

Inhalt

Ein paar Worte zum Voraus 13

Sitzung mit einem Baby 15

Wie alles begann 21

Ich will sterben 23

Wer ist dieser Mann? 26

Nicht Streberin – Besserwisserin! 30

Erinnerungen meiner Mutter 37

Die alte Frau im Zug 43

Training mit Esther 48

Lehrjahre in »Hogwarts« 51

Erinnerungen meiner Freundin 61

Über den Wolken 67

Sprung ins kalte Wasser 69

Besuch von einem Pfarrer 72

Drei Klicks zum Glück 74

Erinnerungen meines Mannes 79

Bei »Aeschbacher« 87

Feedback einer Zuschauerin 93

Ein Klient, der nicht zuhört 97

Mein Leben als Medium 99

Stalkerin aus dem Jenseits 104

Burn-out? Ich doch nicht ... 107

Erinnerungen eines Freundes 111

Sterben. Anfang oder Ende? 119

Der Übergang 121

Die astrale Welt 125

Das Licht 131

Wir sind nicht allein 135

Verstorbene 137

Geistführer 139

Engel 143

Störenfriede aus dem Jenseits 145

Religion 148

Wie Medialität funktioniert 151

Hellfühlen 153

Hellsehen 157

Hellschmecken 159

Hellriechen 160

Hellhören 161

Symbole 163

Kontakt zum Jenseits 167

Ablauf einer medialen Sitzung 169

Fragen und Antworten 175

Fiktives Gespräch 177

Übungen für den Alltag	183
Meditationen	185
<i>Grundmeditation</i>	186
Gegen Stress	188
<i>Übung einfacher Stressabbau</i>	189
<i>Anti-Stress-Meditation</i>	190
Bei Spukphänomenen	191
<i>Übung Astronautenanzug</i>	192
Für die Gesundheit	192
<i>Übung positive Gedanken</i>	194
<i>Gesundheitsmeditation</i>	195
Gute Beziehungen und Partnerschaften	196
<i>Tipps, um eine Partnerschaft zu verbessern</i>	197
<i>Partnerschaftsmeditationen</i>	201
Kontakt zum Jenseits herstellen	204