziellen Absicherung.....	52
10.2 Betriebliche Altersversorgung in einer homosexuellen Partnerschaft.....	53
10.3 Diskriminierung wegen sexueller Ausrichtung.....	53
10.4 Rechtswirkungen von eingetragenen Lebenspartnerschaften.....	54
10.5 Erbrecht des überlebenden Partners.....	54
10.6 Erbschaftssteuer.....	55
10.7 Grunderwerbssteuer und eingetragene Lebenspartner...	55
10.8 Möglichkeiten der Kindererziehung und Sorgerechtsproblematik.....	56
10.9 Adoption und Stiefkindadoption.....	56
10.10 Mitsorgerecht.....	57
10.11 Lebenspartnerschaftsname.....	57
10.12 Umgangsrecht.....	57
10.13 Parteiprogramm der Grünen Jugend zum Thema „Polyamorie“.....	58
11. Vernetzung von Menschen, die Polyamorie leben.....	60
Nationale Möglichkeiten im deutschsprachigen Raum.....	60
Das Zegg.....	60
Das Tamera.....	63
Polyamorie.de.....	64
Polyamore Community im Internet.....	64

Diskussionsforen.....	64
- poly.de Mailingliste.....	64
- poly-treff.de.....	65
Beziehungsgarten Forum.....	65
- studiVZ / meinVZ.....	65
- JOYClub.....	65
- Polyamore Forum.....	65
- Polyamores Netzwerk e.V. (PAN).....	66
- Livejournal.....	66
- Chat.....	66
Kontaktbörsen und Partnervermittlung.....	66
- Poly-date.de.....	66
- OpenLovers.....	66
- Polyliebe.....	66
- PAM.....	67
- Okcupid und Lotuscafé.....	67
- Veggiecommunity.....	67
StudiVZ, MeinVZ und Facebook.....	67
Blogs.....	67
12. Polyamorie in der Literatur.....	68
12.1 „Wahlverwandschaften“ (1809), Johann Wolfgang von Goethe.....	68
12.2 Simone-Lucie-Ernestine-Marie Bertrand de Beauvoir und Jean-Paul Sartre: „Der Liebespakt“	70
12.3 „Die Liebesblödigkeit“ von Wilhelm Genazino.....	73
13. Ein letztes Wort.....	76